



**Тема номера:  
8 марта и Мамы**

**НОВОСТИ**

**В ЗАГС**

С 1 по 21 февраля в Гагаринском отделе ЗАГСа было зарегистрировано 170 малышей. Наиболее популярные имена по-прежнему Александр, Максим (среди мальчиков) и Екатерина, Дарья (среди девочек). За этот же период сотрудники ЗАГСа зарегистрировали 115 браков и 52 развода.

**В роддоме**



За 25 дней февраля в 25-м роддоме появилось на свет 320 детей – 177 мальчиков и 143 девочки. Рекорд месяца – малыш весом 4520 г. Всего же родилось 14 богатырей – тех, чей вес превышает 4 кг. А самым маленьким оказался мальчик весом 1650 г. Сейчас кроха чувствует себя вполне хорошо. Порадовались работники роддома и двум двойням, благополучно появившимся на свет в этом месяце.

**Книга о Воробьевых горах**

Вышла книга о природном заказнике Воробьевы горы. Приурочена она к 10-летию со дня образования особо охраняемой природной территории и является первым изданием в научно-популярной серии «Воробьевы горы. Природное и культурное наследие». Тираж книги 1000 экземпляров. Из нее москвичи могут узнать, что такое «заповедник», почему символом природного заказника Воробьевы горы является чеглок, какими знаниями и умениями необходимо обладать, чтобы помочь природе. Чтобы получить это бесплатное издание, нужно обратиться в дирекцию заказника по тел. 8(499)739-27-08.

**Поздравляем победителей**

Спортивная команда Гагаринского района в окружных соревнованиях по мини-футболу на кубок префекта заняла второе место. Тренер команды – В.А. Куприянов. Сборная команда нашего района (16-17 лет) под руководством тренера П.А. Сударикова заняла 2-е место в окружных соревнованиях на кубок префекта по мини-футболу на снегу.

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

На сайте ВМО Гагаринское в городе Москве <http://gagarinskoe.com/> открыта интернет-страничка, где жители нашего района могут бесплатно разместить объявления о купле-продаже, обмене и т.д. Желаящие разместить объявление могут обращаться по тел.

8(499)727-00-23

*Первый весенний праздник – по праву ваш, милые женщины. Как и природа, вы дарите жизнь и несете в себе созидательную энергию. Вы вдохновляете нас, мужчин, на новые свершения. Уют домашнего очага, который вы храните, дает нам силы и уверенность.*

*Мудрость, многогранность женской природы приводят вас к успеху в любом деле.*

*Невозможно переоценить вашу значимость. Все слова признательности, которые вы слышите в эти весенние дни, – свидетельство*

*безграничного уважения к вашей доброте, красоте и любви – всему, что стоит за гордым и нежным словом Женщина! Дорогие женщины! Мужчины желают вам благополучия и гармонии*

*в семьях, успехов во всех начинаниях, радости и прекрасного настроения! Пусть в ваших сердцах живет весна! С праздником!*



**8 Марта  
ДЕНЬ ЖЕНЩИН**

**8 марта – праздник весны и внимания к женщинам. В этот день им оказывают знаки внимания, дарят цветы и подарки. Это традиция. Мы радуемся празднику, не особенно вникая в его смысл. Так что, собственно, мы празднуем?**

Возник этот праздник как день борьбы за права женщин. Все началось весной 1857 г., когда текстильщицы Нью-Йорка прошли «маршем пустых кастрюль» по Манхэттену. Они требовали повышения зарплаты, улучшения условий труда и равных прав для женщин. В то время женщины работали по 12-16 часов в сутки, получая мизерную зарплату. Мужчинам к 1857 г. удалось добиться введения 10 часового рабочего дня. На многих предприятиях в США возникли профсоюзные организации. И вот после 8 марта 1857 г. впервые членами профсоюза стали женщины.

В 1910 г. на Международной конференции женщин социалисток в Копенгагене Клара Цеткин выступила с предложением о праздновании Международного женского дня, призвав всех женщин мира включиться в борьбу за равноправие. Откликаясь на этот призыв, женщины многих стран включились в борьбу за право на труд, уважение своего достоинства, за мир. В 1911 г. этот праздник впервые отмечался 19 марта в Австрии, Дании, Германии и Швейцарии. В манифестациях приняли участие более миллиона мужчин и женщин. Кроме права избирать и занимать руководящие посты, женщины добивались и равных трудовых прав. В 1912 г. праздник отметили 12 мая.

В России Международный женский день впервые отмечался в 1913 г. в Петербурге. В прошении на имя градоначальника было заявлено об организации «...научного утра по женскому вопросу». Власти дали разрешение, и 2 марта 1913 г. в здании Калашни-

ковской хлебной биржи на Полтавской улице собралось полторы тысячи человек. В повестку дня научных чтений входили вопросы: право голоса для женщин; государственное обеспечение материнства; о дороговизне жизни. На следующий год во многих странах Европы в начале марта были организованы марши, участвуя в которых женщины протестовали против войны.

В 1917 г. в последнее воскресенье февраля женщины России вышли на улицы с лозунгами «Хлеба и мира». Этот день выпал на 23 февраля по юлианскому календарю, который в то время использовался в России (или на 8 марта по григорианскому календарю). Стихийные митинги перешли в демонстрации, стычки с казаками и полицией, а затем во всеобщую забастовку и вооруженное восстание.

Международный женский день 8 марта с первых лет Советской власти стал государственным праздником, а в 1965 г. он был объявлен в СССР нерабочим днем.

В 1977 г. ООН приняла резолюцию № 32/142, призвав все страны провозгласить 8 марта днем борьбы за женские права – Международным женским днем. Этот день объявлен национальным выходным в Анголе, Буркина-Фасо, Гвинее-Бисау, Камбодже, Китае, Конго, Лаосе, Македонии, Монголии, Непале, Северной Корее и Уганде. А после распада СССР он по-прежнему остается праздничным днем в странах СНГ: Азербайджане, Грузии, Казахстане, Киргизии, Молдавии, Таджикистане, Туркмени, Украине, Белоруссии.

Доктор исторических наук А.Л. Кобринский



**3  
СТР**

**Марина Кузьминична Тюрина:**  
«У нас золотые дети»  
Беседа с куратором дошкольных учреждений Гагаринского района.  
Продолжение темы на стр. 4-5

22 сентября 1782 г. по случаю двадцатилетия царствования императрицы Екатерины II был учрежден новый российский орден, получивший имя св. Владимира. Орденом святого равноапостольного князя Владимира, как он официально стал именоваться, могли награждать и за военные заслуги, и за гражданские отличия.



**2  
СТР**

**23 февраля – 1 марта – Масленичная неделя. Празднование Масленицы в муниципальном образовании Гагаринское.**

**8  
СТР**



**20 января школа № 198 отмечала день рождения Василия Коробовского, выпускника школы, жителя Гагаринского района, героически погибшего в ходе антитеррористической операции в Чечне.**

# ГЕРОЯМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ



Н.А. Филатова

В музее школы, где находятся фотографии В. Коробовского, рассказывающие о его жизни, собрались ученики, учителя, гости, ветераны Великой Отечественной войны. Учащиеся 8-го класса проникновенно читали стихи, рассказывали о Васе Коробовском и его семье.

Вася родился 16 января 1977 г., закончив 8 классов школы № 198, в 1991 г. поступил в Суворовское училище.

Его семья – это династия военных офицеров, которую начал еще прадед Александр Николаевич Коробовский – прапорщик лейб-гвардии кирасирского полка, участник первой мировой войны. Двухметровый богатырь в одиночку ходил в разведку и всегда приводил языка. За храбрость получил два Георгиевских креста и был произведен в офицеры.

Дед, Василий Федорович Здунов, генерал-майор, Герой Советского Союза, прошел всю Великую Отечественную войну.

Другой дед, Василий Александрович Коробовский, кавалер трех орденов Отечественной войны, орденов Красной звезды и ордена Святого Александра, дослужился до полковника. Бабушка, Мария Петровна Коробовская, закончила Великую Отечественную войну в звании младшего лейтенанта.

Отец Василия, Коробовский Анатолий Васильевич, полковник запаса, побывал во всех «горячих точках» бывшего Советского Союза, удостоен многих наград.

В семье, где рос Василий Коробовский, все было пропитано любовью к Родине. Здесь честь офицера и долг гражданина – не просто слова. Поэтому из обыкновенного мальчика вырос необыкновенный человек. Он обязан был поддержать боевую честь рода, продолжить военную династию. Поэтому поступил в Суворовское училище, затем в Московское высшее общевойсковое командное училище. Служил на Дальнем Востоке, но просился в Чеченскую республику, где шла война. В. Коробовский руководствовался простой фразой: кто, если не я? Товарищи по мотострелковому батальону любили своего командира. В трудных ситуациях он шел впереди, понимая свою ответственность за жизнь солдат, всегда сохранял выдержку и самообладание.

Но 14 августа 2002 г. произошла трагедия. В. Коробовский погиб. Совсем немного оставалось до отпуска. Дома ждали его приезда, а получили страшное извещение. В. Коробовскому было 25 лет. Все предки В. Коробовского, выполнив свой долг перед Родиной, вернулись домой. Все, кроме Василия. Злая судьба как будто отыгралась на нем одном.

Звучат голоса выступающих – в зале удивительная тишина. В глазах блестят слезы. На экране одна фотография сменяет другую, мы видим кадры из фильмов. Звучат песни из кинофильма «Офицеры» и «Я тебя никогда

не забуду...» в исполнении Н. Караченцева. Ученицы 9-го класса Красильникова Алена и Горячева Вероника исполняют песню «Зажгите свечи». Все встают.

В заключение выступили ветераны, гости и директор школы Милосердова Галина Васильевна, которая очень проникновенно говорила о войне и мире, о дружбе, о счастье, об ответственности, о том, что героями не рождаются, ими становятся.



Ученики школы № 198 возлагают цветы к стене, где размещены фотографии Василия Коробовского. Фото – О.Д. Морозовой

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

**22 сентября 1782 г. по случаю двадцатилетия царствования императрицы Екатерины II был учрежден новый российский орден, получивший имя св. Владимира. Орденом святого равноапостольного князя Владимира, как он официально стал именоваться, могли награждать и за военные заслуги, и за гражданские отличия.**

# ПОЛЬЗА, ЧЕСТЬ И СЛАВА



Орден подразделялся на четыре степени. Знаком ордена 4-й степени был небольшой крест, покрытый красной эмалью (по-русски – финифтью) с черной и золотой каймой. В центральном круглом медальоне на лицевой стороне помещалось на черном (также эмалевом) фоне изображение горностаевой мантии под великокняжеской короной. На мантию положен вензель «СВ» (святой Владимир). В медальоне на оборотной стороне – дата учреждения ордена «22 сентября 1782 г.». Носить знак 4-й степени надлежало на узкой ленточке красного цвета с черной каймой первоначально в петлице, позднее – на левой стороне груди.

Если такой же крест носили на шее, он обозначал более высокую, 3-ю степень. Крест (знак ордена) 2-й степени также носили на шее, но он был несколько большего размера. При знаке ордена св. Владимира 2-й степени на левой стороне груди носилась орденская звезда, имевшая восемь лучей, четыре из которых были золотыми, а четыре – серебряными. В центральном круглом медальоне звезды изображался четырехконечный золотой крест на черном фоне. Между концами креста помещались золотые буквы «СРКВ» (святой равноапостольный князь Владимир). Вокруг центрального медальона отделенный золотым ободком располагался девиз ордена: «Польза, честь и слава».

Первая, высшая степень ордена св. Владимира состояла из звезды и креста, последний носили на широкой ленте через правое плечо.

26 ноября 1789 г. Екатерина II особым указом определила как дополнительное отличие для знака 4-й степени, получаемого за военные подвиги, бант из орденской ленты. Первым кавалером ордена св. Владимира 4-й степени с бантом стал капитан-лейтенант Д.Н. Сенявин (позднее выдающийся флотоводец) за успешную опе-

рацию против турок осенью 1788 г. Вторым был отмечен этой наградой капитан М.Б. Барклай-де-Толли (будущий генерал-фельдмаршал) за отличие при штурме Очакова в декабре того же 1788 г. Многие военачальники, гражданские государственные деятели были удостоены сразу 1-й степени этой награды. В их числе – И.И. Шувалов, П.А. Румянцев-Задунайский, Г.А. Потемкин, Н.В. Репнин и др. В 1783 г. 1-ю степень ордена св. Владимира получил генерал А.В. Суворов.

*На красно-черной ленте ордена св. Владимира носились многие медали дореволюционной России. Первой из них по времени стала медаль 1790 г. по случаю мира со Швецией. В дальнейшем на этой ленте выдавался ряд знаков отличия эпохи Отечественной войны 1812 г. (бронзовая медаль «1812 год» для глав дворянских родов, медаль ополчения 1807 г., партизанская медаль 1812 г., особый крест для священников), медали с надписями «За полезное», «За спасение погибавших» и ряд других. Позднее в числе комбинированных ленточек, сочетающих цвета двух каких-либо орденов лент, были введены Георгиевско-Владимирская (медали «За Хивинский поход 1873 года» и «За покорение Ханства Кокандского» в 1876 г., «За походы в Средней Азии в 1853-1895 гг.»), Александровско-Владимирская (медаль «В память царствования Николая I»), Андреевско-Владимирская (медаль «За поход в Китай в 1900-1901 гг.»).*

При учреждении ордена св. Владимира было решено, что кавалеры каждой из степеней могут рассчитывать на пенсию, сумма которой для того времени была довольно значительна. Кавалеры ордена Владимира 1-й степени получали, независимо от других доходов, 600 руб. в год, 2-й степени – 300 руб., 3-й степени – 200 руб. и 4-й степени – 100 руб. в год.

Павел I, вступив на российский престол, «забыл» два ордена, учрежденные его матерью, Екатериной II, – Георгия и Владимира. Поэтому в его царствование в орденских списках не появилось ни одного Владимирского кавалера. Лишь после смерти Павла вступивший на престол Александр I восстановил орден Владимира особым повелением от 12 декабря 1801 г., и после

пятiletнего перерыва эту награду стали снова выдавать за военные и гражданские заслуги.

В военной среде высоко ценили орден св. Владимира 4-й степени с бантом – боевую офицерскую награду. Герой Отечественной войны 1812 г. Я.П. Кульнев, награжденный им за отличия в боях с французами еще в 1807 г., писал брату: «Лучше быть меньше награжден по заслугам, чем много без всяких заслуг. С каким придворным вельможею, носящим Владимира I класса, поравняю я мой Владимир 4-го с бантом?» И в дальнейшем Владимирский орден как боевая награда ценился очень высоко, идя в табели знаков отличия после ордена св. Георгия. Кавалер ордена св. Владимира не должен был снимать его знаки, носить их по уставу предписывалось всегда. При получении более высоких орденов других наименований могло меняться лишь их место на мундире. Так, например, лента 1-й степени носилась в день орденового праздника 22 сентября поверх мундира даже при наличии высшего ордена Андрея Первозванного, в прочих же случаях она помещалась под мундиром.

5 августа 1855 г. на знаке ордена, выдаваемого за военные заслуги, стали помещать скрещенные мечи. Но так как при получении более высокой степени крест низшей степени должен был сниматься, для того чтобы показать, что предыдущая степень была выдана за военные заслуги, мечи стали помещать на гражданском знаке на верхнем луче креста или в верхней части звезды. Выдача этого вида наград, получивших официальное название «с мечами над орденом», продолжалась до конца 1870 г., когда было разрешено при пожаловании более высокими степенями не снимать награды, выданные за военные заслуги. Необходимость в разновидности знака отличия «с мечами над орденом» в связи с этим отпала.

К началу XX столетия было разрешено носить все полученные орденские знаки независимо от того, заслужены они в боевой обстановке или в мирное время. Но награды с мечами по-прежнему ценились выше, чем не имеющие этих дополнительных элементов.

Учрежден 22 сентября 1782 г.

Девиз: Польза, честь и слава

Орденский праздник: 22 сентября

Орденские знаки: крест, красная лента с черной каймой и восьмиконечная звезда (1-я и 2-я степени)

Имеет четыре степени

Правила ношения: 1-я степень: звезда на левой стороне груди и большой крест на ленте через правое плечо.

2-я степень: звезда на левой стороне груди и большой крест на шейной ленте.

3-я степень: крест на шейной ленте.

4-я степень: крест в петлице или на колодке.

Орден св. Владимира никогда не снимается

Орденские знаки XIX века. Фото: www.rustrana.ru

# У НАС ЗОЛОТЫЕ ДЕТИ

**Всю свою жизнь педагоги «дошкольники» отдают воспитанию детишек. В нашем районе немало воспитателей, проработавших в одном саду несколько десятилетий. Их не испугали ни маленькая зарплата, ни то, что о воспитателях и об их проблемах всегда очень мало говорят. Работники дошкольных учреждений вносят большую лепту в воспитание малышей. Они учат ребятшек первым навыкам – как одеваться, как вести себя в коллективе, как правильно общаться, рисовать, играть. Поэтому в номере, посвященном нашим дорогим женщинам, мы побеседуем с заведующими детских садов. С теми, кто становится для наших малышей вторыми мамами.**

**Беседа с заведующей детским садом № 1260, куратором Гагаринского района Мариной Кузьминичной Тюриной**

– **Марина Кузьминична, расскажите немного о Вашем детском саде.**

– Наш детский сад начал свою работу 10 февраля 1958 года, и вот уже более 50 лет мы заботимся о ребятах нашего микрорайона. Это обычное государственное общеобразовательное учреждение. Но свою работу мы любим и знаем. Наши дети не только хорошо подготовлены к школе, но и воспитаны. Мы учим их понимать других людей и сопереживать. Люди, приходящие к нам в гости – фотографы, артисты театра, – всегда говорят, какие золотые у нас дети. Когда же осенью я прихожу в школу, где учатся наши выпускники, и слышу слова благодарности от учителей, то лучшей награды, на мой взгляд, нет.

– **Если раньше детей, которые находились под пристальным заботливым бабушек, было не много, то нынче все больше малышей остаются с нянями. Так нужно ли ребенку ходить в детский сад?**

– Безусловно. Дети, которые не ходят в садик, очень трудно адаптируются в школе, потому что не привыкли находиться в кол-

лективе. Им сложнее приспособиться к школьным правилам, к правилам общения, принятым в группе сверстников. Детский сад является по-настоящему необходимым звеном в развитии каждого ребенка. Когда ребенок, который первые семь лет жизни провел под маминым и бабушкиным крылом, попадает в школу, ему, порой, приходится несладко.

– **Что же именно дает посещение детского сада ребенку?**

– Прежде всего, с трехлетнего возраста ребенку необходимо общаться в коллективе сверстников. И родители должны предоставить ему такую возможность. Игровая площадка не может заменить садик. На площадке ваш малыш сегодня играет с одними детьми, завтра – с другими. А ребенку необходимо научиться работать в коллективе. Научиться сопереживать, помогать товарищу, почувствовать ответственность.

Разумеется, в детском саду ребенок учится общаться не только с другими детьми, но и со взрослыми. До начала школьного возраста родители, конечно, остаются самыми главными взрослыми в жизни ребенка. Но опыт общения с воспитателями в детском саду помогает ребенку в дальнейшем избежать трудностей в установлении отношений со школьными учителями. Малыш узнает, что помимо мамы есть и другие взрослые, к мнению которых нужно прислушиваться, а иногда и просто подчиняться.

– **Слово «дисциплина» у многих из нас вызывает достаточно негативное отношение, поскольку ассоциируется с муштрой.**

– Под словом «дисциплина» необходимо понимать умение придерживаться правил человеческого общежития. В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами поведения и учится соблюдать их. Малыш должен понимать, что хорошо, а что



плохо, что «лгать», а что нет. Эти навыки ребенку необходимы.

– **Какие еще «плюсы» у садика?**

– В детском саду ребенок получает возможность для интеллектуального и физического развития. Весь распорядок детского сада построен на благо ребенка: утренний зарядка, чтобы ребенок проснулся, физкультминутки между занятиями, дневной отдых, грамотно сбалансированное питание – все это необходимо для здорового развития малыша. Рисование, лепка, конструирование, развитие речи, музыкальные занятия и физкультура – эту программу обеспечит любой садик. Есть у нас в районе и детские сады с более обширной программой. В любом случае, вашему малышу будет в садике по-настоящему интересно.

Но родители не должны забывать о своих детях. Я понимаю, что сейчас достаточно трудное время, и многие взрослые основное внимание уделяют работе. И все же ребенку необходимы ваше внимание, любовь и ласка!



← **М.К. Тюрина и ребята из подготовительной группы д/с № 1260**

## ОФИЦИАЛЬНО

**18 февраля 2009 года состоялось пятнадцатое заседание муниципального Собрания Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:**

**Решение № 15/1**

Присвоить звание «Почетный житель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве» Героям Советского Союза – жителям Гагаринского района:

- **Бойченко Виктору Кузьмичу;**
- **Ефимову Мирону Ефимовичу;**
- **Оловянникову Николаю Ефимовичу;**
- **Чувину Николаю Ивановичу;**
- **Карданову Кубати Локмановичу;**
- **Колошенко Василию Петровичу.**

Вручение удостоверения и знака «Почетный житель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве» приурочить к празднику «23 февраля – День защитника Отечества – День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 г.».

**Решение № 15/2**

Присвоить звание «Почетный житель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве»:

- 1.1 Героям Социалистического труда – жителям Гагаринского района:
- **Марчуку Гурию Ивановичу;**
- **Мальцеву Иннокентию Ивановичу;**
- **Кузину Михаилу Ильичу;**
- **Исаеву Георгию Александровичу;**
- **Тихонову Анатолию Сергеевичу;**
- **Трунову Юрию Вадимовичу.**

1.2 Кавалеру трех Орденов Трудовой Славы – жителю Гагаринского района – **Копьеву Евгению Пантелеймоновичу.**

Вручение удостоверения и знака «Почетный житель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве» приурочить к Дню муниципального образования Гагаринское.

**Решение № 15/3**

Согласиться с предложением инициативной группы граждан об обустройстве открытой автостоянки в соответствии с тре-

бованиями Постановления Правительства Москвы от 10.09.2002 г. № 743-ПП «Об утверждении правил создания, содержания и охраны зеленых насаждений города Москвы» и Постановления Правительства Москвы от 06.08.2002г. № 623-ПП «Об утверждении норм и правил проектирования благоустройства на территории города Москвы МГСН 1.02-02» по адресу: ул. Панферова, д. 9.

**Решение № 15/5**

Поддержать обращение ТСЖ «Ленинский проспект, 66» о передаче в краткосрочную аренду земельного участка, предусмотренного под автостоянку по схеме двора дома 66, генплана на геоподоснове Мосгоргеотреста от 31.10.2007 г. под № 4, для устройства некоммерческой автостоянки, при условии обустройства ее в соответствии с требованиями Постановления Правительства Москвы от 10.09.2002 г. № 743-ПП «Об утверждении правил создания, содержания и охраны зеленых насаждений города Москвы» и Постановления Правительства Москвы от 06.08.2002г. № 623-ПП «Об утверждении норм и правил проектирования благоустройства на территории города Москвы МГСН 1.02-02» по адресу: Ленинский пр-т, д. 66.

**Решение № 15/6**

1. Поддержать обращение первого проректора по учебной работе Силина М.А., председателя профкома Шмидта А.П., и.о. председателя студенческого профкома Захаровой Н.А. Российского государственного университета нефти и газа об обустройстве гостевой парковки в соответствии с требованиями Постановления Правительства Москвы от 10.09.2002 г. № 743-ПП «Об утверждении правил создания, содержания и охраны зеленых насаждений города Москвы» и Постановления Правительства Москвы от 06.08.2002 г. № 623-ПП «Об утвержде-

нии норм и правил проектирования благоустройства на территории города Москвы МГСН 1.02-02» по адресу: Ленинский пр-т, д. 65 и д. 63/2.

2. Обратиться к заместителю префекта ЮЗАО Коцюеву А.Г. и заместителю префекта ЮЗАО Фуеру В.С. с предложением рассмотреть данный вопрос и оказать содействие в организации гостевой парковки по адресу: Ленинский пр-т, д. 65 и д. 63/2.

**Решение № 15/7**

1. Согласиться с предложением первого проректора по учебной работе Силина М.А., председателя профкома Шмидта А.П., и.о. председателя студенческого профкома Захаровой Н.А. Российского государственного Университета Нефти и Газа по организации разворота с устройством кармана перед Ломоносовским пр-том (при движении из центра) по аналогии с разворотом перед Университетским пр-том.

2. Обратиться к заместителю префекта ЮЗАО Коцюеву А.Г. и начальнику 5-го отдела ДПС ГИБДД на спецтрассе с предложением рассмотреть данный вопрос и оказать содействие в положительном решении данного вопроса.

**Решение № 15/8**

1. Согласиться с предложением первого проректора по учебной работе Силина М.А., председателя профкома Шмидта А.П., и.о. председателя студенческого профкома Захаровой Н.А. Российского государственного Университета Нефти и Газа по вопросу организации безопасного перехода через дублер Ленинского пр-та.

2. Обратиться к заместителю префекта ЮЗАО Коцюеву А.Г., заместителю префекта Фуеру В.С. и начальнику 5-го отдела ДПС ГИБДД на спецтрассе с предложением рассмотреть данный вопрос и оказать содействие в положительном решении данного вопроса.

**Решение № 15/9**

1. Утвердить Положение о бюджетном процессе во внутригородском муниципальном образовании Гагаринское в городе Москве согласно приложению.

2. Признать утратившим силу решение муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве от 13.11.2007 г. № 44/3.

**Решение № 15/10**

Утвердить сметы муниципальных учреждений «Досуговой центр «Гагаринец» и «Спортивный центр «Космос» внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

**Решение № 15/11**

1. Утвердить изменения в бюджете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, уменьшив расходы по коду бюджетной классификации 0908 5125021 501 226 лицевой счет 03 900 30 558 93 0029 на сумму 5288 тыс.руб. с увеличением расходов по коду бюджетной классификации 0908 5125021 501 211 лицевой счет 03 900 30 558 93 0058 на сумму 4190 тыс. руб. и с увеличением расходов по коду бюджетной классификации 0908 5125021 501 213 лицевой счет 03 900 30 558 93 0058 на сумму 1098 тыс. руб.

2. Утвердить изменения в бюджете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, уменьшив расходы по коду бюджетной классификации 0908 5125021 501 340 лицевой счет 03 900 30 558 93 0029 на сумму 500 тыс. руб. с увеличением расходов по коду бюджетной классификации 0908 5125021 501 340 лицевой счет 03 900 30 558 93 0058 на сумму 500 тыс. руб.

Полностью тексты решений размещены на сайте <http://gagarinskoe.com/> Руководитель муниципального образования Гагаринское А.Л. Кобринский

# Наши вто

– **Марина Сергеевна, расскажите, чем гордится Ваш садик?**

– В 2006 году мы стали «Садиком года», победив в номинации «Малокомплектный сад». Эта награда, конечно, предмет нашей особой гордости. Наш детский сад компенсирующего вида для детей с различными ортопедическими заболеваниями. С 1993 года мы занимаемся физкультурно-оздоровительным направлением и пропагандой здорового образа жизни. Мы рады, что в саду созданы очень хорошие условия. Мало в каких садиках есть оздоровительные комплексы (такой комплекс у нас был установлен в 1997 году), и не везде все оборудование, которое было установлено, работает. А у нас функционируют и «соляная пещера» («галокамера»), и «горный воздух», и гидромассаж, и сауна. Все эти процедуры мы делаем не только своим детям, но и ребятам из нашего микрорайона, которых направляю к нам врачи детской поликлиники. В садик мы принимаем детишек с четырех лет, но у нас действует группа неполного дня для малышек с трех лет. И эта группа пользуется неизменным успехом, во

многом благодаря работе уникального педагога, который очень мягко и заботливо подготавливает детей уже к полному «рабочему дню» в садике.



Заведующая д/с 4  
Белых М.С.

– **Татьяна Константиновна, часто родители пугают детей «пятнадцаткой»: будешь плохо себя вести, оставлю в круглосуточном садике. А как дела обстоят у Вас?**

– Вы знаете, наши дети не боятся садика, а любят его. У нас даже есть примеры, когда детей оставляли в садике на ночь не в наказание, а в награду за хорошее поведение. Наш сад сейчас работает по гибкому графику: родители могут оставить ребенка и на целую неделю, и на один день, и на два. Но, конечно, круглосуточные садике – это особая тема. Есть у нас дети из неблагополучных семей. Таким ребятам в садике вообще лучше: здесь их и покормят, и помогут, и позанимаются с ними. Но дети у нас все замечательные, работа с ними доставляет настоящее удовольствие. Зачастую гораздо больше проблем с родителями, а работать со взрослыми намного труднее. Мы объясняем родителям важность соблюдения режима, и все равно, есть дети, которые в понедельник приходят в детский сад, еле открывая глаза. Но большинство понимают и ценят труд воспитателей. Когда ребята из нашего садика принимали участие в окружном турнире по шахматам, то родители не поленились в выходной день привезти своих малышек в Ясенево. А ведь турнир длился семь часов! Это ли не показатель работы воспитателя, его взаимопонимания с родителями!



Заведующая д/с 6  
Шутилина Т.К.

– **Ольга Сергеевна, расскажите, что интересного происходит в жизни Вашего сада?**

– Несколько лет назад мы решили попробовать поставить в саду мюзикл «Волк и семеро козлят». Сначала мы дали детям послушать музыкальную сказку, затем просто несколько раз обыграли этот сюжет и, наконец, решили: «А не попробовать ли нам поставить спектакль?» В то время в средней группе у нас подобралась очень активная и раскрепощенная ребятня, поэтому играть в постановке доверили именно им. Конечно, были сложности. Детям нелегко было научиться и петь и двигаться одновременно. Но у нас чудесный музыкальный работник, которая справилась с этой задачей. Родители тоже с удовольствием приняли участие в подготовке спектакля – сшили чудесные костюмы. Наш общий кропотливый труд не пропал даром – и на праздник мы смогли показать родителям и гостям садика настоящий мюзикл. Затем мы уже с большей решимостью взяли за постановку оперы «Мухи-Цокотухи». Эту традицию решили продолжить и в нынешнем году ставим оперу «Вальс цветов», а на следующий год уже присматриваем новое музыкальное произведение.



Заведующая д/с 219  
Артюкина О.С.

– **Елена Ивановна, на Ваш взгляд, любого ли ребенка можно приучить к детскому саду? Есть ли «несадовские» дети?**

– Таких детей, наверное, нет. Вопрос лишь в том, сколько усилий нужно приложить самому ребенку и его родителям, чтобы адаптация к детскому саду состоялась. В большинстве случаев проблемы адаптации разрешимы, причем на это не требуется слишком много времени. Детский сад – стресс для ребенка, но стресс вполне преодолимый. Только малышу обязательно нужно помочь справиться с этим новым и очень серьезным опытом. Стоит заранее уделить время и внимание подготовке к посещению садика – наладить режим дня ребенка, который будет близок к детсадовскому, прийти на прогулку и познакомиться с воспитателем и ребятами из группы. Первое время необходимо отводить ребенка в сад лишь на непродолжительное время. Мы даже разрешаем мамочкам побыть вместе с ребенком в группе, если малыш никак не хочет расставаться с мамой даже на час. Постепенно он привыкает к саду – вначале мама вместе с ним и на занятиях, и на прогулке, затем сидит в коридорчике, и наконец, приходит время, когда ребенок остается в саду без слов, а, наоборот, с удовольствием. Но, конечно, все это индивидуально, и многие малыши адаптируются к садике очень быстро.



Заведующая д/с 1123  
Николаевская Е.И.

– **Татьяна Ивановна, у Вас очень необычный садик. Расскажите о нем подробнее.**

– Особенность нашего сада в «этнокультурном еврейском компоненте». Когда 12 лет назад началась эта работа, то, конечно, было сложно, было много непонятого, незнакомого. Но со временем эта деятельность настолько захватила и увлекла весь педагогический коллектив, что сейчас мы все с удовольствием работаем в данном направлении. В нашем садике педагоги обучают ребятшек еврейским традициям, ивриту. У нас есть планы сделать настоящий музей. Пусть он будет маленький, но главное, чтобы дети видели картины из еврейского быта, национальную одежду, предметы обихода. Вы знаете, наш садик, конечно, уступает по площади, по обустроенности садам в новых районах. Но мне кажется, что в таких старых детских садах, как наш, сохраняется особый дух. Здесь трудятся люди, посвятившие свою жизнь работе с детьми, у нас небольшое здание и не так много детей. Мы «камерный» садик. И, на мой взгляд, в таких садиках дети чувствуют себя более уютно.

– **Ольга Игоревна, в чем особенность Вашего детского сада?**

– Наш сад компенсирующего вида 1231 (для детей с нарушением зрения) работает с 1958 года. Мы не только обучаем и воспитываем малышей, но и осуществляем раннюю коррекцию и компенсацию вторичных отклонений в развитии детей, а также лечебно-восстановительную работу по исправлению зрительных недостатков. Успешность решения этих задач зависит от взаимосвязи воспитательно-образовательной и лечебно-восстановительной работы. В нашем саду с детьми работают логопеды, учитель-дефектолог (тифлопедагог), проводятся занятия ЛФК, массаж, действуют два глазных кабинета. Мы принимаем в сад ребятшек только по медицинским показаниям (косоглазием, амблиопией), направления дают врачи поликлиник. Почти у каждого ребенка, приходящего в сад, по 3-4 диагноза. Вначале лечат амблиопию (повышают зрение), потом приступают ко второму этапу – косоглазию. Это очень кропотливый труд. Но в школу, в основном, все ребятшки уходят с хорошим результатом. Самое главное здесь – готовность родителей к совместной работе.

– **Татьяна Ивановна, в чем специфика Вашего сада?**

– Наш сад называется комбинированным, поскольку у нас есть две обычные группы, а две – логопедические. Ребята из двух последних групп – особая забота логопедов. Сейчас детей с речевыми нарушениями довольно много, особенно среди мальчиков. Такие дети требуют большего внимания со стороны специалистов, больших усилий. Но, хочу заметить, что практически все наши выпускники заканчивают сад без нарушений речи. Наши детишки успешно проходят собеседования и в гимназические классы, и в школы с углубленным изучением иностранных языков.

Главное, чтобы родители не забывали тоже заниматься со своими детьми, в том числе развивали мелкую моторику. Хотелось бы, чтобы взрослые как можно раньше обращали внимание на проблемы с речью у детей. Если ребенок в два года еще не говорит, то это достаточно веский повод показаться логопеду в районной поликлинике. Чем раньше обнаружена проблема, тем легче ее решить. Не забывайте об этом.



Заведующая д/с 1335  
Сабирова Т.И.



Заведующая д/с 1136  
Муравлева Т.И.



Заведующая д/с 1231  
Смирнова О.И.

# Опытные мамы

– **Татьяна Николаевна, расскажите, пожалуйста, о Вашем садике.**

– Мы работаем с детьми, у которых есть нарушения в речи. Среди наших сотрудников 6 логопедов, психолог, дефектолог. Мы берем в садик детей в возрасте 4-5 лет. Но есть у нас и группа кратковременного пребывания для детей 3-4-х лет. Три раза в неделю в этой группе проходят занятия – с ребятами работают логопед, преподаватели музыки и физкультуры, малыши вместе гуляют. Действует у нас и единственная в Гагаринском районе служба ранней помощи детям с риском развития. В ней занимаются детишки в возрасте 2-3-х лет. Мы активно используем материалы системы Монтессори, особенно те, которые способствуют развитию мелкой моторики у детей. Ведь не секрет, что мелкая моторика тесно связана с формированием речи. У нас работают очень грамотные специалисты, поэтому большинство детишек заканчивают садик уже без логопедических проблем.

Заведующая д/с 1243  
Гулакова Т.Н.



– **Татьяна Сергеевна, есть ли в Вашем саду ясельные группы, и легко ли таким малышам привыкнуть к садiku?**

– Наш садик маленький, но очень уютный. Есть у нас и ясельная группа, в которую мы принимаем детишек с двух лет. С нашими крохами работают и логопед, и музыкальный работник, и преподаватель физкультуры. Конечно, адаптация к садiku таких малышей – очень серьезный вопрос. Но если родители хотят помочь своему ребенку, необходимо прислушиваться к советам воспитателей. Нельза бросать ребенка в незнакомую обстановку, как в воду, в расчете на то, что он немедленно научится «плавать». Уже с середины апреля мы начинаем набирать малышей, понемногу, не спеша. Ребенка лучше заранее отвести в группу – сначала на полчаса, затем на час, на два. Наши крохи находятся в привилегированном положении: у них особое место для прогулок, чтобы случайно не задели старшие дети. В первое время им все разрешают – они приносят из дома свои любимые мягкие игрушки, когда хотят – играют или слушают сказки. Не забывайте, что ребят еще надо научить одеваться, сидеть за столом и многому другому. Но их никто не торопит, все обучение проходит в виде игры. Единственное, мы теперь не разрешаем мамам присутствовать в группах, поскольку не все женщины имеют такую возможность, а дети очень переживают, что чья-то мама здесь, а чья-то – нет. Но это не мешает детишкам, чьи родители следовали нашим советам, к октябрю успешно адаптироваться к жизни детского сада.

Заведующая д/с 1448  
Сверат Т.С.



– **Ирина Геннадьевна, расскажите, пожалуйста, о Вашем садике.**

– В нашем саду очень хорошая, доброжелательная, семейная атмосфера. Наши дети замечательно дружат, ходят друг к другу в гости. Да и с родителями у нас отличные отношения. На днях мы отпраздновали Масленицу – очень весело и дружно, и наши родители принимали в этом самое активное участие. Ведь садик – это большая семья. И очень важно, чтобы ребенка там встречали радостно, с улыбкой. Тогда и адаптация к садiku у ребенка проходит гораздо легче. Я бы вообще посоветовала родителям почаще ласкать и обнимать ребенка. Если вам пришлось за что-то поругать малыша, потом обязательно похвалите его, скажите ему, какой он замечательный, найдите слова одобрения за какие-то хорошие поступки. Больше читайте детям, пойте колыбельные песни. Современные дети очень нуждаются в ласке и теплоте, ведь родители много времени уделяют работе. Но даже если вы очень устали, улыбнитесь малышу, прижмите его к себе. Все это поможет ребенку сохранить душевное спокойствие и преодолеть любые жизненные трудности.

Заведующая д/с 1500  
Деревянко И.Г.



– **Анна Петровна, есть дети, которые не посещают детский сад. Могут ли кружки и дополнительные занятия заменить ребенку садик?**

– Сейчас у современных родителей большой выбор. Дополнительное образование для дошкольников предлагают большинство клубов, досуговых центров и т.д. Конечно, если мама не работает или есть бабушка, которая водит ребенка на эти занятия, то интеллектуальное развитие ребенка не стоит. Но ведь подготовка к школе – это не только знания. Это еще и умение жить в коллективе, слушаться взрослых. Садик воспитывает у малышей чувство ответственности: мы учим и одеваться самостоятельно, и следить за своими вещами, и помогать другим детям. Первоклассник должен уметь сам собрать портфель, разложить в классе свои учебники, выполнять требования учителя. Первый класс – очень непростой период для любого малыша, но если к этому еще прибавляются и дополнительные сложности с адаптацией к совершенно новым требованиям, то ребенку будет намного труднее, чем его сверстникам.

Заведующая д/с 1811  
Богомолова А.П.



– **Людмила Сергеевна, вы принимаете в садик даже очень маленьких ребятшек. Расскажите, как Вам работаете с такими малышами?**

– Наш сад работает с 1956 года. У нас есть две ясельные группы, в которые мы берем детей и годовалых, и девятимесячных, а иногда даже и шестимесячных. Я работаю здесь с 1971 года и должна сказать, что очень люблю работать с такими малышами. С ними интересно, а кроме того детки довольно быстро привыкают к нашему режиму и правилам, и затем с ними гораздо легче, чем с теми, кто пришел в сад в три-четыре года. Еще сложнее бывает с детьми, пришедшими в садик в пять лет, поскольку им порой очень трудно влиться в коллектив. Да и подготовить их к школе за один год достаточно трудно. Малышей же мы постепенно приучаем не только к правилам поведения за столом или личной гигиены (в ясельной группе у нас работает три человека, поэтому малыши окружены особой заботой), но и занимаемся с музыкой, и физкультурой. Воспитатели читают им книги, рассказывают сказки. Так что наши дети не обделены ни вниманием, ни заботой.



– **Елена Павловна, чем Центр развития ребенка отличается от обычного детского сада?**

– В нашем Центре мы успешно развиваем художественно-эстетическое направление (рисунки, оригами, лепка), а также физкультурно-оздоровительное и психолого-логопедическое направления. То есть по сравнению с обычным садиком у нас расширено дополнительное образование. В нашем Центре работают психологи, педагоги по логике, по шахматам (у нас есть даже ростовые шахматные фигуры), по оригами и др., которые не только занимаются с детьми, но и регулярно устраивают мастер-классы для родителей. Много внимания мы уделяем оздоровлению детей – это и ЛФК, и массаж, и бассейн. У нас даже проходят «олимпийские игры» – и зимние, и летние. Наши малыши с удовольствием участвуют в соревнованиях, борются за медали. Детский сад – это большая семья. Я всегда говорю родителям: «Запомните главное, теперь ваши дети – это и наши дети тоже. Потому что большую часть светового дня они теперь будут проводить здесь. И никто из педагогов не сделает плохо своему ребенку».

Заведующая д/с 2042  
Бахарева Е.П.



Заведующая д/с 2041  
Новикова П.С.



Рубрику ведет депутат муниципального Собрания Гагаринское Ирина Леонидовна Абалкина

# ЗАЧЕМ РУБЯТ ДЕРЕВЬЯ



По предложению руководителя муниципального образования «Гагаринское» Александра Львовича Кобринского в нашей газете открывается новая рубрика – «Экологическая колонка». Мы будем стараться в каждом номере помещать интересную и полезную информацию. Если вы хотите о чем-то узнать, поделиться своими проблемами или предложить тему для публикации, звоните в муниципалитет «Гагаринский» по телефону (499) 727-00-23.

Сегодня мы расскажем вам о том, что нам должны сообщить, если планируется вырубка зеленых насаждений.

Зеленые дворы и парки – это ли не мечта каждого москвича. Деревья защищают нас от уличной пыли и шума, дают тень и прохладу летом, создают микроклимат. Но иногда деревья приходится вырубать. В каких случаях это можно или нужно делать?

Нужно, если дерево находится в аварийном состоянии и может упасть. В этом случае оно представляет угрозу для людей и припаркованных автомобилей.

Нужно, если дерево засохло. Или болеет и может стать опасным для соседних деревьев.

Кронирование деревьев – то есть обрезка их ветвей, а иногда и части ствола, это нормальное и даже полезное дело. Например, для тополей. Но это, скорее, «терапевтическая» процедура. А вот придание кронам деревьев красивой формы – это уже садово-парковое искусство. К сожалению, в нашем большом городе такая практика редка.

Часто деревья вырубают, когда перекапывают подземные коммуникации. Цивилизованный подход – это прокладывать коммуникации таким образом, чтобы сохранить как можно больше деревьев. Правда, проектировщики не всегда его демонстрируют, хотя стоит чуть изменить трассу, и легкие наших детей будут чище, а город краше. Кстати, после любых земляных работ должны восстановить газоны и асфальт, это обязательное требование московских властей.

А вот в других случаях вырубка не является необходимой. Ее требуется обосновать, а затем и компенсировать. К сожалению, законодательство позволяет производить компенсацию в денежной форме. Что это значит? Это значит, что денежные средства поступают в «единый» котел и будут потрачены на озеленение. Но, скорее всего, в другом районе, ведь у

нас свободных мест для озеленительных работ почти нет. Есть и другая сторона проблемы: дерево растет десятки лет, поэтому при компенсационных посадках, когда деревья высаживают совсем молодыми, эффект ощутится лишь через многие годы.

Беда нашего города – это вырубка для нового строительства. В таких случаях участок может быть вырублен подчистую, а число вырубленных деревьев измеряться сотнями. Но по Закону города Москвы «О защите зеленых насаждений» нельзя вырубать более 50-ти деревьев, если у них общий полог (т.е. деревья не стоят разрозненно, их кроны смыкаются).

Но если все-таки рядом с вашим домом вырубят деревья, то знайте, что вас обязаны об этом уведомить по меньшей мере за семь дней до начала работ путем размещения информационного щита.

На информационных щитах в обязательном порядке размещается следующая информация:

планируемые виды работ, сроки их проведения, количество вырубаемых и высаживаемых деревьев; название и телефоны заказчика и подрядной организации, должность и фамилия ответственного производителя работ. В случае, если вырубка производится для нового строительства, требуется разместить графическое изображение строящегося объекта.

Все эти требования более подробно отражены в правовых актах Правительства Москвы – Распоряжении от 30.06.2004 № 1312-РП и Постановлении от 07.12.2004 № 857-ПП.

За нарушение требований к информационным щитам Административным кодексом города Москвы предусмотрена ответственность должностных и юридических лиц.

## ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Телефон горячей линии Департамента природопользования и охраны окружающей среды Правительства Москвы  
Экологическая милиция

205-85-62, 205-88-38  
254-75-56, 255-13-97

## ОТДЫХ

Высказывание кратко – но, пожалуй, ни прибавить, ни отнять у него ничего нельзя.

# РАЗВЕ ЗДОРОВЬЕ НЕ ЧУДО? А.П. Чехов

Саввино-Сторожевский монастырь (Звенигород)



И.И. Левитан. В Звенигороде жил и трудился А.П. Чехов. И совершенно естественно, что по берегам извилистой Москвы-реки и на берегах знаменитых Истринского и Можайского водохранилищ разместились санатории и пансионаты. Отдых в этом регионе позволяет еще и побывать на экскурсиях в Звенигородском Историко-архитектурном и художественном музее-заповеднике, в знаменитом Саввино-Сторожевском монастыре, в Воскресенском Новоиерусалимском монастыре. Когда еще получится вырваться и увидеть такие святыне места! Стоимость экскурсий небольшая – от 200 до 400 руб. (в зависимости от ее продолжительности и количества человек).

В смешанном лесу на берегу Можайского водохранилища расположился санаторий Спецстрой России, который специализируется на лечении опорно-двигательного аппарата (что очень актуально для людей пожилого возраста), а также желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы. Как оздоровительные процедуры применяется бальнеолечение: ванны (контрастные, жемчужные, кислородные, углекислые, хвойные, йодобромные, рапные), души (Шарко, подводный, восходящий, циркулярный), саунотерапия, массаж, игло-рефлексотерапия, физиотерапия, теплелечение с применением озотокерита. И цена тоже очень приемлемая – от 1400 руб. на человека в сутки (в стоимость включено проживание в номерах с удобствами, питание и лечение). А добраться до него совсем несложно: на электричке от Белорусского вокзала (стоимость билета около 120 руб.).

А теперь перенесемся с севера-запада Подмосковья на северо-восток. Красота этих мест и яркие страницы истории Древней Руси привлекают к себе множество туристов и отдыхающих. Здесь в 120 км от

Москвы и 33 км от Сергиева Посада в прекрасном пансионате вы найдете все необходимое для отдыха и лечения. Недалеко расположено Лесное озеро и горнолыжный склон. Лечебное отделение пансионата оснащено новейшим оборудованием – здесь помогут избавиться от неврозов, нарушений сна, остеохондроза, гипертонии. Стоимость – около 2550 руб. на человека в сутки, включая проживание и 3-х разовое питание.

Возможно кто-то из читателей решит, что в Подмосковье все знакомо, и он захочет сменить обстановку и увидеть новые места. Тогда приглашаем вас в Центр Российской и мировой эндоэкологии, который находится в Карелии, на берегу чистого Пертозера, среди соснового бора и карельских луговых трав. Здесь борются с такими проблемами современной цивилизации, как стресс, физическое и эмоциональное истощение, преждевременное старение, хроническая усталость, избыточный вес. Вас ждут уютные, удобные номера, большинство из которых оснащены индивидуальными процедурными и саунами инфракрасного излучения. Номера соответствуют запросам самых требовательных гостей клиники и позволяют сконцентрировать все внимание на своем здоровье. В свободное время у вас будет возможность проехать по самым впечатляющим местам русского Севера – это знаменитый водопад Кивач, Александровский Свято-Троицкий мужской монастырь, Кижы. Стоимость экскурсии – от 500 руб. на человека. А в подарок своим друзьям вы привезете сувениры из настоящей карельской березы, вкуснейшую настойку на моршке, бруснике и клюкве.

За подробной информацией обращаться по т. 956-79-87

В жизни все именно так. Когда мы полны сил и здоровья, кажется, что все вокруг просто отлично, даже в сырую промозглую погоду, даже если тебя обидели или слишком перегрузили работой, даже если какой-то кризис – все равно, чувствуем себя прекрасно, и мир нам подвластен – хочется двигаться, творить, путешествовать, любить.

Поэтому давайте поговорим о том, как нам сохранить здоровье, а значит и желание жить. Среди множества рецептов немаловажную роль играет оздоровитель-

ный отдых. Современные санатории, пансионаты, отели, SPA комплексы с новыми методиками дают нам возможность привести в порядок организм за небольшой промежуток времени – главное об этом помнить и не запускать!

Совсем близко от Москвы расположился город Звенигород, окрестности которого приводили в восхищение людей во все времена. Живописная природа и историческое прошлое Звенигорода привлекали сюда многих выдающихся деятелей русской культуры. Здесь работали К.А. Коровин и

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 41, депутат муниципального Собрании Гагаринское  
Рауса Николаевна Селихова

По данным ВОЗ, заболеваемость детей дошкольного возраста в развивающихся странах достигает более 1 млрд эпизодов в год. Ежедневно на планете регистрируется около 11 млн новых случаев ОКИ. В нашей стране ежегодная заболеваемость ОКИ составляет 600-800 тыс. случаев. Однако не вызывает сомнения, что это лишь «вершина айсберга», т.к. большое число эпизодов ОКИ протекает в легкой форме, и родители больных детей предпочитают заниматься самолечением. Именно эта категория пациентов нередко обращается за помощью в поздние сроки заболевания, в более тяжелом состоянии и с различными осложнениями. Общеизвестно, что перенесенные в детстве ОКИ являются одним из факторов формирования хронической патологии желудочно-кишечного тракта, нарушения гармонического развития ребенка, снижения иммунологической активности.

За последние десятилетия существенно изменилась этиологическая структура ОКИ во всем мире. Так, если в первой половине XX века ведущая роль принадлежала бактериальным возбудителям, то в последние годы отмечается отчетливое доминирование вирусных инфекций.

В настоящее время 50-80% ОКИ у детей вызываются вирусами. Вирусные диареи (изменение стула) вызывают такие инфекционные агенты, как ротавирусы, аденовирусы, калицивирусы, саповирусы и т.д.

Ротавирусы – одна из наиболее частых причин ОКИ (гастроэнтеритов) у детей, особенно в раннем возрасте.

Одной из важнейших проблем врачей-педиатров, не теряющей своей актуальности и в настоящее время, являются острые кишечные инфекции (ОКИ).

## ЗДОРОВЬЕ МАЛЫШЕЙ



Ежегодно во всем мире отмечается более 110 млн случаев ротавирусного гастроэнтерита, при этом лишь 25 млн заболевших обращаются за медицинской помощью, из них 2 млн детей госпитализируются в стационар. За последние 15 лет частота ротавирусной инфекции увеличилась почти в 2 раза.

В стационарных условиях возможны обследования на более высоком уровне, например, ПЦР-диагностика, которая у 50,4% детей с ОКИ выявляла именно ротавирусы. В амбулаторных условиях такая диагностика не проводится, и установить диагноз не представляется возможным.

Наиболее часто ротавирусная инфекция регистрируется в возрастной группе от 6 до 12 месяцев, особенно у детей, находящихся на искусственном вскармливании. Такая четкая зависимость от возраста является одной из отличительных особенностей ротавирусной инфекции среди большого количества других заболеваний. Случаи заболевания регистрируются в течение всего года, однако большинство больных выявляются в зимне-весенний период.

Долгие годы считалось, что ротавирусная инфекция имеет только кишечное проявление, поражая лишь слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Однако с 1978 г. появились сообщения о внекишечных проявлениях этого заболевания, в том числе поражении центральной нервной системы (судороги), развитии инвагинации кишечника, поражении сердца и печени.

При данной инфекции наблюдаются часто и катаральные симптомы, поэтому выставить сразу точный диагноз врачу бывает трудно. Основными методами лечения ротавирусной инфекции в настоящее время являются использование энтеросорбентов (диоктаэдрического смектита в увеличенной возрастной дозировке) и проведение пероральной (через рот) регидратации, т.е. обильное питье, введение жидкости в организм, но все это должно проводиться под контролем врача.

Дорогие родители, острая кишечная инфекция – серьезное заболевание, поэтому ваш больной ребенок должен быть под контролем врача, и в серьезных случаях вопрос о госпитализации необходимо решать в пользу безопасности ребенка.

### ЗДОРОВЬЕ

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 95, депутат муниципального Собрании Гагаринское  
Андрей Алексеевич Измайлов

**Варикозное расширение вен – одно из самых распространенных заболеваний женщин. Статистика выяснила, что этому заболеванию подвержена половина женщин в возрасте после 30 лет.**

Варикоз – это заболевание, при котором вены теряют свою эластичность, растягиваются и расширяются. Появляется ощущение тяжести в ногах, затем ноги начинают отекать, иногда дело доходит до судорог икроножных мышц. Расширение вен приводит к образованию подкожных «узлов», которые могут разорваться, в результате чего возникает кровотечение, которое может быть опасно для жизни. Этим заболеванием страдают в основном люди, занимающиеся тяжелым физическим трудом, те, чья работа связана с большой нагрузкой для ног, и беременные женщины.

На вопрос: «Что является причиной появления варикозного расширения вен?» – врачи не могут ответить однозначно. Развитию заболевания способствуют плоскостопие, ожирение, неправильное питание. Толчком к такому заболеванию является сильная нагрузка на ноги, особенно у людей, которые страдают избыточным весом. Большая нагрузка давит на вены, они не выдерживают и вздуваются. Способствуют развитию варикоза и слабые стенки венозных сосудов – свидетельство того, что мускулатура ног слабо укреплена.

Будущие мамы также подвержены риску приобрести варикоз. В этот период в организме повышается содержание гормонов, которые снижают коллаген и соединительные ткани, снижая эластичность стенок венозных сосудов. Поэтому ослабленным тканям трудно справиться с объемом крови, увеличившимся при беремен-

ности. Но, как правило, у большинства женщин варикоз после родов проходит.

В наш век, когда современной медицине многое под силу, варикозное расширение вен, к счастью, можно предотвратить или, по крайней мере, замедлить его развитие. Что же делать для того, чтобы предотвратить или хотя бы облегчить такое заболевание?

Если в течение дня вам приходится долго сидеть, например при работе за компьютером, время от времени выполняйте простые упражнения.

1. Сидя на стуле, приподнимите носки и колени 10 раз. Это немного поможет восстановить приток крови к сердцу.

2. Встаньте на носки, потянитесь, сделайте это 10 раз.

3. Сидя на стуле, согнув колени, двигайте пятками вперед и назад 15 раз.

Тем людям, кто весь день проводит «на ногах», также следует опасаться варикоза. Когда ваши ноги испытывают сильную нагрузку, кровь застаивается в венах, вызывая варикозное расширение.

Людям с избыточным весом в такой ситуации можно дать только один совет – похудеть и держать свой вес постоянно в норме. Употреблять чаще белки и витамины С и Е, которые являются составляющими коллагена – соединительной ткани вен и венозных клапанов. Но сбалансированное питание не поможет вылечить варикоз, а только улучшит ваше самочувствие.

Движение – это жизнь. Данная аксиома всем известна. Движение не допускает застоя в крови, заставляет сокращаться мышцы в ногах, что помогает интенсивному движению крови к сердцу. Сделать свою жизнь более динамичной можно при помощи различных средств, таких как спортивная ходьба, бег, катание на велосипеде, аэробика, шейпинг, плавание, занятия на тренажерах. Физические упражнения не дадут крови застаиваться в венах, ткани ног станут упругими и не позволят венам растягиваться на ногах.

## ПРОФИЛАКТИКА ВАРИКОЗА

### Гимнастика для ног

Сделать ваши ноги здоровыми и выносливыми поможет специальная гимнастика, которой можно заниматься как утром, так и вечером. Если вы каждый день будете делать упражнения, приведенные ниже, то вскоре почувствуете, что ваши ноги стали сильнее и меньше устают.

**Упражнение 1.** В течение 2-3-х мин выполняйте ходьбу на месте, при этом старайтесь высоко поднимать колени.

**Упражнение 2.** Держась одной рукой за опору, выполняйте перекачивающиеся движения с пяток на носки: встав на пятки, переместите центр тяжести своего тела на пальцы ног, а затем снова на пятки. Повторите упражнение 15-20 раз.

**Упражнение 3.** Встаньте передней частью стопы на небольшое возвышение, например, на книгу. Поднимайтесь на носки и опускайте пятки как можно ниже. Повторите упражнение 15-20 раз.

**Упражнение 4.** Сидя на стуле, стопами ног перекачивайте лежащую на полу круглую палку, затем захватывайте и удерживайте ее пальцами ног. Выполняйте упражнение в течение 2-3-х мин.

**Упражнение 5.** Лежа на полу на спине, поднимите согнутые в коленях ноги и совершайте ими такие движения, как при езде на велосипеде. Повторите упражнение 15-20 раз.

**Упражнение 6.** Лежа на полу, поднимите прямые ноги вверх. Разведите ноги в стороны, затем скрестите их. Повторите упражнение 8-10 раз.

**Упражнение 7.** Лежа на спине, поднимите согнутые в коленях ноги вверх, затем резко выпрямите их, затем снова согните. Повторите упражнение 8 раз.

**Упражнение 8.** Сидя на полу, вытяните ноги вперед и наклоняйте к ним туловище, стараясь коснуться грудью коленей. Повторите упражнение 6-8 раз.

Тем, у кого только начинает развиваться заболевание, врачи рекомендуют носить специальные антиварикозные колготки, которые продаются в аптеках. Конечно, антиварикозные колготки могут только замедлить течение болезни, но не предотвратить ее.

Укрепляет мышцы ног пешая ходьба. Старайтесь ходить пешком чаще, при этом постепенно увеличивайте пройденное расстояние.

Вечером после трудного дня рекомендуется сделать для ног расслабляющую солевую или травяную ванночку.

Если ноги постоянно отекают, то подложите на ночь под ноги одеяло, свернутое в валик. Это немного облегчит ваши страдания.

В любое удобное для вас время старайтесь выполнять круговые движения стопами сначала по часовой стрелке, а затем – против. Сидите вы при этом или стоите, не имеет значения.

Самое главное – не нужно заниматься самолечением, которым вы можете ухудшить свое состояние. Как только вы заметили первые признаки варикозного расширения или появления затвердения и красноты в расширенном венозном узле, немедленно обратитесь к врачу. Несмотря на множество современных лекарственных средств и медицинской литературы, только квалифицированный специалист предложит вам то, что окажет положительный эффект, и назначит соответствующее лечение.

## ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

На вопросы читателей отвечает доктор наук, профессор МГУ имени М.В. Ломоносова, адвокат г. Москвы **КОСТЮЧЕНКО Инна Юрьевна**



**Работодатель заставляет написать заявление по собственному желанию о сокращении рабочей недели с 44 часов до 22 часов. Можно ли этого избежать?**

**Сергей Дмитриевич, 40 лет.**

Заставить Вас написать заявление по собственному желанию о сокращении рабочей недели работодатель не может. Само по себе «собственное желание» выражает Вашу добрую волю, а также понимание того, что вместе с рабочей неделей сократится и Ваша заработная плата. Конечно же, надо внимательно прочитать Ваш трудовой договор (контракт) в разделе «Права и обязанности сторон», посмотреть прописаны ли основания перевода работника на сокращенную рабочую неделю, каковы обязательства работодателя в данном случае. Подумайте, не применимы ли к Вам основания увольнения по инициативе администрации (ст. 81 ТК РФ), а также общие основания прекращения трудового договора (ст. 77 ТК РФ). Необходимо проанализировать ситуацию, чтобы в случае отказа Вас не уволили по статье. Если Вы не подпадаете ни под одно из оснований увольнения, смело отказывайтесь подписывать подобное заявление. Попросите своего работодателя обосновать свое требование и выдать Вам письменное распоряжение написать заявление о сокращении рабочей недели. Посмотрите, скорее всего, Вам откажут. Если же бумага будет получена, подавайте в суд. Рекомендую за подробной консультацией обратиться к юристу.

**Председатель правления дачного кооператива заставляет меня проводить газ, но мне газ не нужен. Могу ли я отказаться и не выполнять решение общего собрания кооператива?**

**Ольга Павловна, 60 лет.**

Высшим органом управления кооперативом является общее собрание его членов. Исполнительным органом кооператива являются правление и (или) председатель. Компетенция органов управления кооператива и порядок принятия ими решений определяются законом и уставом кооператива. Желательно ознакомиться с учредительными документами Вашего дачного кооператива, чтобы более точно ответить на Ваш вопрос. Но, полагаю, что решение проводить газ принято общим собранием кооператива. Вы, как член дачного кооператива, должны подчиниться его решению. Напишите заявление на имя председателя с просьбой рассмотреть Ваш отказ проводить газ на общем собрании. В случае если общее собрание примет решение не в Вашу пользу, обращайтесь в суд.

**Жду ваших вопросов. Желаю удачи.**

Свои вопросы юристу вы можете присылать на адрес редакции:

119526, г. Москва, проспект Вернадского, д. 101, корп. 8).  
E-mail: [lp@gazetavdom.ru](mailto:lp@gazetavdom.ru)

От всей души поздравляем жителей Гагаринского района, отметивших в феврале свои юбилеи!

**90 лет**

**Веледницкая Анна Ивановна  
Крутина Валентина Григорьевна  
Мягченков Василий Гаврилович  
Мяжкин Мартын Иванович  
Савватеева Нина Михайловна  
Соловьева Валентина Владимировна  
Толстухина  
Мария Тихоновна  
Шишков Иван Семенович**

**Масленица – веселый праздник проводов зимы и встречи весны. Пробуждается природа, а вместе с ней и человек. Весна – начало года, время, когда все просыпается, рождается новая жизнь. Символ пробуждения – Солнце, дающее свет и тепло всему живому. Румяный, горячий, круглый, золотой блин так похож на солнышко! Блины и народные гулянья – основные атрибуты Масленицы.**

# МАСЛЕНИЦА В РАЙОНЕ

Каждый день Масленичной недели имеет свое название. Четверг по русской традиции – Разгуляй. В этот день на Руси Масленичные гулянья начинались с особым, широким размахом. К празднованию Масленицы присоединялись все слои населения (до четверга в потехах принимали участие в основном зажиточные люди). Поэтому Масленица с четверга по воскресенье называется Широкой.

В четверг началось празднование Масленицы и в нашем районе. На стадионе школ № 1 и 11 прошли Масленичные гулянья, организованные муниципалитетом Гагаринский. Ребята, разделившись на несколько команд, соревновались в беге в мешках, преодолевали различные препятствия, строили крепости из огромных надувных блоков. Ну а в конце наигравшиеся и проголодавшиеся дети смогли полакомиться вкусными горячими блинами. Их для учеников школ испекли активистки досугового центра «Гагаринец» – Александра Егоровна Пушкина, Галина Сергеевна Мясликова, Вера Казимировна Горшкова, Елена Юрьевна Соловьева, Галина Алексеевна Жукова. Женщины приготовили около 500 румяных и пышных блинов, которыми с удовольствием угощались все гости праздника.

На следующий день гулянья развернулись на территории школы № 120. Этот

праздник порадовал зрителей выступлениями ростовых кукол и скоморохов. Организаторы праздника позаботились о том, чтобы детям было интересно и весело. Ребята с удовольствием водили хороводы, танцевали, пели, участвовали в различных конкурсах, викторинах, спортивных состязаниях, а забавные ростовые куклы щедро раздавали призы и подарки всем юным участникам. Перед собравшимися выступила руководительница муниципалитета Гагаринский Галина Юрьевна Соболева, поздравившая жителей с этим веселым и озорным праздником и пожелавшая всем хорошего настроения, теплых улыбок и скорейшего прихода весны.

И конечно, какая же Масленица может обойтись без блинов, этого самого любимого масленичного угощения и детей и взрослых! И здесь постарались ученики школы №120 и, конечно же, их мамы и бабушки. Накрытые столы ломились от блинов, блинчиков, оладьев и булочек, испеченных по самым разным рецептам. И с какой же любовью и вниманием ребята каждого класса украсили



свой стол – самовары, куклы, посуда, расписанная под хохлому или гжель. Думается, что так широко и весело не праздновала Масленицу ни одна школа в нашем районе. Надеемся, добрая традиция не прервется, и в следующем году (также как и в этом) здесь будут потчевать гостей блинами с вареньем, сгущенным молоком, медом и сметаной.

Уверены, что также шумно и весело проводили зиму жители нашего района и в субботу и в воскресенье (на момент подписания номера в печать эти гулянья еще не состоялись). Ведь праздники, подготовленные муниципалитетом, запланированы во дворе дома № 6 по улице Строителей, а 1 марта – во дворах домов 64 и 62 по Ленинскому проспекту.

Так что встретили весну жители нашего района, соблюдая все масленичные традиции – с горами блинов, хороводами, песнями, спортивными состязаниями.

7 «А», школа 120 ↓



Фото: А. Новиковой

↓ Руководитель муниципалитета Гагаринский Г.Ю. Соболева и ученики школы 120



**ВНИМАНИЕ!**

**ВМО Гагаринское в городе Москве, факультет государственного управления МГУ имени М.В. Ломоносова**

приглашают учащихся 10-11-х классов общеобразовательных школ принять участие **18 апреля 2009 г. в олимпиаде по «Основам управления (менеджменту)»,** которая проводится факультетом государственного управления МГУ имени М.В. Ломоносова. По вопросам участия обращаться по т. (495)939-35-21  
Информация на сайте: [www.spa.msu.ru](http://www.spa.msu.ru)

**Приглашаем на спортивные мероприятия!**

**11 марта в 16:00** – турнир по шахматам в рамках Спартакиады «Спорт для всех» (Ленинский пр., д. 72)

**18 марта в 16:00** – турнир по шахматам в рамках Спартакиады «Московский двор – спортивный двор» (Ленинский пр., д. 72)

**19 марта в 17:00** – соревнования по городскому спорту (Ленинский пр., д. 43)

**20-31 марта в 10:00** – отборочный турнир по футболу на Кубок клуба «Кожаный мяч» (Ломоносовский пр., 13-21)

**20-31 марта в 10:00** – турнир по мини-футболу (Ломоносовский пр., д. 4, Молодежная ул., д. 6)

**26-27 марта в 16:00** – соревнования по настольным играм в рамках Спартакиады «Мир равных возможностей» (Ленинский пр., д. 72).

«Ленинский проспект», Учредители – муниципальное учреждение муниципалитет Гагаринский  
Издатель – издательский центр «Научно-производственное объединение Технологии», (119526, г. Москва, проспект Вернадского, д. 101, корпус 8).

Председатель редакционного совета А.Л. Кобинский  
Главный редактор Григорьева Ю.Н.  
Корректор Яковлева Т.С.  
Дизайн-верстка Янушкова Н.Г.  
Адрес редакции: 119526, Москва, проспект Вернадского, д.101, к.8.

E-mail: [lp@gazetavdom.ru](mailto:lp@gazetavdom.ru)  
Телефон редакции: 433-03-03.  
Факс: 8-499-739-97-84 (автоматический режим)  
Редакция знакомится с письмами читателей, не вступаю в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, Регистрационное свидетельство ГИИ №1-01504.

Газета подписана в печать 27.02.2008 г. и отпечатана в ООО «ВМГ-принт», 127247, Москва, Дмитровское шоссе, д. 100).  
Газета распространяется службой доставки ЗАО «Экспресс – Курьер»  
Тираж 27000 экз.  
Распространяется бесплатно.  
Заказ №