



Тема номера: **Защита**



В роддоме

За октябрь в 25-м роддоме появилось на свет 233 мальчика и 192 девочки. Самой маленькой оказалась девочка весом 1350 г. Рекорд месяца – малыш весом 4750 г. Всего же в октябре родилось 23 богатыря, чей вес превышает 4 кг.

В ЗАГС

В октябре в Гагаринском отделе ЗАГС было зарегистрировано 263 малыша. За тот же период работники ЗАГС зарегистрировали 160 браков и 92 развода.

ГИБДД информирует

С 7 октября 2009 г. по вопросам сдачи квалификационных экзаменов на получение права управления автомобилем после самостоятельной подготовки (экстерном) гражданам, зарегистрированным в ЮЗАО, следует обращаться в подразделение МЭО УГИБДД ГУВД по городу Москве (Варшавское шоссе, д. 170 Д).

Сказка приходит в дом

В Москве проходит II Фестиваль семейных театров «Сказка приходит в твой дом». 4 октября 2009 г. в Драматическом театре на проспекте Вернадского, д. 13 состоялся окружной этап фестиваля, в котором участвовала Театральная студия «Звездный час» МУ «Досуговой центр «Гагаринец» под руководством Вавпшевич О.Б.

Музыкальный режиссер Вавпшевич О.Б. и семья Декатовых создали спектакль «Кто летает?». Сказочные



Сцена из спектакля «Кто летает?»

герои: Кузя (Руслан Сардаров), Бабочка (Юлия Игнатова), Гусеница (Светлана Декатова), Муравей (Виталий Декатов), Божья Коровка (Анна Декатова), Паучок (Кирилл Новиков), завоевали сердца зрителей. Семья Декатовых получила диплом окружного этапа в номинации «За самый оригинальный сценарий Фестиваля».

Впервые этот праздник отмечали в 2005 г. в Нижнем Новгороде. Там состоялось открытие памятника Козьме Минину и Дмитрию Пожарскому, в котором участвовал Патриарх Алексий II. Праздник активно отмечался и в Москве, где прошло два крестных хода, а президент страны возложил цветы к московскому памятнику на Красной площади.

Предыстория

Идея сделать 4 ноября Днем народного единства была высказана Межрелигиозным советом России в сентябре 2004 г. Она была поддержана думским комитетом по труду и социальной политике, и, таким образом, приобрела статус думской инициативы. 23 ноября 2004 г. на рассмотрение Думы был внесен законопроект по установлению в качестве праздничного дня даты 4 ноября.

**ДЕНЬ СОГЛАСИЯ И ПРИМИРЕНИЯ
4 НОЯБРЯ**



Праздник сквозь века

Праздник учрежден в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Козьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов. Исторически этот праздник связан с окончанием Смутного времени в России.

Под Смутным временем историки подразумевают события начала XVII века до 1613 г., когда на русском престоле воцарился первый из династии Романовых – государь Михаил Федорович. Смутное время было эпохой глубочайшего кризиса Московского государства. Династический кризис перерос в государственный. Потеря ценностных ориентиров, повсеместные грабежи, мздоимство, повальное пьянство поразили страну. В это тяжелое для России время патриарх Гермоген призвал русский народ встать на защиту православия. «Пора положить душу свою за Дом Пресвятой Богородицы!» – писал патриарх. Его призыв был подхвачен русскими людьми. Началось широкое патриотическое движение за освобождение столицы от поляков. Первое земское ополчение возглавил рязанский воевода Прокопий Ляпунов. Но из-за распрей между дворянами и казаками, которые

убили воеводу, ополчение распалось. В сентябре 1611 г. «торговый человек» нижегородский земский староста Кузьма Минин обратился к горожанам с призывом создать народное ополчение.

На городском сходе он произнес свою знаменитую речь: «Православные люди, похотим помочь Московскому государству, не пожалеем животов наших, да не токмо животов – двory свои продадим, жен, детей заложим и будем бить челом, чтобы кто-нибудь стал у нас начальником. И какая хвала будет всем нам от Русской земли, что от такого малого города, как наш, произойдет такое великое дело».

На пост главного воеводы был приглашен князь Дмитрий Пожарский, Минин стал «выборным человеком всею землею». Под знамена Пожарского и Минина собралось огромное по тому времени войско – более 10 тысяч служилых людей, до трех тысяч казаков, более тысячи стрельцов и множество «даточных людей» из крестьян. С чудотворной иконой Казанской Божией Матери Нижегородское земское ополчение сумело 4 ноября 1612 г. взять штурмом Китай-город и изгнать поляков из Москвы. Великий Земский Собор 1613 г. стал окончательной победой над Смутой.

Муниципальное Собрание ВМО Гагаринское в городе Москве сообщает

Общественные слушания по бюджету внутригородского муниципального образования Гагаринское планируется провести в ноябре-декабре 2009 г. Дополнительную информацию о дате и месте проведения слушаний вы можете получить в муниципалитете Гагаринский по адресу: Ленинский пр-т, д. 62/1, телефон: 8 (495) 651-27-43, пн, вт, ср, чт – с 8:00 до 17:00, пт – с 8:00 до 15:45.

А также сообщаем, что уточненная информация о дате и месте проведения слушаний будет размещена на официальном сайте ВМО Гагаринское: <http://www.gagarinskoe.com/>



Интервью с начальником ОВД по Гагаринскому району Валерием Валентиновичем Великовым

3
СТР



2
СТР

Этот советский орден занимает в иерархии наград верхнюю ступень. Основанный до Великой Отечественной войны орден Ленина неоднократно видоизменялся.

Собственники, объединяйтесь!

Прошла II-ая Конференция собственников жилья ВМО Гагаринское

5
СТР

«Кожанный мяч» 2009 Команда ВМО Гагаринское заняла 1-е место в Москве

8
СТР

ПОЭТ И ВРЕМЯ

Решением муниципального Собрания, принятым в феврале 2009 г., жителям района – Героям Социалистического Труда было присвоено звание «Почетный житель внутригородского муниципального образования Гагаринское в г. Москве»



**Егор (Георгий) Александрович
Исаев**

родился 2 мая
1926 г. в селе
Коршиеево
Бобровского
района
Воронежской
области.

Поэт и публицист,
лауреат
Ленинской премии
(1980), Герой
Социалистического
Труда (1986).

- Герой Социалистического Труда (30 апреля 1986),
- Лауреат Ленинской премии (1980),
- 2 ордена Ленина,
- Орден Красного Знамени
- Орден Отечественной войны 1-й степени,
- Орден «Знак Почета»
- различные медали

После начала Великой Отечественной войны вместе со взрослыми и молодежью школьник Егор Исаев рыл окопы и противотанковые рвы под городом Смоленском. С 1943 г. Георгий Александрович – на фронте, после окончания Великой Отечественной войны – в Группе советских войск в Германии.

С 1945 г. печатался в армейских газетах, в 1951 г. в альманахе «Литературный Воронеж» издал первую поэму «Лицом к лицу» (окончательный вариант под назв-

анием «Над волнами Дуная» опубликован в 1953 г.). В поэме рассказывается о советских воинах, несущих службу за рубежом, о размышлениях главного героя, старшины Ершова, который вместе с рядовым из Парижа, капралом с берегов Темзы и сержантом из Чарльстона патрулирует Вену. В 1950 г. младший сержант Исаев демобилизован.

В 1955 г. Исаев с отличием окончил Литературный институт им. А.М. Горького. В 1962 г. увидела свет самая известная его поэма, «Суд Памяти», в которой освещает-

ся особенно актуальная в литературе России (и Германии) 1960-1970-х гг. тема вины и ответственности «маленького» человека. К герою поэмы солдату Герману Хорсту (немецкий аналог и одновременно антипод старшины Ершова), привыкшему во время войны бездумно подчиняться любому приказу и стрелять «не по мишеням, по живым», теперь бессонными ночами приходит «маленькая женщина – Память».

Поэма, стремящаяся объединить повествовательное, лирическое, философско-публицистическое и психологическое начала, отличается сплавом символического аллегоризма и характерных для Исаева незамысловатой простоты, даже бедности языка, стилистического лаконизма и ритмического однообразия, неизменно одушевляемых актуальной политической проблематикой.

В таком же ключе тема борьбы за мир раскрывается в поэме «Двадцать пятый час» (1984), в которой советский воин сходит со своего пьедестала в берлинском Трептов-парке, чтобы напомнить людям об опасности новой войны.

Попытка эпического осмысления исторического пути, пройденного Россией, представлена в своеобразном концептуальном продолжении «Суда Памяти» – поэме «Дань Памяти» (1976-1977), тяготеющей к фольклору, явно преемственной по отношению к поэме Н.А. Некрасова

«Кому на Руси жить хорошо» и делающей точкой отсчета позицию простого мужика (со времен Степана Разина, согласно концепции Исаева, готовящего себя к бунту против угнетателей, побиваемых в конце концов «кременем», в который обратились вековые народные слезы).

Стремление к масштабнo-историческому осмыслению как прошлого, так и злободневного настоящего свойственно и «этико-экологической», как всегда у Исаева, чуткой к назревающей актуальности проблемы поэме «Убил охотник журавля» (1985), в многочисленных стихотворениях и балладах.

Перу Георгия Александровича Исаева принадлежит множество публицистических и литературно-критических статей, посвященных творчеству А.Т. Твардовского, Б.Л. Пастернака, М.В. Исаковского, А.А. Прокофьева, украинских писателей Т. Шевченко, П. Тычины, О. Гончара, А. Малышко и др.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 30 апреля 1986 г. за значительный вклад в советскую литературу и в связи с 60-летием со дня рождения Исаева Георгию Александровичу (Егору Исаеву) присвоено звание Героя Социалистического Труда с вручением ордена Ленина и золотой медали «Серп и Молот».

по материалам сайта:
www.krugosvet.ru

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Этот советский орден занимает в иерархии наград верхнюю ступень. Основанный до Великой Отечественной войны орден Ленина неоднократно видоизменялся.

Идея создания этого ордена была предложена В.Н. Левичевым 8 июля 1926 г. Орден первоначально планировали назвать «Орден Ильича».

В создании проекта ордена принимали участие художник И. Дубасов и известный скульптор И.Д. Шадр. Основой для создания рельефного изображения вождя на знаке ордена стала фотография Ленина, выполненная в 1921 г. на III конгрессе Коминтерна. В 1934 г. работу по изменению рисунка ордена проводил медальер А. Васютинский.

Орден Ленина представляет собой знак, изображающий портрет-медальон В.И. Ленина из платины, помещенный в круг, обрамленный золотым венком из колосьев пшеницы. Темно-серый эмалевый фон вокруг портрета-медальона гладкий и ограничен двумя концентрическими золотыми ободками, между которыми проложена рубиново-красная эмаль. На левой стороне венка помещена пятиконечная звезда, внизу – серп и молот, справа в верхней части венка – развернутое полотнище красного знамени. Звезда, серп и молот и знамя покрыты рубиново-красной эмалью и окаймлены по контуру золотыми ободками. На знамени надпись золотыми буквами «ЛЕНИН».

23 мая 1930 г. орденом Ленина № 1 награждена газета «Комсомольская правда» за активное содействие в усилении темпов социалистического строительства и в связи с пятилетием со дня основания. За самоотверженную, быструю и героическую работу в деле ликвидации пожара на майкопских нефтяных промыслах 9 апреля 1931 г. орденом Ленина были награждены 15 рабочих, красноармейцев, командиров, пожарных и лиц административно-технического персонала. В этот же день, 9 апреля, свет увидело Постановление о награждении орденом Ленина «Электрoзавода» и работ-

ников этого завода в связи с выполнением пятилетнего плана в два с половиной года. Всего было награждено 15 человек, в том числе директор завода Жуков, бывший директор завода Булганин, инженеры проекторного отдела завода Соболев и Рябов, мастер корпуса больших трансформаторов Утцаль. В числе первых награжденных орденом Ленина были крупные военачаль-

По состоянию на 1 января 1995 г. было совершено 431 417 награждений орденом Ленина. С учетом одного награждения, произведенного в 1996 г., общее число награждений орденом Ленина составило 431 418.

ники Блюхер В.К., Буденный С.М., Ворошилов К.Е., Тухачевский М.Н., а также герои первых пятилеток: шахтер Алексей Стаханов, машинист локомотива Петр Кривонос, труженики сельского хозяйства Мария Демченко, Мамлакат Нахангова, Марк Озерный и др.

После учреждения 16 апреля 1934 г. звания Героя Советского Союза орден Ленина стал вручаться всем получившим это почетное звание. Поскольку медаль «Золотая Звезда» была учреждена лишь в 1939 г., орден Ленина был единственным знаком отличия для этого высокого звания. После учреждения Золотой Звезды Героя вместе с ней автоматически продолжал выдаваться орден Ленина.

Многие промышленные предприятия также были удостоены высшего ордена страны. Это такие гиганты, как нефтедобывающие объединения «Азнефть» и «Грознефть», тракторные заводы в Сталинграде, Харькове и Челябинске, Горьковский и Минский автозаводы и другие. Всего до Великой Отечественной войны кавалерами ордена Ленина стали около

6500 человек (включая Героев Советского Союза и Героев Социалистического Труда).

22 июня 1941 г. началась Великая Отечественная война. Первыми, кто оказал отпор фашистам, были пограничники. Воины 98-го пограничного отряда политрук Бабенко Ф.Т. (8-я застава) и лейтенант Гусев Ф.И. (командир 9-й заставы) одними из первых совершили подвиги, впоследствии отмеченные орденами Ленина.

Орденом Ленина награждались в годы войны и военно-учебные заведения за подготовку командных кадров. К примеру, 1-е Киевское Краснознаменное артиллерийское училище имени С.М. Кирова в мае 1945 г. удостоено ордена Ленина. За годы Великой Отечественной войны училище подготовило свыше 6 тысяч офицеров. Всего за время Великой Отечественной войны около 41 тысячи человек было удостоено высокой награды (из них около 36 тысяч – за боевые заслуги), а 207 воинских подразделений прикрепили орден Ленина к своим знаменам.

Начиная с 4 июня 1944 г. и до 14 сентября 1957 г., орден Ленина вручался офицерам за выслугу лет (25 лет безупречной службы). Также с начала 50-х годов орден Ленина могли получить и гражданские лица за долговременный и плодотворный труд. Это привело к тому, что за последние 40 лет существования СССР орден Ленина был вручен более 360 тысяч раз.

Последним награжденным орденом Ленина в истории СССР был директор Маслянинского кирпичного завода Новосибирской области Яков Яковлевич Муль. Он был удостоен этой награды Указом Президента СССР № УП-3143 от 21 декабря 1991 г. «за большой личный вклад в реконструкцию и техническое перевооружение предприятия и достижение высоких показателей в труде».

ВЫСШИЙ СОВЕТСКИЙ ОРДЕН



Фото: www.rustrana.ru

Учрежден Постановлением Президиума ЦИК СССР от 6 апреля 1930 г.

Носится орден Ленина на левой стороне груди и располагается перед другими орденами и медалями.

Орден Ленина изготавливается из золота, накладной барельеф В.И. Ленина выполнен из платины. Чистого золота в ордене 28,604±1,1 г, платины - 2,75 г (на 18 сентября 1975 г.). Общий вес ордена – 33,6±1,75 г.

Высота ордена 40,5 мм, ширина ордена 38 мм, диаметр портретного медальона – 25 мм.

Муниципальное Собрание Гагаринское и муниципалитет Гагаринский поздравляют работников милиции с их профессиональным праздником. Желают им крепкого здоровья и успехов в их нелегкой работе!

ИНТЕРВЬЮ

**Интервью с начальником
ОВД по Гагаринскому
району
Великовым Валерием
Валентиновичем**

ТАК НАЗНАЧЕНО СУДЬБОЙ...

Родился в Москве в 1967 г. В 1988 г. окончил Дальневосточное высшее общевойсковое командное училище им. К.К. Рокоссовского. До 1990 г. – на службе в Вооруженных Силах. С 1990 г. работал в 130-м отделении милиции г. Москвы. В 2008 г. окончил Академию управления МВД РФ. С 2008 г. – начальник отдела уголовного розыска. С 8 октября 2009 г. – начальник ОВД по Гагаринскому району.



– Валерий Валентинович, что касается криминальной обстановки – наш район считается благополучным?

– К сожалению, в Москве сейчас нет благополучных районов. У нас есть и квартирные кражи, и угоны машин. В общем, среднестатистическое количество преступлений. Сейчас в целом по столице идет рост различных правонарушений, связанных с хищением личного имущества. Особенно выросло количество краж из автомобилей. И я не имею в виду «барсеточников», то есть тех, кто, пользуясь неосторожностью граждан, не блокирующих двери машин, или отвлекая водителей, похищает ценные вещи из машины. Возросло число заявлений от жителей, чьи машины были повреждены (разбиты стекла), а из салонов похищены встроенная радиоаппаратура, случайно забытые сумки, портфели, фотоаппараты и т.д. Как правило, такие инциденты происходят в ночное время. Поэтому, во-первых, хотелось бы посоветовать нашим жителям не привлекать лишней раз внимание преступников к своему автомобилю: не оставляйте в машине сумки, мобильные телефоны, ноутбуки и т.д. А во-вторых, может, стоит подумать и о платной стоянке? Оставлять там машину намного безопаснее, чем во дворе.

– Какова статистика преступлений за прошедшие 10 месяцев?

– По сравнению с тем же периодом прошлого года заметно снизилось число угонов автомобилей. Так в 2008 г. произошло – 67 угона, в 2009 г. – 54. А вот количество квартирных краж возросло: в 2008 г. – 52, в 2009 г. – 83. Правда, и раскрываемость этих преступлений увеличилась. Если в прошлом году было раскрыто 11 квартирных краж, то в этом году – 24. Так что работать сотрудники милиции стали лучше.

– А как обезопасить свое жилище от жуликов? Посоветуйте, что необходимо предпринять

– Конечно, необходимо оборудовать квартиру качественной металлической дверью. На первых и последних этажах имеет смысл также установить защитные конструкции на окна. Но, увы, ни одна,

даже самая лучшая, пассивная защита не станет стопроцентной гарантией от несанкционированного проникновения в ваше жилище. Сейчас в Москве действует довольно много «фортчников», а также квалифицированных «специалистов» по взлому и вскрытию дверей. Последние располагают специальным инструментом, с помощью которого выбивают, переламывают или высверливают личинку замка, отжимают или выдавливают дверное полотно и т.д. Поэтому, чтобы защитить ваше жилище, стоит оснастить его охранной сигнализацией. И конечно же, почаще общайтесь с соседями. Если все соседи хорошо друг друга знают и поддерживают дружеские отношения, то в

таком доме кражи крайне маловероятны. Было бы неплохо, если бы жители активно интересовались посторонними людьми в своем дворе и подъезде – к кому пришли и т.д. В случае, если возникают какие-либо подозрения, необходимо сразу звонить 02.

– Валерий Валентинович, как Вы оцениваете работу службы участковых уполномоченных в нашем районе?

– Штат уполномоченных в районе укомплектован полностью, а оценивать их работу должны жители. Если в работе участковых есть какие-то недостатки, пусть сообщают нам. Мы обязательно рассмотрим все жалобы жителей.

– Какая ситуация с детской преступностью в нашем районе?

– В Гагаринском районе среди подростков нет большого количества правонарушений. Так что в целом ситуация благополучная.

– Что бы Вы могли пожелать читателям?

– Безопасность Гагаринского района – наше общее дело. Хотелось бы, чтобы жители, в том числе старшие по домам и подъездам, а также общественные организации – народные дружины, пункты охраны общественного порядка – активнее сотрудничали с представителями правоохранительных органов. И конечно же, необходимо самим быть осторожными и внимательными.



Как правильно выбрать стальную дверь?

Оценить взломостойкость двери (то есть с достаточной точностью определить, сколько времени потребуются на преодоление преграды с помощью того или иного инструмента) без специальных испытаний практически невозможно. Покупатели обычно обращают внимание на такие характеристики двери, как толщина стали обшивки, наличие/отсутствие внутреннего стального листа и противосъемной защиты, роль которой выполняют неподвижные (а иногда и выдвижные) ригели либо гребень на «петлевом» торце двери, и т.д. Но не менее важны общее конструктивное решение и точность при сборке изделия. Так, дверь, у которой полотно утоплено в коробку, а зазоры по периметру полотна минимальны, хорошо защищена от самого распространенного способа взлома – рычаговым инструментом – даже при толщине обшивки 1,5 мм. Если дверь прошла государственную сертификацию, о ее способности сопротивляться взлому судить легче – просто взгляните в паспорт изделия. Так, класс взломостойкости II-III по ГОСТ Р 51113-97 для квартирной двери более чем достаточен. Усиленным дверям, снабженным защитой от термического вскрытия, присваивают класс IV.

Памятка для жителей.

Стальная дверь должна быть снабжена запирающим устройством высокой секретности. Можно установить два замка (цилиндровый или дисковый плюс сувальдный или помповый), а можно один комбинированный, представляющий собой два механизма в едином корпусе. Если дверь оснащают двумя цилиндрическими замками, их обязательно следует защитить от силового вскрытия при помощи врезной бронешайки. Еще одно важнейшее требование к замку – повышенная надежность работы. Ведь если он выйдет из строя в положении «заперто», дверь скорее всего придется взламывать болгаркой или автогенем, а после такой операции ее далеко не всегда удается восстановить. Вы вполне можете положиться на замки известных производителей, а вот дешевые сувальдные замки, например изготовленные в странах ближнего зарубежья, способны доставить пользователям серьезные неприятности.

Помимо прочности конструкции важно, чтобы дверь не пропускала звуки, была преградой сквознякам и защищала от холода.

*по материалам журнала
«Идеи вашего дома»*

НА ЗАЩИТЕ ДЕТСТВА

Интервью с ответственным секретарем Комиссии по делам несовершеннолетних Е.В. Ульяновой

В 1999 г. окончила Педагогический колледж, в 2004 г. – Российский государственный социальный университет по специальности социолог-преподаватель. С 2005 г. – работает в муниципалитете Гагаринский. С 2006 г. – в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. С 2009 г. – ответственный секретарь КДН и ЗП



– Елена Вячеславовна, комиссия, где Вы работаете, занимается защитой прав детей. В чем выражается эта защита?

– Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав постоянно ведется работа, направленная на объединение, координацию работы учреждений здравоохранения, образовательных и дошкольных учреждений, общественных организаций в области предупреждения безнадзорности, беспризорности и правонарушений несовершеннолетних. В целях проведения профилактической работы совместно в ОДН ОВД по Гагаринскому району проводятся профилактические рейды: «Подросток-Занятость», «Подросток-Улица».

С несовершеннолетними и родителями из семей «группы риска», состоящими на профилактическом учете в КДН и ЗП, проводится индивидуальная профилактическая

работа (акты жилищно-бытовых условий, беседы с родителями, оказывается помощь в оздоровительном отдыхе).

Основным направлением Комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав является работа с образовательными учреждениями. В целях профилактики безнадзорности, беспризорности, правонарушений несовершеннолетними Комиссией организуются лекции в школах на темы: «наркотическая зависимость», «алкогольная зависимость», совместно с ОДН ОВД по Гагаринскому району принимается участие в советах по профилактике с целью проведения профилактической работы с учащимися, состоящими на внутришкольном учете.

С социальными педагогами школ выявляются несовершеннолетние дети, которые не посещают учебное заведение, либо имеют неудовлетворительные оценки.

Для организации профилактической работы в начале сентября запрашивается информация о секциях и кружках, которые работают в школах, уточняются списки учащихся, которые состоят на внутришкольном учете, а также предоставляются отчеты по профилактике безнадзорности, беспризорности правонарушений.

Врачи-педиатры Детской городской поликлиники отслеживают и выявляют семьи, которые не регулярно или вообще не посещают детскую поликлинику. Юрист дет-

ской городской поликлиники своевременно информируют КДН и ЗП обо всех выявленных случаях ненадлежащего исполнения родительских обязанностей. По поступающей информации, с целью ее проверки, сотрудниками КДН и ЗП совместно с органами опеки и попечительства, ОДН ОВД Гагаринского района осуществляются выходы, составляются акты обследования.

– Сколько у Вас на учете детей?

– На профилактическом учете в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав состоит 16 несовершеннолетних детей, из них: на списочном учете состоит – 10, на учете с принятием постановления о постановке на учет и проведении индивидуально-профилактической работы – 6; неблагополучных семей на учете – 10. Большинство детей состоят на учете за употребление спиртных напитков. В 2009 году Комиссией было поставлено на учет 13 несовершеннолетних детей и 1 неблагополучная семья.

– А бывают ли приятные события?

– Да. В этом году с профилактического учета было снято 5 несовершеннолетних детей и 2 неблагополучные семьи.

– Как муниципальное Собрание помогает Вам в работе?

– В состав нашей Комиссии входит депутат муниципального Собрания Р.Н. Селихова, которая оказывает очень большую помощь в нашей работе. Кроме того, совместно с депутатами мы проводим рейды по проверке выполнения запрета на продажу алкоголя подросткам. В прошлом году по инициативе председателя муниципального Собрания А.Л. Кобринского решением Собрания нестационарным торговым точкам – ларькам и тонарам – было рекомендовано не торговать слабоалкогольной продукцией. Это очень своевременная и полезная мера. К сожалению, не все владельцы ларьков к решению Собрания прислушались.

ОФИЦИАЛЬНО

14 октября 2009 г. состоялось двадцать пятое заседание муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

Решение № 25/1

1. Принять к сведению отчет К.В. Миронова – руководителя МУ «Спортивный центр «Космос».

2. Обратить внимание руководителя МУ «Спортивный центр «Космос» на целесообразность дальнейшей активизации работы, направленной на вовлечение в спортивную жизнь ВМО Гагаринское в городе Москве лиц с ограниченными возможностями.

3. Обратить внимание руководителя МУ «Спортивный центр «Космос» на необходимость создания развернутой системы мероприятий и создания условий по вовлечению в спортивную жизнь ветеранов.

Решение № 25/2

1. Обратить внимание президента АНО «Клуб им. Джерри Рубина» Ельчаниновой С.А. на неправомерность использования в Уставе АНО «Клуб им. Джерри Рубина» в качестве юридического адреса помещения: Ленинский пр-т, д. 62, переданного муниципалитету на основании договора безвозмездного пользования нежилым фондом, находящимся в собственности города Москвы от 04.04.2008 № 07-00005\08 и переданного муниципалитетом АНО «Клуб им. Джерри Рубина» по договору социального заказа от 01.06.2009.

2. Предупредить президента АНО «Клуб им. Джерри Рубина» Ельчанинову С.А. о необходимости планирования и ведения деятельности учреждения строго в соответствии с полномочиями согласно Законам города Москвы от 06.11.2002 № 56 «Об организации местного самоуправления в городе

Москве», от 25.10.2006 № 53 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы в сфере организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства» и Устава АНО «Клуб им. Джерри Рубина».

3. Обратить внимание президента АНО «Клуб им. Джерри Рубина» Ельчаниновой С.А. на необходимость активизации усилий, направленных на работу с детьми, подростками, молодежью ВМО Гагаринское в городе Москве.

4. Рекомендовать президенту АНО «Клуб им. Джерри Рубина» Ельчанинову С.А. сконцентрировать внимание на участии творческого коллектива АНО «Клуб им. Джерри Рубина» в организации и проведении праздничных мероприятий, проводимых на территории ВМО Гагаринское в городе Москве.

5. Предупредить президента АНО «Клуб им. Джерри Рубина» Ельчанинову С.А. о возможном непродлении договора социального заказа по окончании срока действующего договора, одной из причин чему может служить невыполнение вышеуказанных пунктов.

Решение № 25/3

1. Принять к сведению отчет о работе МУ «Досуговый центр Гагаринец», представленный директором МУ «Досуговый центр Гагаринец» Иванниковой Н.А.

2. Обратить внимание директора МУ

«Досуговый центр Гагаринец» Иванниковой Н.А. на недопустимость составления фиктивного расписания занятий, не отражающего реального положения вещей.

3. Предупредить директора МУ «Досуговый центр Гагаринец» Иванникову Н.А. о необходимости планирования и ведения деятельности учреждения строго в соответствии с полномочиями согласно Законам города Москвы от 06.11.2002 № 56 «Об организации местного самоуправления в городе Москве», от 25.10.2006 № 53 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы в сфере организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства» и Устава муниципального учреждения ВМО Гагаринское в городе Москве «Досуговый центр Гагаринец».

4. Обратить внимание директора МУ «Досуговый центр Гагаринец» Иванниковой Н.А. на необходимость активизации усилий, направленных на работу с детьми, подростками, молодежью ВМО Гагаринское в городе Москве.

5. Предложить директору МУ «Досуговый центр Гагаринец» Иванниковой Н.А. в срок до 1 ноября текущего года представить в муниципалитет развернутый план мероприятий по оптимизации деятельности МУ «Досуговый центр Гагаринец» с учетом вышеуказанных замечаний.

6. Обратить внимание директора МУ

«Досуговый центр Гагаринец» Иванниковой Н.А. на необходимость активизации участия возглавляемого ею муниципального учреждения в праздничных мероприятиях, проводимых на территории внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

Решение № 25/4

1. Принять к сведению информацию руководителя внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве Кобринского А.Л.

2. Отметить успешное проведение II-ой Конференции представителей собственников жилья. Поддержать резолюцию, единогласно принятую участниками II-ой Конференции представителей собственников жилья «Актуальные вопросы деятельности внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве».

3. Поручить руководителю муниципалитета Соболевой Г.Ю. организовать мероприятия, направленные на исполнение резолюции II-ой Конференции представителей собственников жилья в части, касающейся обращений к муниципалитету внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

Решение № 25/5

1. Утвердить порядок реализации депутатами муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве права бесплатного проезда.

2. Решение вступает в силу с момента принятия.

Полностью решения муниципального Собрания размещены на сайте www.gagarinskoe.com

СОБСТВЕННИКИ, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!

1 октября в «розовой гостиной» библиотеки № 174 состоялась II-ая Конференция представителей собственников жилья «Актуальные вопросы деятельности ВМО Гагаринское в городе Москве». В ней приняли участие председатель муниципального Собрании руководитель ВМО Гагаринское в городе Москве А.Л. Кобринский, председатель Московской городской Думы В.М. Платонов, начальник Управления культуры ЮЗАО Н.Н. Базарова, советник Управления Префектуры ЮЗАО С.А. Татевосян, депутаты муниципального Собрании А.Г. Кондрашева, К.В. Миронов и жители нашего района – около 80 человек.

На Конференции были затронуты вопросы об итогах публичных слушаний по Актуализированному Генеральному плану города Москвы до 2025 г. и правилам землепользования и застройки в городе Москве (состоявшихся 12 августа 2009 г.). Также обсуждались проблема задолженности по ЖКХ, создание Совета собственников жилья при муниципальном Собрании ВМО Гагаринское и внесение изменений в Устав ВМО Гагаринское в городе Москве. Повестка дня была составлена по итогам обсуждений на I-ой Конференции представителей собственников жилья и в ходе опроса представителей ТСЖ, ЖКС нашего района.

Конференция началась с выступления А.Л. Кобринского, который рассказал жителям о полномочиях органов местного самоуправления в городе Москве и представил отчет о выполнении поручений I-ой Конференции.

Выступивший затем В.М. Платонов осветил проблемы, связанные с реализацией Жилищного кодекса РФ. Ведь вся информация по жалобам и предложениям граждан, конфликтным ситуациям поступает в органы исполнительной власти и депутатам Московской городской Думы. Напомним, что ранее граждане должны были определиться с формой управления домом до 1 января 2007 г., затем срок был продлен еще на год. По мнению В.М. Платонова, дата была выбрана крайне неудачно, так как передавать коммуникации, управление домом и т.п. во время празднования Нового года – это нонсенс. По инициативе депутатов гражданам была предоставлена возможность отказаться от управляющей компании, если они недовольны качеством предоставляемых ею услуг.

В качестве эксперимента было предложено акционировать ДЕЗы. В процессе

реализации подобного экспериментального проекта был выявлен ряд проблем, в решении которых сейчас задействована исполнительная власть.

Председатель Мосгордумы акцентировал внимание слушателей еще на одной проблеме – деприватизации. Сегодня 50-70% квартир в Москве приватизированы. Но быть собственником жилья – это финансовое бремя, позволить которое может не каждая семья. Поэтому сейчас идет работа над законопроектами о деприватизации.

Жители нашего района активно участвовали в работе Конференции. Так, Виталий Яковлевич Богданов в своем выступлении поблагодарил Председателя Московской городской Думы В.М. Платонова за проведенные встречи с жителями внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, в результате которых район был переведен из «зоны развития» в «зону стабилизации». Но, говоря о проблемах ТСЖ, В.Я. Богданов констатировал, что сегодня возможности собственника жилья ограничены из-за неоднородности уровня благосостояния граждан в одном доме. К тому же, как подчеркнул Виталий Яковлевич, сегодня крайне трудно для обычных жителей получить квалифицированную юридическую помощь.

Жительница Л.В. Зиновьева напомнила собравшимся, что большинство жителей нашего района работает в сфере

здравоохранения, образования и т.п., и зачастую им не хватает финансовых средств на содержание квартир. Она предложила выделять деньги из бюджета города на содержание общей собственности, а затем рассказала о трудностях, с которыми сталкиваются простые жители при создании ТСЖ.

Представитель ТСЖ «Золотые ключи» говорил о том, что нужна заинтересованность людей в решении своих проблем, а управляющим ТСЖ – достойная зарплата. Он предложил создать на базе МГД юридический центр для граждан по вопросу ТСЖ и межведомственную комиссию (МГД, ГД, Минэкономразвития) для решения проблем ТСЖ.

Депутат муниципального Собрании А.Г. Кондрашева в своем выступлении коснулась проблемы задолженности по оплате жилищно-коммунальных услуг и сообщила о возможности обращения в городской центр жилищных субсидий, частично возмещающий расходы по оплате за коммунальные услуги.

Стоит заметить, что, поскольку подобная Конференция проводится только во внутригородском муниципальном образовании Гагаринское, среди присутствующих на встрече были и представители других районов. Они также рассказали о проблемах, с которыми сталкиваются жители в других округах, делились своими опасениями и жаловались на препоны, которые приходится преодолевать.



Президиум Конференции: слева направо – начальник Управления культуры ЮЗАО Н.Н. Базарова, председатель Мосгордумы В.М. Платонов, председатель муниципального Собрании Гагаринское А.Л. Кобринский



Жители Гагаринского района – участники Конференции

ОФИЦИАЛЬНО

23 сентября 2009 г. состоялось двадцать четвертое заседание муниципального Собрании внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

Решение № 24/1

Принять к сведению отчет заведующего сектором досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства.

Решение № 24/2

1. Внести изменения в коды бюджетной классификации в части видов расходов.

2. Контроль за исполнением данного решения возложить на руководителя муниципалитета Гагаринский Соболеву Г.Ю.

Решение № 24/3

1. Утвердить передвижение ассигнований между лицевыми счетами муниципалитета Гагаринский и муниципального учреждения «Спортивный центр «Космос» согласно приложению.

Руководитель муниципального образования Гагаринское А.Л. Кобринский

2. Контроль за исполнением данного решения возложить на руководителя муниципалитета Гагаринский Соболеву Г.Ю.

Решение № 24/5

Утвердить план заседаний муниципального Собрании Гагаринское на IV квартал 2009 г. (Приложение).

Приложение

к решению муниципального Собрании внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве от 23.09.2009 г. № 24/5

План заседаний муниципального Собрании на IV квартал 2009 г.:

1. Утверждение Положения о комиссии по соблюдению требований к служеб-

ному поведению муниципальных служащих и урегулированию конфликтов интересов в органах местного самоуправления внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

2. Об отчете исполнения бюджета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве за девять месяцев 2009 г.

3. О создании рабочей группы по организации и проведению публичных слушаний о бюджете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

4. О бюджете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве на 2010 г. и плановый период 2011-2012 гг.

5. Отчет о II-ой Конференции собст-

венников жилья внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

6. О создании координационного совета по организации праздников на территории внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

7. Отчет о работе «Молодежной палаты».

8. Отчет о работе досугового центра «Гагаринец».

9. Отчет о работе МУ «Спортивный центр «Космос».

10. Отчет о работе АНО «Клуб им. Джерри Рубина».

Решение № 24/6, № 24/7, № 24/8, № 24/9, № 24/10

Отклонить протест Гагаринской межрайонной прокуратуры города Москвы.

Рубрику ведет депутат муниципального Собрания Гагаринское Ирина Леонидовна Абалкина

О ЧЕМ МЕЧТАЮТ ПОСЕТИТЕЛИ ЗАКАЗНИКА?

В течение 4-х месяцев сотрудники заказника совместно со студентами столичных вузов и волонтерами опрашивали посетителей Воробьевых гор для того, чтобы узнать их мнение об особо охраняемой природной территории. Всего было опрошено около 700 человек. Наиболее активно отвечала на вопросы молодежь, однако охотно поделились своими мыслями люди среднего и пенсионного возраста.

Почему посетители выбирают Воробьевы горы? Просто нравится здесь бывать - 61% опрошенных. Любителям здорового образа жизни импонирует, что по утрам здесь можно побегать практически в одиночестве, а естественный рельеф создает отличную нагрузку при ходьбе.

Как проводят время те, кто пришел в заказник? Большинство опрошенных (99%) гуляют пешком, другие читают, катаются на роликах или велосипедах, собираются на пикник. При этом практически все (86%) чувствуют себя в безопасности. (И это неудивительно, поскольку в заказнике совершает регулярные пробежки чемпионка мира по боксу Наталья Рагозина, также принявшая участие в соцопросе.)

Оценивая состояние заказника, более половины опрошенных (52%) ставят ему твердую «четверку». Что же можно улучшить? Посетителям хотелось бы побольше урн для мусора, лавочек и беседок. Запретить движение автотранспорта по территории заказника просят 32% опрошенных. Разбить цветники, разместить дополнительные пункты питания, проводить больше разнообразных мероприятий – вот советы посетителей.

Пожелания москвичей уже начали воплощаться в жизнь. Например, весь октябрь специалисты службы охраны заказника патрулировали территорию на гольфкаре – экологически чистом виде транспорта. Этот четырехместный электромобиль проходил тестирование на возможность его использования на территории ООПТ. Так что, еще больше свежего воздуха и меньше правонарушений!

Оригинальный подход к планированию деятельности на последующие годы был применен в природном заказнике.

Пожелания москвичей уже начали воплощаться в жизнь. Например, весь октябрь специалисты службы охраны заказника патрулировали территорию на гольфкаре – экологически чистом виде транспорта. Этот четырехместный электромобиль проходил тестирование на возможность его использования на территории ООПТ. Так что, еще больше свежего воздуха и меньше правонарушений!

Пожелания москвичей уже начали воплощаться в жизнь. Например, весь октябрь специалисты службы охраны заказника патрулировали территорию на гольфкаре – экологически чистом виде транспорта. Этот четырехместный электромобиль проходил тестирование на возможность его использования на территории ООПТ. Так что, еще больше свежего воздуха и меньше правонарушений!



ЭКО-ЛАВОЧКИ НА ВОРОБЬЕВЫХ ГОРАХ

Необычные лавочки, изготовленные из сухостойных деревьев, появились на территории природного заказника «Воробьевы горы». Они установлены на Воробьевых горах в рамках проекта «Отходы в доходы!», который реализует благотворительный фонд «Экология для всех». Сухостой, который вместе с обычным городским мусором могли бы просто отправить на свалку, превращен в анти-вандалные скамейки для посетителей «Воробьевых гор». Ко всем лавочкам прикреплены таблички с именами звезд телевидения и кино, принявших участие в акции.

В торжественной церемонии установки первых двух скамеек приняли участие столичные чиновники, предприниматели, актеры и звезды российского телевидения, простые москвичи. Гостям предоставили возможность лично поучаствовать в оформлении эколавочек. Так, приехавшим в тот день на смотровую площадку возле Большого Андреевского пруда молодоженам поручили почетную задачу – посадить два саженца возле установленной неподалеку «свадебной» скамейки, украшенной двумя обручальными кольцами из желтого дерева. Эта лавочка получила статус «LOVEочки».

Свадебная эко-лавочка появилась у Большого Андреевского пруда в заказнике «Воробьевы горы».

А ребята из школы с углубленным изучением экологии расписали вторую скамейку, изобразив на ней двух лебедей. Проверить качество их работы пригласили знаменитого телеведущего Николая Дроздова. Профессор высоко оценил результат и, вооружившись кистью и красками, добавил изящным птицам последний штрих – красные клювы. В завершение к каждой лавочке прикрепил табличку с именами участников акции.

«Эко-лавочки» установлены в трех местах: у Большого Андреевского пруда, на серпантине, ведущем к станции метро «Воробьевы горы», и на «Аллее птиц».

САМЫЙ МНОГОЧИСЛЕННЫЙ ВИД – СЕРАЯ ВОРОНА

Дни наблюдений птиц – это один из самых массовых экологических праздников, участие в котором принимают орнитологи-профессионалы и любители, взрослые и дети – сотни тысяч жителей многих стран мира. С 1995 года к Дням наблюдений присоединилась и наша страна. Главная задача участников – переписать всех птиц, встреченных за определенный промежуток времени, и направить результаты в национальный координационный центр. Результаты прошлых лет можно увидеть на сайтах www.biodat.ru и www.rbcu.ru.

В этом году Осенние Дни наблюдений птиц прошли и в заказнике «Воробьевы горы». Участие в переписи пернатых при-

няли учащиеся и учителя школ, сотрудники заказника и студенты кафедры биогеографии МГУ им. М.В. Ломоносова.

После небольшой экскурсии, посвященной особенностям жизни птиц осенью и методам изучения пернатых, участники разделились на группы и разошлись по нескольким маршрутам. За час прогулки по осеннему лесу наблюдателям удалось отметить 374 особи 16 видов птиц. Самым многочисленным видом оказалась серая ворона. На втором месте – большая синица. Третий по численности вид – сизый голубь. Голубей чаще всего можно встретить на набережной Москвы-реки (были отмечены также 2 белых домашних голубя – вероятно, их выпустили молодо-

Дни наблюдений птиц 3-4 октября открыли Всемирный фестиваль птиц, который продлится весь октябрь.

жены на Смотровой площадке). На 4-м месте – кряква, на пятом – сизая чайка. Также отмечены дрозд-рябинник, полевой и домовый воробьи, поползень, ястреб-перепелятник. Кроме них участники отметили скворца и зарянку; вероятно, встреча с этими перелетными птицами в заказнике была одной из последних этой осенью. А вот зяблик и белая трясогузка, которых здесь еще недавно можно было легко увидеть и услышать, уже улетели: ни одной группе наблюдателей они не встретились.

Самая примечательная встреча – группа из 13 канюков на пролете. Ранее эта хищная птица в заказнике не отмечалась.

УТКИ, РАКИ И ЩУКИ – НОВЫЕ ЖИТЕЛИ ПРУДОВ

В солнечный октябрьский день в Большой Андреевский пруд были выпущены утки-кряквы, раки и щуки.

Природоохранная акция «Чистый город – светлое будущее» была организована по инициативе Департамента приро-

допользования и охраны окружающей среды города Москвы.

Перед выпуском новых жильцов пруды были очищены от мусора. Дайверы из клуба «Western Bridge» подняли со дна водоема строительные и

10 октября более 80 новых обитателей обрели свой дом в природном заказнике «Воробьевы горы».

металлические изделия. Андреевские пруды выкопаны на рубеже XVIII – первой четверти XIX веков. До настоящего времени они сохранились в естественных берегах и являются излюбленным местом отдыха горожан.

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Телефон горячей линии Департамента природопользования и охраны окружающей среды Правительства Москвы
Экологическая милиция

**205-85-62, 205-88-38
254-75-56, 255-13-97**

**Рубрику ведет главный врач
поликлиники № 41,
депутат муниципального
Собрания Гагаринское
Раиса Николаевна Селихова**

**Семейный помощник
(телефон горячей линии 772-28-82)**

Цель программы – информационная, психологическая, медицинская помощь детям-инвалидам и их семьям. Дети-инвалиды – особая группа больных. Как правило, они ограничены в общении со сверстниками: не посещает детские дошкольные учреждения, их обучение проходит на дому. Нередко у них сформировано негативное отношение к медицинским учреждениям из-за частого пребывания в больнице. Поэтому главное – разработка индивидуальных программ работы с детьми-инвалидами и их семьями, выявление «болевых точек» во взаимодействии внутри семьи, помощь в адаптации в обществе. Эти вопросы помогут решить работники социальной сферы – медицинских учреждений района, центра социального обслуживания «Гагаринский», управление социальной защиты, семейный помощник (телефон горячей линии 772-28-82), юрист детской поликлиники.

Как врач я хотела бы рассказать об индивидуальных программах оздоровления и реабилитации детей-инвалидов. Вопросами их оздоровления занимается участковый врач детской поликлиники, причем работает он обязательно во взаимодействии с районными органами социальной защиты, а также с окружными и городскими реабилитационными центрами и центрами восстановительного лечения. В нашей поликлинике на учете около 70 детей-инвалидов (примерно 1% от всех наблюдаемых нами детей), а у каждого врача на участке в среднем их 10. И больше всего у нас детей, страдающих таким заболеванием, как детский церебральный паралич (ДЦП).

Что такое церебральный паралич? Это болезнь, которая ограничивает физические возможности. Чаще всего она возникает из-



за того, что часть мозга перестает развиваться. Другой причиной является его повреждение, которое может произойти до рождения (инфекционные болезни матери во время беременности), в процессе рождения или же в раннем возрасте. Поврежденной зоной обычно оказывается одна из частей мозга, контролирующая двигательные функции. Церебральный паралич (ЦП) поражает каждого по-разному. У некоторых людей он едва заметен, другие же страдают гораздо сильнее. Врачам очень сложно предсказать, как церебральный паралич скажется на каждом ребенке.

Церебральный паралич не прогрессирует, т.е. по мере роста ребенка не переходит в более тяжелые формы, однако некоторые дефекты становятся заметнее. При церебральном параличе нарушается контроль мозга над мышцами. Людям с ЦП зачастую сложно контролировать свои движения и выражение лица. Это не означает, что их умственные возможности каким-либо образом ограничены. Часто у детей с ЦП встречаются нарушения других функций организма – косоглазие, слепота, зрительные нарушения, связанные с повреждением коры головного мозга, нарушение пространствен-

ного восприятия, нарушение слуха, речи, эпилепсия.

Вылечить церебральный паралич невозможно, но можно помочь ребенку. В раннем детстве его необходимо поднимать из положения лежа, поддерживая его тело, придать ему правильное вертикальное положение и приобщать его к играм, во время которых он мог бы учиться контролировать свои мышцы и положение тела в пространстве. Важны для таких детей специальный массаж, лечебная физкультура, плавание, иппотерапия (занятия на лошадях). Применение физиотерапии также поможет вашему ребенку добиться лучших результатов.

Самое главное, чтобы вы, родители, не опускали руки и боролись за своего ребенка, страдающего церебральным параличом, постоянно, ежедневно. Необходимо наблюдение в специальном медицинском учреждении, где ребенку скорректируют лечение. Даже в такой небольшой поликлинике, как наша, детям с ДЦП мы можем предложить массаж, ЛФК, физиотерапию, лечение у логопеда, заполнить санаторно-курортную карту для получения путевок в районном ЦСО. В ЦСО также имеются возможности для реабилитации детей с ограниченными возможностями, в том числе и социальной реабилитации ребенка и членов его семьи.

Обязательно посещайте центр социального обслуживания и помните, **что ваш ребенок – обычный ребенок, но не такой как все...**

Также, как и другие дети, ваш ребенок нуждается в любви, одобрении и поддержке. Необходимо ваше терпение, чтобы ребенок научился полезным навыкам, приобрел уверенность в себе и самоуважение.

**Рубрику ведет
главный врач
поликлиники № 95,
депутат муниципального
Собрания Гагаринское
Андрей Алексеевич
Измайлов**

НАДО ЗАЩИЩАТЬ ЖЕЛУДОК

Даже если вы раньше не придерживались принципов здорового питания, никогда не поздно начать заботиться о своем желудке, кормить его вкусной и полезной пищей. Это не только улучшит процесс пищеварения, но и предохранит от желудочно-кишечных заболеваний.

Избежать нарушений пищеварения не так уж сложно. Для этого необходимо следить за тем, что и как вы едите, и соблюдать несколько простых правил, касающихся распорядка дня.

1. Ешьте, но не объедайтесь

Если есть часто и понемногу, у вас никогда не будет чувства тяжести в желудке и несварения. Большие порции пищи растягивают стенки желудка, что ведет к ожирению.

2. Найдите время для завтрака

Если вы не позавтракаете, организм снизит скорость сжигания калорий в течение дня. Блюдо из злаков, овсяная каша или тосты из цельнозернового хлеба – лучший способ зарядить тело энергией и пополнить запасы клетчатки.

3. Ложитесь спать налегке

Старайтесь не есть за три часа до сна, чтобы пища успела перевариться. Когда вы ужинаете перед сном, все несгоревшие калории затем преобразуются в жировые запасы.

4. Жуйте медленно

Когда вы торопливо жууете и быстро глотаете пищу, в слюне не успевают вырабатываться ферменты, необходимые для полноценного пищеварения.

5. Избегайте физических нагрузок сразу после еды

После того как вы поели, кровь приливает к желудку, помогая процессу пищеварения. Чрезмерная физическая нагрузка в состоянии сытости «переводит стрелки», и кровь приливает к сердцу, легким и мышцам. Соответственно, процесс пищеварения нарушается. А легкая нагрузка, такая, к примеру, как неторопливая прогулка, напротив, способствует пищеварению.

6. Ешьте больше овощей и фруктов

Растительная пища – лучший источник витаминов, минералов и микроэлементов, помогающих предотвратить развитие сердечных заболеваний, диабета и укрепляющих иммунитет. Старайтесь ежедневно включать в рацион салат, гарнир из овощей и овощной суп.

7. Меньше насыщенных жиров

Животные (насыщенные) жиры – они содержатся в мясе и мясных продуктах, сли-

вочном масле, сливках, сырах (особенно твердых сортов), а также в кремовых тортах, пирожных и печенье – способствуют повышению холестерина и развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

8. Меньше специй

Специи действуют на всех по-разному. Для одних они совершенно безвредны и даже способствуют пищеварению. У других же могут вызывать изжогу и боли в желудке.

9. Меньше копченостей

По данным Всемирного фонда по изучению рака, у любителей мясных деликатесов рак желудка и кишечника встречается на 20% чаще. Хотите сохранить здоровье – огранич-

те потребление мясopодyктов, содержащих канцерогенные вещества и консерванты.

В некоторых случаях расстройство пищеварения, вздутие живота и боли могут возникать из-за нехватки в организме лактазы – фермента, который расщепляет молочный сахар (лактозу).

Проверить это просто: на неделю исключите из рациона молочные продукты. Если симптомы исчезнут, придется перейти на кефир и натуральные йогурты.

Бобовые, грибы и капуста, пиво и газированная вода, многие натуральные соки способствуют повышенному газообразованию. Метеоризм может быть вызван также избытком в пище сорбита и фруктозы. Кофе и кофеинсодержащие напитки у некоторых людей способны провоцировать диарею, а концентрированные соки – раздражать слизистую желудка.



Покажитесь доктору, если вы ощущаете подобные симптомы.

Стойкая боль в животе до или во время еды.
Постоянное чувство переполненности, вздутие живота, метеоризм.
Часто возникающее чувство тошноты.
Периодические запоры или диарея

Сильная изжога, частая отрыжка и/или чрезмерное выделение слюны.
Внезапно начавшееся несварение желудка, расстройство.
Длительное отсутствие аппетита.
Стойкое и необъяснимое снижение веса.

«КОЖАНЫЙ МЯЧ» — НАШ



План спортивно-массовых мероприятий на ноябрь

5 ноября в 18:00

Соревнования по гиревому спорту среди семей «Я вместе с папой» (Ленинский пр-т, д. 41)

6 ноября в 11:00

Спортивный праздник «Веселые старты» (Ломоносовский пр-т, д. 4, спортзал школы № 120)

7 ноября в 12:00

Соревнования по велосипедному спорту (ул. Косыгина, д. 17, МГДД(Ю)Т)

9 ноября в 12:00

Турнир по игре в дартс «Золотой дротик» среди детей с ОФВ (ул. Строителей, д. 6, корп. 1)

9 ноября в 18:00

Турнир по настольному теннису (Ленинский пр-т, д. 41)

12 ноября в 13:00

Соревнования по подвижным играм (Университетский пр-т, д. 3, спортзал школы № 26)

14 ноября в 11:00

Турнир по мини-футболу среди жителей (ул. Молодежная, д. 6)

27 ноября в 15:00

Районный фестиваль по аэробике «Принцесса спорта» (школа № 22)



От всей души
поздравляем
юбиляров!
В октябре отметили
свои юбилеи:

95 лет

Заикина

Прасковья Афанасьевна

Кутайцева

Екатерина Ивановна

90 лет

Годенко

Михаил Матвеевич

Грунин

Александр Васильевич

Лавров

Владимир Сергеевич

Лебедева

Ираида Андреевна

Романушкина

Антонина Петровна

Феофилактова

Ираида Васильевна

Школова

Нина Павловна

1-е место в финальных играх соревнований по футболу на призы клуба «Кожаный мяч» заняла сборная команда внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве по футболу (1994-1995 г.р.). Игры состоялись 13 октября 2009 г. и проводились в рамках Московской городской Спартакиады «Московский двор – спортивный двор».



Команда ВМО Гагаринское

История турнира началась летом 1964 года, когда газета «Пионерская Правда» опубликовала призыв: «Ребята! Создавайте во дворах и школах футбольные команды. Начинать по всей нашей необъятной стране организованные соревнования». Успех был невероятным – почти миллион мальчишек (50 тыс. молодежных футбольных команд) приняли участие в первых всесоюзных соревнованиях. Позже турнир стал всероссийским, и ежегодно в нем принимали участие более 65 000 команд. Проводились они в три этапа – сначала в областном масштабе, затем в республиканском, а завершались всесоюзными финалами. «Кожаный мяч» стал трамплином в большой спорт для многих выдающихся футболистов.

И по сей день турнир оказывает огромное влияние на развитие детского футбола и детско-юношеского спорта в целом.

На данный момент организаторами Всероссийского турнира «Кожаный мяч» являются Федеральное Агентство по физической культуре и спорту, Российский

футбольный союз, АНО «Клуб «Кожаный мяч». Соревнования юных футболистов «Кожаный мяч» проводятся по всей России, начиная со школьных, районных, городских, областных, краевых, республиканских турниров, заканчивая Всероссийскими и финальными турнирами. Правда, Москва находится в привилегированном положении – победители столицы попадают в финальный турнир напрямую, минуя второй – региональный – этап.

Во времена СССР существовали очень жесткие требования отбора футболистов для участия в «Кожаном мяче» – игроки не должны были быть участниками первенства города, а принадлежность районной команде проверялась чуть ли по месту прописки. В настоящее время в соревнованиях не могут участвовать спортивные школы, клубы при командах мастеров и т.п., но, в тоже время, разрешили играть ребятам, задействованным в первенстве города. Поэтому уровень турнира намного повысился, особенно финальных этапов,

куда команды привозят лучших представителей своего города.

Напомним, что наши футболисты на протяжении всего турнира не проиграли ни одного матча, были первыми в Юго-Западном административном округе и стали первыми в городе Москве. Капитан команды – Смольянинов Роман признан самым результативным игроком турнира. Юных футболистов подготовили тренеры МУ «Спортивный центр «Космос» Ахунов Кирилл Владимирович и Судариков Павел Александрович.

Поздравляем!

Муниципальное учреждение «Спортивный центр «Космос» проводит дополнительный набор мальчиков (г.р. 1995-2000) в футбольную школу.

Обращаться по телефону: 8-917-558-39-46 – занятия проводит заслуженный тренер России Валерий Александрович Куприянов

АКТУАЛЬНО

ЛЬГОТЫ БЕЗ РАБОТЫ

Участвуя в выборах в местные органы самоуправления, каждый из кандидатов обещает работать на благо района. Однако на практике выполняют свое обещание далеко не все.

В № 8 (август) 2009 «Ленинского проспекта» мы публиковали информацию о том, как депутаты участвуют в деятельности муниципального Собрания. На основании этих цифр любой житель нашего района может сделать вывод, как работает их избранник.

В соответствии со ст. 15 Закона города Москвы от 25.02.2004 № 9 «О статусе депутата муниципального Собрания внутригородского муниципального образования в городе Москве» народные избранники обладают достаточно большими полномочиями: по вопросам своей деятельности депутат пользуется правом приема в первоочередном порядке должностными лицами территориальных органов исполнительной власти города Москвы, органов

местного самоуправления и т.д., депутат имеет право на получение от органов государственной власти города Москвы, органов местного самоуправления и других организаций информации по вопросам, связанным с его депутатской деятельностью (если эта информация не является государственной или иной охра-

няемой законом тайной). Депутат или группа депутатов имеют право обращаться с депутатским запросом к органам государственной власти города Москвы, органам местного самоуправления и другим организациям и общественным объединениям по вопросам местного значения, входящим в компетенцию муниципального Собрания, и вопросам своей депутатской деятельности.

На двадцать пятом заседании муниципального Собрания по предложению председателя муниципального Собрания Гагаринское

А.Л. Кобринского депутаты решили ввести определенные ограничения на пользование предоставленными им льготами.

Так, было принято решение, позволяющее отказывать в выдаче единых проездных билетов тем депутатам, которые не исполняют должным образом свои обязанности.

Для того, чтобы депутат мог лучше исполнять свои обязанности ему предоставляются определенные льготы. Среди них – право на бесплатный проезд в городском транспорте. Но, к сожалению, как часто это бывает в нашей жизни, мы с удовольствием пользуемся льготами, а вот про обязанности – забываем.

В интервью, опубликованном в прошлом номере газеты «Ленинский проспект», председателю муниципального Собрания А.Л. Кобринскому был задан вопрос: «Что делать, если депутат пренебрегает своими обязанностями?» Александр Львович посоветовал, что механизма воздействия на таких депутатов, к сожалению, нет.

И вот, чтобы как-то повлиять на своих коллег, которые игнорируют заседания муниципального Собрания, депутаты на 25-м заседании приняли решение, один из пунктов которого позволяет отказывать депутатам в выдаче единых проездных билетов. Основанием для отказа является неисполнение (или ненадлежащее исполнение) своих депутатских обязанностей: пропуск заседаний муниципального Собрания; неведение приема населения; систематическое неучастие в мероприятиях, проводимых муниципалитетом на территории ВМО Гагаринское.

Надеемся, это решение достигнет своей цели, и депутатский корпус нашего района будет работать с полной отдачей.