



Ленинский ПРОСВЕЖИ



ГАЗЕТА ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГАГАРИНСКОЕ В ГОРОДЕ МОСКВЕ

WWW.GAGARINSKOE.COM

Тема номера:

Создай свой мир

ЛП НОВОСТИ

Звездный час

2 октября под руководством Департамента семейной и молодежной политики г. Москвы в театре-студии на проспекте Вернадского, д. 13 прошел 3-й Московский фестиваль Семейных театров «Сказка приходит в твой дом». В фестивале приняла участие театральная студия «Звездный час» под руководством Вавпшевич Ольги Борисовны (МУ «ДЦ Гагаринец»). Наша театральная студия «Звездный час» стала победителем по трем номинациям: «За самую лучшую пьесу», «За самую оригинальную постановку спектакля», «За самую лучшую мужскую роль фестиваля» (Новиков Кирилл). Специальные призы были вручены в номинациях: «За серьезную тему, поднятую в спектакле», «За лучшую женскую роль» (Иванова Ольга).

Поздравляем всех с победой!

Сам себе режиссер

29 сентября в Клубе им. Джерри Рубина (Ленинский проспект, д. 62/1) состоялось первое занятие мультипликационной студии для детей и взрослых. В этой студии во время совместного творчества будут создаваться настоящие мультфильмы. Основной инструмент — цифровой фотоаппарат, но в процессе используется рисунок, лепка и другие виды прикладного творчества.

Приходите в студию, здесь вы сможете стать и оператором, и режиссером, и художником!

День учителя

21 октября в театральном зале МГДД(ю)Т состоялся праздничный концерт, посвященный «Дню учителя ВМО Гагаринское». Поздравить и наградить учителей и директоров школ пришли руководитель ВМО Гагаринское Кобринский А.Л., руководитель муниципалитета Гагаринский Фролова О.В., заместитель главы управы Гагаринского района Рузакова Л.В. В концерте принимали участие коллективы ДЦ «Гагаринец», музыкальной школы № 55, ГОУ СОШ № 22 и др.

Распахни свое окно

С 1 сентября по 19 октября в театре Эстрады прошел III фестиваль семейного творчества «Распахни свое окно». Девиз фестиваля — «Счастье быть вместе!». Творческие коллективы МУ «ДЦ Гагаринец» отмечены дипломами фестиваля: студия декоративно-прикладного искусства «Творчество», руководитель Прилепа В.М. и танцевальный коллектив «Самия» под руководством Зайцевой С.В.

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА



Воззвание Минина к нижегородцам в 1611 году. Песков М.И.

В 1612 г. воины народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского спасли от гибели Россию, продемонстрировав образец героизма и сплоченности всего народа вне зависимости от происхождения и положения в обществе.

4 ноября мы отмечаем День народного единства. Это праздник единения и консолидации всего российского общества. Без согласия и взаимопонимания, доверия и терпимости, милосердия и гуманности невозможно позитивное развитие общества. Россия пережила немало политических бурь, однако нам предстоит вместе жить и вместе работать на благо родного города, на благо Отечества. Нам всем необходимо объединить усилия и подняться над национальными, политическими, социальными, культурными различиями и противоречиями.

Дорогие жители! Желаем вам успехов в трудовой деятельности, крепкого здоровья и удачи во всех начинаниях. Пусть в ваших семьях всегда будет мир и благополучие!

СОБЫТИЕ

15 октября на пересечении Вернадского и Университетского проспектов состоялась торжественная церемония открытия закладного камня памятника национальному герою Венесуэлы Симону Боливару. В церемонии приняли участие президент Венесуэлы Уго Чавес, врио мэра Москвы В.И. Ресин, представители Правительства Москвы, Мосгордумы, префект ЮЗАО А.В. Чельшев, председатель внутригородского муниципального Собрании Гагаринское А.Л. Кобринский, глава управы Гагаринского района Е.Б. Петухов.

Памятник Боливару

У. Чавес и В. Ресин открыли закладной камень, перерезав ленточку. «Это первый камень памятника и очередной кирпичик в строительстве дружеских отношений между Москвой и Венесуэлой», — сказал Ресин. Врио мэра отметил, что у Правительства Москвы и Венесуэлы давние культурные и экономические связи. Ресин пригласил Чавеса и делегацию Венесуэлы на открытие монумента, которое состоится в 2011 г. «Уверен, он украсит город и станет символом крепкой дружбы наших стран», — заключил Ресин.

В свою очередь Чавес поблагодарил Правительство Москвы за проведение этого мероприятия, подчеркнул огромную роль, которую играет Симон Боливар в жизни венесуэльцев, и выразил свое восхищение русскими женщинами.



Интервью с депутатом муниципального Собрании Гагаринское

Раисой Николаевной Селиховой

3
СТР



— А что, если и орден Нахимова украсит рубинами? — спросил Сталин. — Разумеется, настоящими. По-моему, очень к месту будут.

Возражений, естественно, не последовало. Таким образом, орден Нахимова I степени стал единственным из советских орденов (кроме ордена «Победа»), в украшении которого использованы драгоценные камни.

2
СТР

Юбилей «Старой школы»

«Ко мне может прийти любой желающий. Я часто повторяю, что могу научить рисовать кого угодно, даже табуретку, если табуретка этого хочет.»

4
СТР

ПЕРВАЯ МИРОВАЯ

11 ноября россияне отмечают День памяти воинов, погибших в Первой мировой войне.

лодки, торпедные катера. Резко выросла огневая мощь войск. Появились новые виды артиллерии: зенитная, противотанковая, сопровождения пехоты. Авиация стала самостоятельным родом войск, который стал подразделяться на разведывательную, истребительную и бомбардировочную. Возникли танковые войска, химические войска, войска ПВО, морская авиация. Увеличилась роль инженерных войск и снизилась роль кавалерии. Также появилась «окопная тактика» ведения войны с целью изматывания противника и истощения его экономики, работающей на военные заказы.

Грандиозный масштаб и затяжной характер 1-й мировой войны привели к беспрецедентной для индустриальных государств милитаризации экономики. Это оказало влияние на ход развития экономики всех крупных государств в период между двумя мировыми войнами: усиление государственного регулирования и планирования экономики, формирование военно-промышленных комплексов, ускорение развития общенациональных экономических

инфраструктур (энергосистемы, сеть дорог с твердым покрытием и т.п.), рост доли производства оборонной продукции и продукции двойного назначения.

В результате войны прекратили свое существование четыре империи: Российская, Австро-Венгерская, Германская и Османская. Страны-участницы потеряли около 12 млн человек убитыми (считая мирных жителей), около 55 млн были ранены. Голод и эпидемии, причиненные войной, стали причиной гибели, как минимум, 20 млн человек.

Результатами 1-й мировой войны стали Февральская и Октябрьская революции, Гражданская война в России, Ноябрьская революция в Германии. Германия, перестав быть монархией, была урезана территориально и ослаблена экономически. Тяжелые для Германии условия Версальского мира (выплата репараций и др.) и перенесенное ею национальное унижение породили реваншистские настроения, которые стали одной из предпосылок прихода к власти нацистов, развязавших Вторую мировую войну.



Иллюстрация из газеты «Огонек» времен Первой мировой войны

Первая мировая война (1 августа 1914 г. – 11 ноября 1918 г.) – один из самых широкомасштабных вооруженных конфликтов в истории человечества.

Непосредственным поводом к войне послужило убийство 28 июня 1914 г. австрийского эрцгерцога Франца Фердинанда сербским студентом Гаврилой Принципом, который являлся одним из членов террористической организации

«Млада Босна», боровшейся за объединение всех южнославянских народов в одно государство («Сараевское убийство»).

Первая мировая война подстегнула разработку новых вооружений и средств ведения боя. Впервые были использованы танки, химическое оружие, противогазы, зенитные и противотанковые орудия. Широкое распространение получили самолеты, пулеметы, минометы, подводные

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

ОРДЕН НАХИМОВА

Учрежден Указом Президиума Верховного Совета СССР от 3 марта 1944 г. Орден Нахимов сходит с «полководческим» орденом Кутузова, имеет аналогичную с последним «оборонительную» направленность, что отражено в Статуте. В нем указано, что «орденом награждаются офицеры Военно-Морского Флота за выдающиеся успехи в разработке, проведении и обеспечении морских операций, в результате которых была отражена наступательная операция противника или обеспечены активные операции флота, нанесен противнику значительный урон и сохранены свои основные силы».

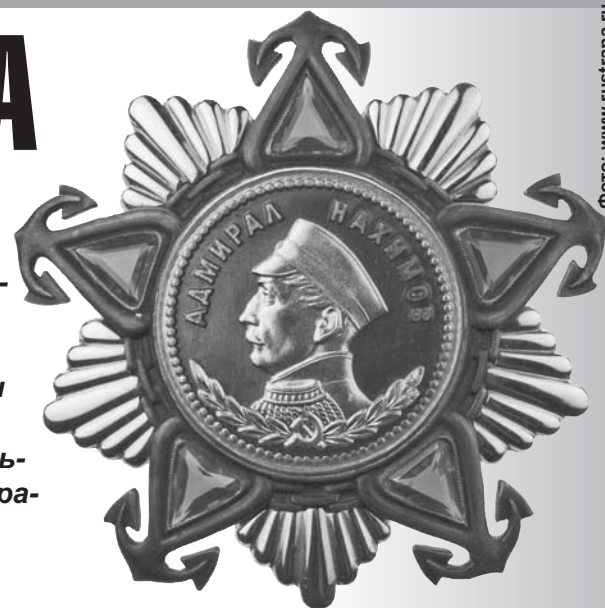


фото: www.rustrana.ru

Проект ордена Нахимова разработал начальник организационно-мобилизационного управления Наркомата ВМФ СССР капитан 1-го ранга (впоследствии вице-адмирал) Хомич Б.М. Он также является автором проекта гвардейского военно-морского флага, знаков «Гвардия» для моряков и знака «Командир подводной лодки». Также в разработке проекта принимали участие Шипелевский М.А. и Берков Е.А. Знак ордена Нахимова I степени представляет собой звезду из стилизованных якорей, выполненных из темного оксидированного серебра и украшенных крупными рубинами; между якорями помещены золотые лучи. В центре ордена – золотой круг с рельефным портретом П.С. Нахимова, над ним – надпись золотыми рельефными буквами: «АДМИРАЛ НАХИМОВ», под портретом – две рельефные лавровые ветви, на их соединении – серп и молот. Круг окаймляет якорная цепь из темного оксидированного серебра. Размеры и рисунок знака ордена II степени те же, что у знака ордена I степени, но вместо рубинов на лучах звезды – рубиново-красная эмаль. В расцветке орденской ленты использованы сочетания цветов ленты ордена святого Георгия.

Орденом Нахимова I степени первым был награжден начальник береговой обороны Черноморского флота генерал-лейтенант береговой службы Моргунов П.А. за содействие в освобождении Севастополя (Указ Президиума Верховного Совета СССР от 16 мая 1944 г.). В числе первых кавалеров этой награды были командующий Черноморским флотом вице-адмирал Октябрьский Ф.С., адмиралы Головкин А.Г., Платонов В.И. и другие.

Орден Нахимова I степени № 1 был вручен 24 мая 1945 г. контр-адмиралу Фельдману Н.Э.

Орденом Нахимова I степени награждались части и соединения ВМФ: Дунайская военная флотилия, 1-я Севастопольская бригада торпедных катеров ЧФ, 1-я Краснознаменная бригада торпедных катеров КБФ, 51-й Таллинский минно-торпедный авиационный полк КБФ.

Адмирал Флота Кузнецов в своих воспоминаниях утверждает, что идея использовать рубины для украшения ордена Нахимова принадлежала лично Сталину. Вождь внимательно рассмотрел и одобрил эскизы ордена Ушакова, взглянул на эскизы ордена Нахимова и отложил их в сторону. Затем подошел к столу, открыл ящик и достал орден «Победа». Сверкнули бриллианты и алые грани рубинов.

– А что, если и орден Нахимова украсить рубинами? – спросил Сталин. – Разумеется, настоящими. По-моему, очень к месту будут.

Возражений, естественно, не последовало. Таким образом, орден Нахимова I степени стал единственным из советских орденов (кроме ордена «Победа»), в украшении которого использованы драгоценные камни. В лучах звезды вставлены пять крупных синтетических рубинов. В ордена Нахимова II степени вместо рубинов использована красная эмаль.

Первым награжденным орденом Нахимова II степени был летчик 46-го штурмового авиаполка Северного флота младший лейтенант Васин Н.И. (приказ командующего Северным флотом от 5 апреля 1944 г.). Однако 16 мая 1944 г. Васин погиб в бою и ордена получить не успел.

На Черноморском флоте первыми награжденными (13 мая 1944 г.) стали старший лейтенант Жестаков А.И. и младший лейтенант Локтюхин И.Г., а на Краснознаменном Балтийском флоте (26 июня 1944 г.) – старший лейтенант Александров В.Я., Герой Советского Союза капитан-лейтенант Афанасьев А.И., лейтенант Бушуев В.А. и др.

Первое награждение орденом Нахимова II степени было произведено 22 июля 1944 г. Были награждены генерал-майор береговой службы Жидилов Е.И. и капитан 1-го ранга Туз Д.А. Знак ордена Нахимова II степени № 1 получил капитан 2-го ранга Слицкий Г.Н. (приказ командующего Балтийским флотом № 68 от 12 июля 1944 г.).

Награждались второй степенью ордена и воинские части. Указом ПВС СССР от 14 сентября 1945 г. орденом Нахимова II степени награждены 10-й отдельный (бывший Ханкайский) отряд бронекатеров Краснознаменной Амурской флотилии и 11-й отдельный (бывший Уссурийский) отряд бронекатеров Краснознаменной Амурской флотилии.

Всего орденом Нахимова I степени было произведено 82 награждения, в том числе четыре части и соединения Военно-Морского Флота.

Орденом Нахимова II степени было произведено 469 награждений, в том числе две части Военно-Морского Флота.

Существование ордена Нахимова в наградной системе Российской Федерации ныне подтверждено Положением о государственных наградах, но не подтверждены описание и статут ордена, неизвестен его внешний вид.

Знак ордена Нахимова I степени изготавливается из золота и серебра. Золотого содержания в ордена I степени – 29,45 г, серебряного – 22,918 г. Общий вес ордена – 57,0±2,3 г.

Знак ордена II степени полностью серебряный. Серебряного содержания в ордена II степени – 39,739±1,38 г. Общий вес ордена – 43,6±1,7 г.

Размер знака ордена между противоположными вершинами рубиновой звезды – 56 мм. Расстояние от центра знака до вершины якоря – 29 мм.

Лента к ордену Нахимова шелковая муаровая:

Для I степени посередине ленты черная полоса шириной 5 мм, ближе к краям две золотисто-оранжевые полосы шириной 8 мм каждая, и по краям ленты черные полоски шириной 1,5 мм каждая.

Для II степени посередине ленты золотисто-оранжевая полоса шириной 11 мм, ближе к краям две черные полосы шириной 5 мм каждая, по краям ленты золотисто-оранжевые полоски шириной 1,5 мм каждая.

Ширина ленты 24 мм.

НАМ НУЖНО БОЛЬШЕ ПОЛНОМОЧИЙ

Интервью с депутатом муниципального Собрания Гагаринское Селиховой Р.Н.

Раиса Николаевна Селихова

Окончила II Московский медицинский институт (педиатрический факультет). С 1971 г. работает в Детской городской поликлинике № 41. В 1978 г. стала главным врачом. Ветеран труда, награждена медалью «850-летия Москвы». Депутат муниципального Собрания Гагаринское.



– Раиса Николаевна, расскажите, пожалуйста, о своей депутатской деятельности.

– Я по-прежнему работаю в комиссии по делам несовершеннолетних и в комиссии по опеке и попечительству. Эта деятельность очень сложна и ответственна, ведь мы решаем судьбы наших детей. На мой взгляд, наши комиссии, в состав которых вошли и медики и педагоги, подходят к решению проблем вполне профессионально.

– За последние годы ситуация изменилась к лучшему?

– Если говорить о правонарушениях среди подростков, то их у нас в районе немного, но, к сожалению, тенденции к снижению правонарушений нет. Да и нам, конечно, известны не все эпизоды. Например, случаи задержания подростков за распитие спиртных напитков.

Мы разбираем только зафиксированные факты, а подобных случаев, и это мы все прекрасно понимаем, гораздо больше. С теми же детьми, кто оказался

у нас на комиссии, мы разбираем сложившуюся ситуацию. Я считаю, что и для подростков, и для их родителей это хорошая школа. Ведь мы на комиссии не «прорабатываем», не ставим к позорному столбу. Наоборот, наша главная задача – разобраться, понять, в чем причина такого поведения. Почему в руках оказалась не книга, а именно бутылка пива?

Но в целом, мне кажется, ситуация с нашей молодежью стала лучше. Это видно по школьникам, которые приходят к нам в поликлинику. Конечно, встречаются разные дети, но в основном – это нормальные ребята, к которым можно подойти, поговорить, и они тебя слушают, и, надеюсь, слышат.

– Как удается совместить депутатскую деятельность и руководство поликлиникой?

– Я уже привыкла так работать. То, что я – главный врач детской поликлиники, очень помогает мне в депутатской деятельности. Ведь те ребята, с которыми мы

работаем, – это в основном наши дети. Когда подросток видит тебя и на комиссии, и в качестве главного врача поликлиники, это вызывает у детей уважение, они прислушиваются к твоим словам. Поэтому мне важна эта работа, и если я пропускаю заседания комиссии – а бывают иногда разные накладки, то у меня беспокойно на душе.

– Каково Ваше видение работы органов местного самоуправления?

– Я считаю, что органам местного самоуправления должно быть передано как можно больше полномочий. Например, если бы меня, как жителя ВМО Гагаринское, спросили: «Как вы видите решение транспортной проблемы в вашем районе?», то я бы дала сотню советов. И уверена, другие жители нашего района тоже. Может быть не все эти предложения были бы грамотными, но, известно, что в споре рождается истина. Ведь каждому понятно, что если сложилась такая ситуация с транспортом, то надо ее как-нибудь решать – использовать все возможности для парковок и проезда машин. Сейчас же у нас парадоксальная ситуация: тротуары широкие, даже слишком, а по ним едут машины.

Другая проблема – ларьки.

Зачастую они стоят на тротуарах, мешают пешеходам. Что могут сделать органы местного самоуправления? Один раз в год мы утверждаем список ларьков и их расположение, потом ларьки «мигрируют», их количество может измениться, и повлиять на это мы не в силах. Так что, на мой взгляд, такие вопросы Собрание должно рассматривать не раз в год.

ОФИЦИАЛЬНО



Председатель ВМО Гагаринское А.Л. Кобринский и руководитель аппарата управления Гагаринского района М.Л. Крылова

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

20 октября в розовой гостиной Центральной библиотеки № 174 имени Данте Алигьери (улица Строителей, дом 8, корпус 2) состоялись публичные слушания «О внесении изменений и дополнений в Устав внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве».



Государственная инспекция безопасности дорожного движения с 29 октября по 7 ноября проводит профилактическое мероприятие «Осенние каникулы».

С началом каникул у детей появляется больше свободного времени, которое они проводят на улице. Желание двигаться, бегать, играть для наших городских детей не всегда безопасно. Оставшись без контроля со стороны взрослых, ребята часто устраивают игры рядом с проезжей частью, да и дворы наших домов часто небезопасны. Следует помнить, что с началом осенне-зимнего периода световой день значительно сокращается, а ненастная дождливая погода еще больше сокращает видимость на дороге и водителю труднее увидеть находящегося на проезжей части пешехода, особенно вечером в дождь, кроме того заморозки и первый снег затрудняют управление автомобилем, увеличивают риск возникновения ДТП. Задача родителей – объяснить основные правила перехода дороги, разобрать конкретные дорожные ситуации. Обращаем внимание на то, что дошкольники и ученики начальных классов могут появляться на дорогах только в сопровождении взрослых.

Водители! Предупредите возможные нарушения со стороны детей, особенно внимательно проезжайте зоны пешеходных переходов, перекрестки, остановки общественного транспорта, участки дороги, обозначенные знаками «Дети», с начала года на дорогах нашего округа в ДТП пострадало 105 детей, 2 ребенка погибли.

13 октября состоялось тридцать девятое заседание муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

Решение № 39/1

1. Утвердить отчет об исполнении бюджета ВМО Гагаринское в городе Москве за 9 месяцев 2010 года.

2. Опубликовать данное решение на официальном сайте внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве www.gagarinskoe.com.

Решение № 39/2

1. Принять к сведению отчет К.В. Миронова – директора МУ «Спортивный центр «Космос».

2. Обратить внимание руководителя МУ «Спортивный центр «Космос» на необходимость своевременного информирования руководства муниципалитета Гагаринский в случае ненадлежащего обслуживания спортивных площадок ВМО Гагаринское в городе Москве подрядными организациями.

Решение № 39/4

1. Поручить председателю Комиссии по социальному развитию и градостроительству муниципального Собрания ВМО

Гагаринское в городе Москве Г.В. Журавлеву и председателю Комиссии по информационной политике и экомониторингу муниципального Собрания ВМО Гагаринское в городе Москве (далее – Комиссии) И.Л. Абалкиной организовать рассмотрение проекта ГПЗУ для реконструкции здания Государственного учреждения культуры города Москвы «Московский драматический театр под руководством Армена Джигарханяна» на ближайших заседаниях Комиссий.

2. Поручить председателям Комиссий Г.В. Журавлеву и И.Л. Абалкиной проинформировать депутатов на очередном заседании муниципального Собрания о сформулированных на заседаниях Комиссий предложениях и замечаниях к проекту ГПЗУ для реконструкции здания Государственного учреждения культуры города Москвы «Московский драматический театр под руководством Армена Джигарханяна».

Решение № 39/6

В соответствии с Федеральным Законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об

общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом города Москвы от 06.11.2002 г. № 56 «Об организации местного самоуправления в городе Москве», Уставом ВМО образования Гагаринское в городе Москве, муниципальное Собрание приняло решение:

1. Признать несоответствующими музыкальные композиции П.П. Быкова, представленные на рассмотрение депутатам муниципального Собрания, духу ВМО Гагаринское в городе Москве.

2. Отклонить предложение П.П. Быкова о написании гимна Гагаринского района.

Решение № 39/7

1. Утвердить график приема населения депутатами муниципального Собрания ВМО Гагаринское в городе Москве.

2. Опубликовать график приема населения депутатами муниципального Собрания ВМО Гагаринское в городе Москве в газете «Ленинский проспект» и на официальном сайте ВМО Гагаринское в городе Москве www.gagarinskoe.com.

Руководитель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве А.Л. Кобринский



Борис Семенович Илюхин – замечательный художник и педагог. Поэт и искусствовед, автор трех поэтических сборников, а также ряда эссе о современных художниках. Родился он в 1947 г., окончил художественно-ремесленное училище, а затем Московское академическое художественное училище памяти 1905 года. С 1986 г. Борис Семенович являлся внештатным сотрудником Издательско-торгового Центра «Марка». Он создал множество почтовых марок, карточек с оригинальной маркой, а также художественных маркированных конвертов. Борис Семенович – создатель и руководитель изостудии «Старая школа».

Я СОЗДАЛ СВОЙ МИР

– Борис Семенович, как родилось название Вашей студии и что оно означает?

– Существует определенный принцип обучения. И этот дидактический принцип наш, русский. Он подразумевает индивидуальный подход к каждому ученику. Его придерживались наши отечественные педагоги, такие как Алексей Саврасов или Павел Чистяков, воспитавшие целую плеяду выдающихся художников. И такой способ обучения с самого начала стал называться старой школой.

Я ни одного человека под себя не подстраиваю. Посмотрите на работы моих учеников – они все разные. Я никому не навязываю своего взгляда и не запрещаю работать так, как он хочет. Да, у меня есть своя техника, в которой я работаю, и многие мои ученики пытаются пробовать в ней свои силы. У кого-то получается лучше, у кого-то – хуже. Но большинство, попробовав это направление, идут своей дорогой.

– Много ли учеников в Вашей студии?

– Ко мне может прийти любой желающий. Я часто повторяю, что могу научить рисовать кого угодно, даже табуретку, если табуретка этого хочет.

У нас в студии нет строгой дисциплины, непосещение не карается отчислением. Люди приходят сюда – кто-то чаще, кто-то

занимается у меня с детских лет. Девочка она очень своенравная, но, безусловно, одаренная. Я вообще-то очень люблю именно таких. Но, несмотря на мои симпатии, я ей спуска не давал. Сейчас модно говорить, что детей надо постоянно хвалить. На мой взгляд, хвалить детей, конечно, нужно, но в процессе воспитания. А в процессе обучения с них обязательно нужно спрашивать. И вот, только я раскритиковал ее работу – исчезает, а потом через месяц приходит и приносит новую работу.

– Обязательно приносить с собой на занятия новую работу?

– Конечно. Ведь наш единственный язык, на котором мы можем равноправно общаться, не обращая внимания на разницу в возрасте или образовании – изобразительный.

– Что для Вас значит – дать ребенку художественное воспитание?

– Мир прекрасен – не интересен, а именно прекрасен. Это его свойство нельзя оценить разумом, зато можно почувствовать. Но сделать это способен лишь художественно воспитанный человек. Понимаете, если человек так воспитан, то он выходит на улицу и сразу впитывает в себя все впечатления жизни: и запах мокрой листвы, и пение птиц, и шум дождя. А кто не обладает этим чувством, просто втянет голову в плечи и подумает: «Мерзкая сегодня погода».

чен музыкальный центр.

– А какие записи Вы обычно выбираете для прослушивания?

– Поскольку я сам жизнелюбивый человек, то часто ставлю аудиокниги по произведениям Пелема Вудхауза, Гилберта Честертона, звучит в этих стенах и много поэзии.

– То есть Ваша изостудия – это особый мир?

– Да. Старая школа – это целый мир. Здесь есть музыкальный и поэтический салоны. Сюда приходят мои друзья – артисты, художники. У нас звучат великие музыкальные произведения в исполнении выдающихся музыкантов и замечательные стихи, которые читают их авторы.

У меня есть сонет, который начинается словами:

*«На гиблом месте
Я создал свой мир».*

Так что здесь, в этом подвале, существует особый мир, имя которому «Старая школа».

– Какова история изостудии «Старая школа»?

– В этом помещении была студия, которую в 1956 году создал мой учитель, выдающийся художник Петр Эмильевич Бендель. И я был первым учеником, который вошел сюда. А через много лет, будучи в преклонных годах, он попросил меня помочь. Поэтому в 1985 году я вернулся в этот дом. Сама же изостудия «Старая школа» была создана еще в 1980 году в другом районе. Так что в этом году мы празднуем, а точнее район празднует наше 25-летие в этом помещении.

– Начало 1990-х годов было непростым временем.

– Да, в конце 1980-х гг. наступили сложные времена. Перестали существовать многие изостудии, а ведь раньше в Октябрьском районе их действовало 58. Но моя «Старая школа» жила. Двадцать лет я работал безвозмездно, на общественных началах. Более того, почти все, что сейчас находится в студии, было куплено на мои деньги.

– А сейчас?

– Сейчас я даже получаю жалованье, у меня ставка! (смеется).



Работы учеников изостудии «Старая школа»

...могу научить рисовать кого угодно, даже табуретку, если табуретка этого хочет...

реже, и только целеустремленные бывают здесь постоянно. В этом году ко мне записалось 43 человека. Представьте, что случилось бы, если они все разом пришли сюда. Когда в этом зале собирается 30 человек, уже негде яблоку упасть. К счастью, обычно на занятия приходит человек 20-25, большинство студийцев посещает Школу время от времени. Ведь взрослые работают, у них семьи, поэтому у некоторых из моих учеников есть свои ключи от этого зала, они приходят поздно вечером и рисуют несколько часов. Да и дети бывают здесь не так уж регулярно. И на это тоже у каждого свои причины. Например, моя ученица Анечка Кузьмина

Ко мне приходят самые разные ребята, и я знаю, что все они личности, может быть, еще не до конца сложившиеся. И то, насколько гармоничной будет сформирована личность, зависит от нас, взрослых. Если же родители по каким-либо причинам не могут обеспечить ребенку необходимого развития, приходится брать эту функцию на себя.

К сожалению, многих современных детей ничего не интересует, кроме компьютера. Их кругозор остается в рамках программы общеобразовательной школы. А я стараюсь показать, насколько богаче и многообразнее реальный мир. Во время занятий у нас постоянно вклю-

ПОСЛЕДНИЕ СОВЕТСКИЕ ПЕРЕПИСИ

Рубрику ведет руководитель ВМО Гагаринское Александр Львович Кобринский

Следующая перепись населения была проведена в 1970 г. по состоянию на 15 января. Как и в 1959 г., в переписи учитывалось наличное и постоянное население. Программа переписи была несколько более обширной и включала в себя 18 признаков, из которых 11 фиксировались в ходе сплошного опроса, а 7 – выборочного. Объем выборки составлял 25%, вопросы выборочной переписи касались проблем занятости и миграции.



Использование выборного метода в переписи 1970 г. было большим новшеством. Именно после нее оно стало регулярным, причем программы выборочных опросов постоянно менялись.

Следующая перепись населения была проведена в 1979 г. по состоянию на 17 января. Как и прежде, учитывалось наличное и постоянное население. Программа включала в себя 16 признаков, из которых 11 фиксировались в ходе сплошного опроса, а еще 5 – выборочного (25%-го). Изменения программы коснулись переписного листа, как сплошного опроса, так и выборочного. Наиболее принципиальным изменением программы сплошной переписи является изменение формулировок вопросов о возрасте и брачном состоянии. Помимо традиционного вопроса о числе исполнившихся лет в сплошной переписной лист был включен вопрос о дате рождения. Брачное состояние фиксировалось не по двум, как прежде, а по четырем категориям (состоит в браке, никогда не состоял в браке, вдов, разведен).

Что касается выборочной части переписи 1979 г., то принципиальная новизна ее программы состояла во включении вопроса о числе детей, рожденных женщиной за всю жизнь.

Потенциал, заложенный в программу переписи 1979 г., к сожалению, не был реализован полностью. Эпоха «застоя», перевод все большей части социально-экономической, в т.ч. и демографической, информации в разряд секретной или закрытой обусловили то, что материалы переписи 1979 г. были опубликованы всегонавсего в одном-единственном томе. Большая же часть данных переписи 1979 г. оказалась недоступной не только для широкой общественности, но и для большинства специалистов. Лишь отдельные ученые, работавшие в исследовательских организациях, близких или к спецслужбам,

или к статорганам, имели доступ к этим материалам, став, таким образом, монополистами в сфере демографической информации. В настоящее время материалы переписи 1979 г. доступны в полном объеме для всех без исключения.

В 1985 г. впервые в истории советских и российских переписей была проведена т.н. микроперепись населения СССР, которая имела официальное название «Все-союзное выборочное социально-демографическое обследование населения». Микроперепись охватила 5% населения СССР (точнее говоря, 5% избирательных участков, на территории которых опрашивались все постоянные жители). Данные переписи благодаря применению специальных математико-статистических процедур репрезентативны для всего населения СССР. Эта микроперепись интересна, помимо прочего, тем, что она отразила

понимание, впервые на официальном уровне, недостаточности и неполноты чисто статистического, фиксирующего информацию только о событиях, подхода к изучению социальной действительности. Часть вопросов микропереписи была направлена на выявление намерений и мнений населения, что прежде никогда не имело места.

Проводилась микроперепись по состоянию на 0 часов 2 января 1985 г. Опрос продолжался до 11 января включительно. Бланк опроса, или анкета, состоял из 5 разделов, включавших 27 признаков. Раздел «А» – «Сведения о каждом обследуемом» – содержал признаки, в целом повторявшие программу переписи 1979 г. Отличия состояли в том, что были исключены вопросы о главе семьи, родном языке, месте работы и занятии, впервые учитывались не 4, а 5 категорий брачного состоя-

ния (была добавлена категория «разошедшиеся»), несколько изменилась формулировка вопроса о миграции. Раздел «Б» – «Сведения о браках» – включал вопросы о годе вступления в первый брак, о причине и годе его прекращения, о годе вступления во второй брак (эти вопросы были обращены только к состоящим или когда-либо состоявшим в браке).

Итоги микропереписи 1985 г. оцениваются специалистами (особенно статистиками) довольно высоко, поскольку она позволила впервые получить ряд репрезентативных для всего населения данных о важных социально-демографических характеристиках населения. Однако справедливо указывается и на ее недостатки. Так, недоверенными многие считают сведения о доходах, полученных в 1984 г. Косвенным подтверждением справедливости этой критики является то, что данные о доходах и мнениях так и не были преданы гласности.

Следующая всеобщая перепись населения была проведена в 1989 г. по состоянию на 12 января. Как и прежде, учитывалось наличное и постоянное население, но разработка велась в основном по постоянному населению. Программа включала в себя гораздо большее число признаков (25 вместо 16 в переписи 1979 г.), из которых 18 фиксировались в ходе сплошного опроса. Эти два дополнительных по сравнению с переписью 1979 г. признака, включенные в бланк выборочной переписи, касались вопросов миграции.

Перепись 1989 г. оказалась последней переписью населения СССР. Именно это характеризует ее место в истории отечественной демографической статистики. После нее началась уже новая история – история переписей в новых независимых государствах, возникших после распада Советского Союза.

За 1990-е гг. прошлого века переписи населения были проведены во многих бывших союзных республиках. В числе немногих исключений – Россия, где перепись была назначена сперва на 1999 г., потом на 2001 и наконец на октябрь 2002 г.



ШКОЛЬНЫЙ МУЗЕЙ

В школе № 1 действует музей 9-го Бобруйско-Берлинского Краснознаменного Ордена Суворова II степени отдельного танкового корпуса.

Этот танковый корпус прошел боевой путь от Москвы до Берлина – в общей сложности 4000 км. Бойцы и офицеры корпуса уничтожили около 60 тыс. гитлеровцев, а более 25 тыс. взяли в плен. Только за 4 последних месяца войны Москва 10 раз салютовала боевыми действиями 9-го корпуса.

В указе Президиума Верховного Совета СССР от 26 апреля 1945 г. говорилось: «За образцовое выполнение заданий командования в боях с немецко-фашистскими захватчиками, за доблесть и мужество наградить орденом Суворова II степени 9-й танковый Бобруйский Краснознаменный корпус». Орден боевого Красного знамени был дан корпусу за взятие города Браденбург. 2 мая 1945 г. корпус получил наименование Берлинский.

В 1971 г. в средней школе № 1 был открыт музей боевой славы 9-го танково-

го корпуса. В 1976 г. был учрежден нагрудный знак «Ветеран войны 9-го танкового корпуса». В 1981 г. в сквере школы сооружен мемориал, который увековечил память о воинах этого соединения и их боевых заслугах. Проект скульптуры был создан заслуженными деятелями искусства России А.В. Соловьевским и архитектором И. Кадиной.

Сейчас музеем руководит учитель истории Наталья Михайловна Калинина. В музее хранится военное снаряжение времен Великой Отечественной, собраны материалы о боевом пути танкового корпуса и Героях Советского Союза, служивших в этом соединении.

Музей ведет активную военно-патриотическую работу – проводятся экскурсии, уроки мужества, встречи с ветеранами. Организуются экскурсии в места боевой славы – рубежи обороны Москвы: деревни Дубосеково, Снегири.



КОНКУРС МОЛОДЕЖНАЯ ИНИЦИАТИВА

1 октября в Дворце культуры «Губкинец» состоялся конкурс студенческих и молодежных социальных проектов Юго-Западного административного округа города Москвы «Молодежная Инициатива».



Лидия Сироткина вручает награду зам. префекта ЮЗАО И.А. Абашина

По словам префекта ЮЗАО г. Москвы Алексея Валентиновича Челышева, молодежь всегда была, есть и будет на острие общественных преобразований. Она – аккумулятор новых знаний, идей, возможностей, перспектив, и, конечно, претендент на достойное будущее. Всего на финальном мероприятии конкурса было представлено 34 проекта на самые разные темы: экологические проекты, проекты, ориентированные на профилактику наркомании и алкоголизма, охрану и реставрацию памятников, помощь детям и студентам с ограниченными возможностями, ветеранам, развитие детского и молодежного творчества.

Следует отметить, что в этом году конкурс проходил в новом формате. В фойе Дворца культуры «Губкинец» было организовано выставочное пространство, где у каждого проекта было свое место. Красочность и информативность оформления были ограничены только фантазией авторов. Кроме того, для каждого проекта был подготовлен свой рекламный ролик, многие из которых сами по себе были выполнены на очень высоком уровне. Не зря же говорят, что «талантливые люди талантливы во всем!»

По результатам работы экспертная группа определила победителей в номинациях и группах, а затем прошла торжественная церемония награждения победителей конкурса. Префект Юго-Западного административного округа города Москвы А.В. Челышев награждал победителей.

От нашего муниципального образования Молодежная общественная палата ВМО Гагаринское выставила проект «МОЛОДЕЖНЫЙ ПРИВАЛ» Сироткиной Лиды. Этот проект был награжден в номинации «Самый экономичный проект». Так что не остается

сомнений в готовности префектуры поддержать эту работу.

Представитель Фонда выпускников РГУ нефти и газа им. И.М. Губкина Виряскин Сергей Евгеньевич вручил свой сертификат на реализацию проекта «МОЛОДЕЖНЫЙ ПРИВАЛ» Молодежной общественной палаты ВМО Гагаринское.

Ведь реальной наградой для молодежи стала возможность реализовать свой проект на практике. А это, в свою очередь, стимулирует дальнейшую социальную активность. Удачи в начинаниях!



Экспертная группа конкурса. В центре – префект ЮЗАО А.В. Челышев.

ПРОКУРОРСКИЙ НАДЗОР

Питание школьников

Гагаринской межрайонной прокуратурой г. Москвы проведена проверка исполнения законодательства при организации питания школьников в ГОУ СОШ №№ 1371, 1266, 2022.



Стоит отметить, что согласно приказу и методическим рекомендациям Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в школьных буфетах запрещена реализация довольно большого перечня продуктов, среди них – и популярные среди школьников, но характеризующиеся низкой пищевой ценностью чипсы, гамбургеры, чизбургеры; сосательные и жевательные конфеты с высоким содержанием сахара; сильногазированные напитки, мучные жареные кулинарные изделия, кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%), безалкогольные тонизирующие напитки, натуральный кофе.

В результате проверки было выявлено, что через буфеты школ №№ 1371, 1266, 2022 производится реализация продуктов, включенных в перечень продуктов, запрещенных к реализации в школе (чипсы, шоколад, сосательные конфеты, газированная вода). А в одной из школ был сохранен аппарат (правда, не заправленный) для реализации запрещенных продуктов.

По результатам проверки директорам школ были внесены представления об устранении выявленных нарушений.

Старший помощник прокурора
Ирина Попова

ЭКОЛОГИЯ

ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ



Природный заказник «Воробьевы горы» создан с целью охраны природного и исторического наследия города Москвы. Воробьевы горы – одно из красивейших мест в Москве. Высокий правый берег Москва-реки во все времена привлекал густым лесом, сложным рельефом и чудесной панорамой, открывающейся на реку.

Воробьевыми горами это место называют с XV века. Супруга Московского князя Василия I великая княгиня Софья Витовтовна купила село у местного священника, прозванного в народе Воробьем. С тех пор оно стало дворцовым. Василий III в 20-х годах XVI века построил здесь деревянный дворец. Иван Грозный в 1547 г. спасался во дворце от пожара, испепелившего город. В XVII веке Воробьево стояло в одном ряду с такими прославленными царскими усадьбами, как Коломенское и Преображенское. Царь Алексей Михайлович, отец Петра Великого, жил на Воробьевых горах со всей семьей, и позже юный Петр наезжал сюда. При Елизавете Петровне на высоком берегу реки стояли две деревянные церкви, был сад и большая березовая роща. Последний царский дворец на Воробьевых горах построили для Екатерины II.

В начале XIX века деревянные хоромы пришли в упадок и были разобраны. До нашего времени от села Воробьево сохранилась только церковь Троицы (1811 г.), стоявшая некогда на его окраине. В восточной части Воробьевых гор расположен Андреевский монастырь, ставший в середине XVII века колыбелью русского образования. По инициативе боярина Федора Ртищева здесь было организовано «учительное» братство во главе с ученым монахом Епифанием Славинецким и создано духовное училище – прообраз Славяно-греко-латинской Академии, положившей основание Московской Духовной Академии и Московскому Университету.

В настоящее время в монастыре располагается Синодальная библиотека Московского Патриархата. К Андреевскому монастырю прилегает территория Мамоновой дачи. Это усадьба, принадлежала князьям Долгоруким, затем князьям Юсуповым, а в 1827 году перешла к

На территории ВМО Гагаринское расположен один из уникальных природно-исторических комплексов – «Воробьевы горы». В этом номере мы познакомим наших читателей с его историей.

графу М.А. Дмитриеву-Мамонову. Сохранившиеся дворцовые постройки в середине XX века переданы Академии наук. В институтах АН СССР работали Капица, Ландау, Семенов и другие видные ученые.

В 1817 г. на Воробьевых горах был заложен храм Христа Спасителя в честь героев Отечественной войны 1812 г. (архитектор А.Л. Витберг). Предполагалось, что он тремя террасами будет спускаться с вершины горы к реке. В 1827 г. строительство было прекращено, т.к. в ходе земляных работ выяснилось, что склон оползает. В 1827 г. юные Герцен и Огарев дали на Воробьевых горах клятву – до конца жизни бороться за свободу народа. На высоком склоне в память о революционерах установлена стела. В октябрьские дни 1917 г. красногвардейцы установили на Воробьевых горах тяжелую артиллерию и 1 ноября начали обстрел Кремля. С 1935 г. до начала девяностых годов Воробьевы горы назывались Ленинскими. После строительства в 1952 г. нового здания МГУ Ленинские горы стали символом советской науки. Уникальна природа Воробьевых гор. В силу опасности развития оползневых процессов они благополучно избежали интенсивной застройки и в значительной мере сохранили свой природный облик.

Воробьевы (Ленинские) горы в 1987 г. были объявлены памятником природы, а в 1998 г. вошли в состав особо охраняемой природной территории – Государственного природного заказника «Воробьевы горы».

На Воробьевых горах были обнаружены и остатки древних поселений. По найденным предметам видно, что люди каменного века здесь жили в основном за счет охоты. Добычей становились крупные животные.

Здесь найдены и более поздние поселения, относящиеся уже к железному веку. В частности – Мамоново городище, одно из древнейших поселений на территории Москвы, относящееся к так называемой дьяковской культуре (8 – 7 века до н.э.).

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 95,
депутат муниципального Собрания Гагаринское

Андрей Алексеевич Измайлов

ПОБЕДИТЬ НАСМОРК

Насморк – это локальная простуда, при которой слизистые оболочки носа воспаляются, развивается отек. Резко повышается выработка слизи, которая перекрывает носовые ходы. В тоже время, увеличившийся объем слизи способствует очищению организма от токсинов.

В медицине насморк или воспаление слизистой оболочки носа называют ринит (от греч. *rhinos* – нос). Различают насморк острый и хронический. Наиболее частой причиной острого насморка являются вирусы, вызывающие острую респираторную вирусную инфекцию (ОРВИ); бактерии поражают слизистую полости носа вторично, после вирусов, и являются причиной осложнений.

Острый ринит следует лечить с появления первых симптомов заболевания: заложенность носа, жжение в носу. Чаще всего для уменьшения сильной заложенности носа и в комплексе с другими методами лечения применяются сосудосуживающие капли, которые вызывают сужение кровеносных сосудов полости



носа и уменьшают отек слизистой оболочки. В результате этого носовые ходы расширяются, и возникает улучшение носового дыхания. Но все же при первых затруднениях с дыханием не спешите пользоваться лекарством. Постарайтесь «раздышать» нос, часто это удается.

Обязательно нужно помнить о том, что использовать такие препараты можно не более 7 дней подряд.

Хронический насморк требует обязательного участия в лечении ЛОР-врача. Как правило, применяют медикаментозные, физиотерапевтические и общеукреп-

ляющие методы. Если спустя две недели после начала лечения насморка по-прежнему трудно дышать, временами появляется головная боль, гнойные выделения из носа, это признак развития осложнений. Проконсультируйтесь с ЛОР-врачом повторно.

Народные средства от насморка

От насморка помогут: настой чеснока или лука в воде или масле, сок алоэ, каланхоэ, свекольный или морковный соки, сок или настой листа мать-и-мачехи.

Для приготовления настоя чеснока взять 1 дольку чеснока, мелко нарезать или натереть на терке, развести в 10 мл кипяченой воды, настоять 30-40 минут, а затем закапывать 4-5 раз в день по 3 капли в нос. Так же готовится водная смесь из лука.

Сок алоэ получают путем отжимания его из срезанного листа. Сок каланхоэ обладает сильным противовоспалительным действием. Отжимается из свежих листьев каланхоэ, принимать его надо так же, как алоэ. (Из-за сильного раздражающего действия можно применять только взрослым и детям старше 10 лет.)

Свекольный сок необходимо обязательно разбавлять водой.

ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОТ ТРЕХ ДО СЕМИ ЛЕТ

Блюда для завтрака, обеда и ужина

Блюда для завтрака – это молочные каши из различных круп (овсяная, рисовая, гречневая, пшеничная, манная и т.д.) с добавлением свежих и сушеных овощей и фруктов (каши с морковью и тыквой, а также с яблоками, черносливом, изюмом, ягодами), всевозможные блюда из овощей (от картофельного пюре до голубцов), макаронные изделия (с маслом, мясом, сыром и т.д.).

Кроме перечисленных продуктов, дошкольникам можно давать на завтрак мюсли, корнфлекс или пшеничные хлопья с молоком (не путать с чипсами!). Те блюда, что хороши на завтрак, вполне подойдут и для ужина.

Другое дело – обед, который в нашей стране обычно состоит из трех блюд. В число первых блюд входят самые разные супы (рыбный, картофельный, рассольник, молочный, фруктовый, борщ, щи и др.) и бульоны (говяжий, куриный).

На второе можно выбрать мясные блюда: вареное, тушеное или (реже) жареное мясо (говядина, курица, индейка, свинина, мясо кролика). Все эти виды мяса можно дать ребенку в виде котлет, тефтелей, рулета, пюре, а также зраз, рагу или парового суфле.

Могут быть предложены также рыбные блюда в отварном, жареном или запеченном виде.

Гарнир к мясу, птице и рыбе может состоять из различных овощей, картофельного пюре, отварного (или жареного) картофеля, макаронных изделий, зеленого горошка, морковного или свекольного пюре, тушеной моркови, рассыпчатой каши из круп.

В качестве закуски можно предложить салат из свежих овощей (белокочанная и цветная капуста, морковь, зеленый салат, помидоры, огурцы, укроп, лук, петрушка, редис) или смешанные салаты – из овощей, фруктов и ягод.

В качестве дополнительных составляющих вполне подойдут соленые огурцы

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 41,
депутат муниципального Собрания Гагаринское

Раиса Николаевна Селихова

Ребенок в этом возрасте продолжает интенсивно развиваться. Он чрезвычайно много двигается, тратит массу энергии, а единственным источником энергии для него является пища. Вместе со всеми проявлениями самостоятельности у ребенка появляются свои требования к еде: что-то он не любит и отказывается есть, а что-то ему нравится, и он настойчиво требует именно это блюдо. Но родители должны помнить: если начать полностью следовать пожеланиям и пищевым предпочтениям ребенка, то вряд ли удастся обеспечить его полноценным и сбалансированным питанием.



и квашеная капуста, клюква, лимон, яйца, изюм, орехи и чернослив. Для заправки лучше всего взять растительное масло, сметану или несладкий йогурт.

Ассортимент продуктов для третьих блюд: свежие фрукты или ягоды, а также натуральные и консервированные соки, морсы, кисели и компоты (из свежих и сушеных фруктов).

Желательно избегать повторения одних и тех же блюд в течение дня, не следует давать ребенку, например, два мучных или два крупяных блюда. Разнообразие в меню, как и привлекательная сервировка стола (красочная детская посуда, удобные ложка и вилка, салфетка с изображением сказочного персонажа), повысят аппетит у вашего малыша.

Когда лучше кормить ребенка

В какое время дня лучше всего предложить ребенку дошкольного возраста позавтракать, пообедать или поужинать? Фиксированный режим питания способствует появлению аппетита в конкретное время дня, что необходимо для лучшей выработки пищеварительных соков и полноценного усвоения еды. Поэтому в возрасте 3-7 лет ребенку важно обеспечить сравнительно строгое соблюдение режима питания. Желательно, чтобы он садился за стол не менее четырех раз в день.

При этом суточный объем пищи разделяется таким образом, чтобы на завтрак и ужин пришлось примерно по 40-45%, на обед – 35-40%, а на полдник 10-15% от общего объема.

Завтрак лучше всего давать примерно в 8-9 часов утра, тогда время обеда придется на 12-13 часов, полдника – на 16-17, а ужина – на 18-19 часов.

Как готовить пищу

Детям нужно давать мягкие части мяса (без сухожилий), рыбу без костей, а колбасу – без твердой оболочки. Жирного мяса следует избегать. Нельзя использовать в качестве питья сырую (некипяченую) воду.

Хотя для детей в возрасте 3-7 лет можно эпизодически готовить жареные блюда, предпочтение отдается варке, тушению и запеканию в духовке. Микроволновыми печами можно пользоваться только для разогревания, но не для приготовления пищи.

Длительность тепловой обработки некоторых продуктов для дошкольников несколько отличается от обычно практикуемой для взрослых. В частности, мясо обычно варят не менее 1-1,5 часов, рыбу – 15-20 минут. При варке картофеля, капусты и моркови можно ограничиться 20-25 минутами, а свеклу придется варить около часа.

Учтите, что излишне продолжительная тепловая обработка приводит не только к ухудшению вкуса, но и к снижению пищевой ценности продуктов.



Спортивные мероприятия в ноябре

3 ноября в 16:00

Турнир по шашкам «Чудо – шашки» среди дошкольного возраста (Пр-т Вернадского, д. 9/10, МУ ДЦ «Гагаринец»)

4 ноября в 17:00

Соревнования по гиревому спорту (Ленинский пр-т, д. 32)

6 ноября в 14:00

Соревнования по игре в дартс (Ленинский пр-т, д. 72)

8 ноября в 10:00

Спортивный праздник «Веселые старты» (Ленинский пр-т, д. 34а, ГОУ СОШ № 192)

8 ноября в 17:00

Соревнования по гиревому спорту (Ленинский пр-т, д. 41)

13, 27 ноября в 10:00

Фитнес-зарядка (Ломоносовский пр-т, д. 13-21, межшкольный стадион)

15 ноября в 17:00

Турнир по настольному теннису (Ленинский пр-т, д. 41)

26 ноября в 15:00

Фестиваль фитнес-аэробики «Принцесса спорта» (Университетский пр-т, д. 4, ГОУ СОШ № 22)

30 ноября в 17:00

Турнир по шахматам в рамках Спартакиады «Московский двор – спортивный двор» (Ломоносовский пр-т, д. 4-3, ГОУ СОШ № 120)



С 1 апреля 2010 г. через Единый портал государственных и муниципальных услуг в онлайн-доступе предоставлена возможность подачи заявлений на оказание государственных услуг: оформление заграничного паспорта нового поколения; оформление заграничного паспорта старого образца; выдача (замена) внутренних паспортов гражданина РФ; регистрационный учет и снятие с регистрационного учета по месту пребывания и др. Дополнительную информацию можно получить на сайтах: www.gosuslugi.ru; www.fms.gov.ru; www.fmsmoscow.ru.

От всей души поздравляем юбиляров!

В октябре отметили свои юбилеи:

102 года

Живова Пелагея Дмитриевна

95 лет

Дадаки Элькиони Дмитриевна

Сковронёк Генрих Карлович

Елисеева Анна Абрамовна

90 лет

Лутикова Валентина

Ивановна

Тумар Николай Павлович

Силина Сара Александровна

Гончаренко Нина Куксеевна

Минакова Ирина Ильинична

Юхвид Ната Израилевна

Новикова Надежда Павловна

СПОРТ

БАТАЛИИ ЧЕМПИОНАТА



Команда-победитель – Fiorentina



Торжественное закрытие Чемпионата

26 сентября прошли финальные матчи 4-го Чемпионата по мини-футболу на приз ВМО Гагаринское. В результате упорной борьбы со счетом 5:2 победителем стала команда Fiorentina. Кстати, эта команда была признана открытием Чемпионата. Трехкратный чемпион турнира, команда «Ниагара» на этот раз заняла почетное 2-е место. По результатам матча за 3-е место (Real-Gagarino – «Викинг») призовое место досталось команде Real-Gagarino. Эта команда обыграла соперников со счетом 5:0. На финальных играх выступала группа поддержки-черлидинг «Динамик».

В ходе церемонии торжественного закрытия Чемпионата победителям и призерам были вручены кубки, медали, дипломы и ценные призы. Также были вручены награды отдельным игрокам, признанным лучшими в различных номинациях. Лучшими бомбардирами стали: Королев Сергей (24 гола за весь Чемпионат, команда «Ниагара») и Гурьев Константин (24 гола за весь Чемпионат, команда Fiorentina). Среди самых успешных игроков:

лучший нападающий – Михайлов Алексей («Ниагара»)

лучший вратарь – Валиков Алексей («Торпедо-Гагаринский 2»)

лучший защитник – Шуяков Вячеслав («Викинг»)

самый техничный игрок – Евнанов Габриэль («Торпедо-Гагаринский 2»)

самый быстрый игрок – Иванов Егор (Fiorentina).

За самый красивый гол был награжден Поляков Николай («Фортуна»), а за самый мощный удар по мячу – Уваров

Виталий («Викинг»). Награда «За волю к Победе» была вручена Абрамову Александру («Спарта»), а «За изящный дриблинг» – Гурьеву Константину (Fiorentina). Команда «Фортуна» была

награждена в номинации «За волю к Победе», а Цыплаков Дмитрий («Торпедо-Гагаринский 2») – в номинации «За помощь в организации Чемпионата».

Это интересно

В странах Латинской Америки уже в 20-30-х гг. XX в. школьники и студенты играли в футбол в уменьшенных составах не только на открытых площадках, но и в спортивных залах. Постепенно стали оформляться правила игры в зальный футбол, проводились многочисленные соревнования, в которых принимали участие только любительские команды. Демократическая по своей сути игра становилась все более и более популярной в таких странах, как Бразилия, Уругвай, Аргентина. Нередко ведущие футбольные клубы этих стран черпали таланты именно из зального футбола.

В Европу зальный футбол пришел значительно позже. Считается, что первыми на европейском континенте в мини-футбол начали играть австрийцы. В 1958 г. в венском «Штадхалле» прошел турнир с участием ведущих футбольных клубов страны. Игрок-эксперимент пришлась по душе и участникам, и зрителям, и организаторам. Постепенно соревнования по мини-футболу стали завоевывать популярность и в других европейских странах.

В нашей стране турниры по мини-футболу стали регулярно проводиться с 1972 г. А в 1974 г. в Москве состоялся первый Всесоюзный турнир на приз популярного в то время еженедельника «Неделя».

НАШИ ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

Команда ВМО Гагаринское (мальчики 10-11 лет) стала лучшей футбольной командой в столице



Сборная команда ВМО Гагаринское

В октябре сборная команда ВМО Гагаринское заняла **1-е место** в Чемпионате города Москвы по футболу на призы клуба «Кожаный мяч» среди мальчиков 1999-2000 года рождения. Эти соревнования проходили в рамках городской межклубной Спартакиады «Московский двор – спортивный двор». Финальный матч состоялся на стадионе Олимпийской деревни. Команда «Спортивного центра «Космос» встретилась с командой СВАО. Стоит заметить, что наши соперники были не просто очень сильной командой, но и явно занимающиеся футболом профессионально, в отличие от наших ребят. В основное время выявить сильнейшую команду не удалось (счет 1:1, гол забил Иван Неделин). Лишь по результатам серии пенальти, благодаря вратарю Михаилу Машошину, отразившему решающий мяч, наша команда стала победителем.

Мы поздравляем и ребят, и их тренеров – Митрофанова Валерия Павловича и Куприянова Валерия Александровича – с этой победой!

Муниципальное Собрание Гагаринское и муниципалитет Гагаринский поздравляют жителей ВМО Гагаринское, которые отмечают в ноябре свои профессиональные праздники.

4 ноября День народного единства

5 ноября День разведчика

6 ноября День судебного пристава

10 ноября День милиции

12 ноября День банковского работника

День сотрудника безопасности

15 ноября День призвыника

День подразделений по борьбе с организованной преступностью

17 ноября День участкового

19 ноября День ракетных войск

21 ноября День налоговых органов

День бухгалтера

27 ноября День морской пехоты

28 ноября День матери России

Успехов в труде и крепкого здоровья!