



Ленинский ПРОСПЕКТ



ГАЗЕТА ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГАГАРИНСКОЕ В ГОРОДЕ МОСКВЕ

WWW.GAGARINSKOE.COM

СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ

Интервью с заслуженным тренером России Валерием Александровичем Куприяновым

Наши дети хорошо подготовлены – скажутся регулярные тренировки, сборы, профессиональная программа обучения. В этом году, выиграв окружные соревнования, мы участвовали в городских состязаниях, где померились силами со спортивными школами и стали победителями.

Стоит сказать, что наши команды каждый раз играют достойно. При этом у нас есть возможность формировать команду для любых соревнований, тем более что наши футболисты могут выступать не только против сверстников, но и против ребят постарше.

– С какого возраста Вы берете детей?

– С шести-семи лет. Я считаю, что даже маленькому ребенку можно объяснить основные требования и правила поведения на поле.

– В чем главная задача тренера?

– Понять ребенка, его психологию. Мы должны прислушиваться к детям, знать их проблемы и мечты. Я всегда говорю своим ребятам, что мне нужны игроки, которые могут понять поставленные перед ними задачи. В моей команде не нужны лентяи и балбесы, поэтому в конце каждой четверти я проверяю у ребят дневники.

– И если видите тройку?..

– Требование одно: если в этой четверти три тройки, в следующей должно быть две, потом одна, а затем – только четверки.

Не следует забывать, что футбол – это хобби. Хорошо оплачиваемое, интересное, но хобби. Это не вся жизнь. Поэтому задача тренера состоит в том, чтобы через любовь к футболу воспитать личность. И я стремлюсь к тому, чтобы мои дети становились не только первоклассными футболистами, но и порядочными людьми. Я стараюсь помочь ребятам не подхватить «звездную болезнь» от всех наших побед, показать, что кроме спорта в жизни есть еще очень много интересных вещей.

– Я знаю, что недавно состоялся концерт вокально-инструментального ансамбля, где играют Ваши ребята. Расскажите об этом подробнее.

– Вы знаете, все началось с гитары, которую я беру на все наши сборы. Ребятам сначала очень нравилось слушать, а затем захотелось и самим попробовать играть. К тому же родители одного из моих учеников оказались профессиональными музыкантами, они и предложили организовать ансамбль.



Совсем скоро наступит замечательный праздник – Новый год. Это волшебный праздник, праздник хрустящего мороза, запаха елки и новых надежд. В эти предновогодние дни каждый из нас загадывает свои сокровенные желания и надеется, что сбудутся самые заветные мечты. Так пусть наступающий год будет для вас, дорогие друзья, годом удач и воплощения в жизнь планов и надежд. Пусть 2011 год принесет в вашу семью радость и благополучие!

Поздравляем всех жителей ВМО Гагаринское с наступающим Новым годом и светлым праздником Рождества Христова! Желаем мира, добра, здоровья и удач!



– Валерий Александрович, Вы заслуженный тренер России, Ваш стаж работы – более 30 лет. Скажите, что необходимо, чтобы стать хорошим тренером?

– Любить детей и хорошо знать свое дело. Нельзя научить детей играть в футбол, если человек сам почти не был на поле. И не будет большого толка, если тренер только терпит ребят.

– Как проходит процесс обучения?

– Я работаю с ребятами по программе школы олимпийского резерва.

В АТМОСФЕРЕ ПРАЗДНИКА

Интервью с начальником Гагаринского отдела ЗАГС Юлией Борисовной Севостьяновой

– Юлия Борисовна, какие новогодние сюрпризы подготовили Вы для гостей ЗАГС в декабре?

– Вы знаете, мы всю неделю по вечерам украшали главный зал и холл, наряжали две огромные елки, развешивали гирлянды. Хочется, чтобы все пришедшие в ЗАГС сразу почувствовали атмосферу этого чудесного праздника.

К тому же, в этом году у наших сотрудниц есть возможность почувствовать себя в роли Снегурочек, преподносящих подарки. Ведь для молодежи у нас проводится специальная викторина, и они могут выиграть бесплатные билеты на мюзикл «Обыкновенное чудо».

Все мои коллеги прекрасно понимают, что заключение брака – это решающий поворот в судьбе двух любящих людей. И каким будет их первый семейный праздник – церемония бракосочетания – во многом зависит от таланта и душевной теплоты наших специалистов.

На мой взгляд, трудно найти человека, жизнь которого тем или иным образом не была бы связана с органами записей актов гражданского состояния. ЗАГС – это не просто буквы всем известной аббревиатуры. Это миллионы человеческих жизней, история людей и история страны.

– Какие еще торжественные церемонии проходят в ЗАГС?

– Все большую популярность среди москвичей завоевывает торжественная церемония именная церемония, которую наши сотрудники сумели сделать настоящим семейным праздником для родителей новорожденных, их друзей и близких. При этом праздник вручения первого государственного документа проходит одинаково торжественно, как для одной семьи, так и сразу для нескольких. Есть еще одна трогательная церемония – одна из самых приятных – чествование юбиляров супружеской жизни. Они стали достойным примером семейного счастья.

Поздравляю читателей с наступающим Новым Годом. Пусть в новом году

сбудутся все Ваши мечты и оправдаются лучшие надежды!



Люди для людей

17 декабря редакции газеты «Ленинский проспект» были вручены дипломы конкурса «Люди для людей 2010», который проводится Центром «Социальное партнерство», Комитетом общественных связей г. Москвы и Союзом журналистов России. Диплом лауреата конкурса был присужден за материал о Борисе Семеновиче Илюхине и созданной им изостудии «Старая школа», а специальным дипломом жюри была отмечена статья «К животным с любовью». Поздравляем наших авторов! Желаем им новых творческих успехов!

ИСТОРИЯ ПРАЗДНОВАНИЯ НОВОГО ГОДА

В конце XV века (по другой версии – в 1348 году) православная церковь перенесла начало года на 1 сентября, что соответствовало определением Никейского собора. Перенос должен быть поставлен в связь с возрастающим значением христианской церкви в государственной жизни древней Руси. Православная церковь сохранила эту новогоднюю дату вплоть до современности как церковную параллель гражданскому новому году. Этот день стал праздником Симеона-столпника, отмечаемый и сейчас нашей церковью и известного в простонародье под именем Семена летопроводца, потому что этим днем оканчивалось лето и начинался новый год. В России 1 сентября был и торжественным днем празднования, и временем заключения договоров, собрания оброков, податей и личных судов.

В 1699 году Петр I издал указ, согласно которому началом года стали считать 1 января. Изменил царь и летоисчисление. Если раньше счет годам велся от сотворения мира, то теперь летоисчисление пошло от Рождества Христова. В именном указе он объявил: «Ныне от Рождества Христова доходит тысяча шестисот девяносто девятый год, а с будущего января с 1-го числа настанет новый 1700 год купно и новый столетний век». Следует отметить, что новое летоисчисление еще долго существовало вместе со старым, – в указе от 1699 года разрешалось писать в документах две даты – от Сотворения мира и от Рождества Христова.

15 декабря 1699 года барабанный бой возвестил о чем-то важном народу, который толпами хлынул на Красную площадь. Здесь устроен был высокий помост, на котором царский дьяк громко читал указ, что Петр Васильевич повелевает «впредь лета счисляти в приказах и во всех делах и крепо-



стях писать с 1 января от Рождества Христова».

В Петровском указе писалось: "...По большим и проезжим улицам знатным людям и у домов нарочитых духовного и мирского чина перед воротами учинить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых и можжевеловых... а людям скудным каждому хотя по деревцу или ветке на воротах или над храминою своею поставь...". В указе речь шла не конкретно о елке, а о деревьях вообще. Вначале их украшали орехами, конфетами, фруктами и даже овощами, а наряжать елку стали намного позднее, с середины XIX века.

Первый день Нового года 1700 начался парадом на Красной площади в Москве. А вечером небо озарилось яркими огнями праздничного фейерверка. После этого указа празднование Нового года стало

По некоторым данным, первоначально на Руси Новый год отмечался в день весеннего равноденствия 22 марта. Масленицу и Новый год отмечали в один день. Зиму прогнали – значит, наступил новый год. Вместе с христианством на Руси появилось новое летоисчисление – от сотворения мира, и новый европейский календарь – Юлианский. Началом нового года стало считаться 1 марта.

носить светский характер. В XIX веке в знак всенародного праздника палили из пушек, а вечером в темном небе вспыхивали разноцветные невиданные прежде огни фейерверка. Люди веселились, пели, танцевали, поздравляли друг друга и дарили новогодние подарки.

После Октябрьской революции 1917 года правительством страны был поставлен вопрос о реформе календаря, так как большинство европейских стран давно перешло на григорианский календарь, принятый Папой Григорием XIII еще в 1582 году, а Россия все еще жила по юлианскому.

24 января 1918 года Совет Народных Комиссаров принял «Декрет о введении в Российской республике западно-европейского календаря». Подписанный В.И. Лениным документ был опубликован на следующий день и вступил в силу с 1 фев-

раля 1918 г. В нем, в частности, говорилось: «...Первый день после 31 января сего года считать не 1-м февралем, а 14 февраля, второй день – считать 15-м и т. д.». Таким образом, русское Рождество Христова сместилось с 25 декабря на 7 января, сместился и новогодний праздник.

Сразу возникли противоречия с православными праздниками, ведь, изменив даты гражданских, правительство не тронуло церковные праздники, и христиане продолжали жить по юлианскому календарю. Теперь Рождество Христово праздновалось не до, а после Нового года. Но это совершенно не смущало новую власть. Даже, напротив, было выгодно разрушение основ христианской культуры. Советская власть вводила свои, новые, социалистические праздничные даты.

В 1929 году произошла отмена Рождества Христова. С ней отменялась и елка, которая называлась «половским» обычаем. Был отменено и празднование Нового года. Однако в конце 1935 года в газете «Правда» появилась статья Павла Петровича Постышева «Давайте организуем к новому году детям хорошую елку!». Общество, еще не забывшее красивый и светлый праздник, отреагировало достаточно быстро, – в продаже появились елки и елочные украшения.

Пионеры и комсомольцы взяли на себя организацию и проведение новогодних елок в школах, детских домах и клубах. 31 декабря 1935 года елка вновь вошла в дома наших соотечественников и стала праздником «радостного и счастливого детства в нашей стране», – прекрасным новогодним праздником, который продолжает радовать нас и сегодня.

В 1949 году 1 января стал нерабочим днем.

ГЕОГРАФИЯ ПРАЗДНИКА

КАК ПРАЗДНУЮТ НОВЫЙ ГОД В РАЗНЫХ СТРАНАХ

В Англии по старинному обычаю, когда часы начинают бить 12, открывают задние двери дома, чтобы выпустить старый год, а с последним ударом открывают парадные, впуская новый.

В Австрии считается, что в новогоднюю ночь, чтобы быть счастливым, нужно съесть кусок свиной головы или свиного рыла.

В Венгрии в первые минуты Нового года предпочитают свистеть в детские дудочки, рожки, свистульки. Считается, что именно они отгоняют от жилища злых духов и приносят радость, благополучие. Готовясь к празднику, венгры не забывают о магической силе новогодних блюд: фасоль и горох сохраняют силу духа и тела, яблоки – красоту и любовь, орехи способны защитить от беды, чеснок – от болезней, а мед – подсластить жизнь.

В Германии люди всех возрастов, как только часы начинают отбивать полночь, взбираются на стулья, столы, кресла и с последним ударом дружно, с радостными приветствиями «впрыгивают» в Новый год.

В Италии в последнюю минуту старого года из квартир выбрасывают разбитую посуду, старую одежду и даже мебель. Считается, что если в новогоднюю ночь выбросить старую вещь, то в наступающем году купишь новую.

В Испании существует традиция в новогоднюю ночь есть виноград. Под бой часов

нужно успеть съесть 12 виноградных ягод, по одной за каждый из двенадцати грядущих месяцев.

В Шотландии Новый год встречают своеобразным факельным шествием: поджигают бочки с дегтем и катят их по улицам. Таким образом, шотландцы «сжигают» старый год и освещают дорогу новому. От того, кто первым войдет в дом утром нового года, зависит благополучие хозяев. Считается, что счастье принесет темноволосый мужчина, пришедший с подарком.

В Скандинавии в первые секунды Нового года принято хрюкать под столом, чтобы отогнать от семьи нечисть, болезни и неудачи.

Новый год в Японии – один из самых популярных праздников. Дедушку Мороза зовут Сэгацу-сан, и все детишки, переодетшись в новую одежду, с нетерпением ожидают его прихода. Сам Новый год в Японии наступает после 108-го удара колокола. Жители этой страны верят, что с каждым ударом исчезает один из пороков человечества: глупость, жадность, злоба, корысть и т.д. Двери домов по обычаю украшают ветвями сливы, бамбука или сосны. Настоящим украшением японского Нового года являются выступления кукольных театров. В новогоднюю ночь дети кладут под подушку рисунок с изображением своей мечты, тогда желание должно исполниться. А утром,



Встреча Нового года в разных странах связана с традициями, сохранившимися с древнейших времен. Существует поверье: как Новый год встретишь, так его и проведешь. По сей день в разных странах прибегают к различным ухищрениям, чтобы «подманить» удачу, достаток и благополучие.

когда Новый год уже вступает в свои права, японцы выходят встречать восход солнца, с первыми лучами они поздравляют друг друга и вручают подарки. На фасадах домов вывешиваются охапки соломы, чтобы защитить дом от злых духов. А самое главное для японцев, это рассмеяться в первую секунду Нового года – тогда счастье будет сопровождать их весь год.

На Кубе в канун Нового года заполняют водой всю посуду, которая есть в доме, а в полночь начинают выливать жидкость из окон. Это пожелание Новому году светлого и чистого, как вода, пути. А пока часы бьют 12 раз, необходимо проглотить 12 виноградинок, и тогда добро, согласие, процветание и мир будут сопровождать тебя все двенадцать месяцев.

В Индии целых восемь дат, которые отмечаются как Новый год, так как в стране пересекается множество культур. В один из таких дней – Гуди Падва – необходимо съесть горькие листья дерева ним-ним. Но по старому поверью, именно они оберегают человека от болезней и бед и обеспечивают, как ни странно, сладкую жизнь.

В Алжире, в Бахрейне, в Иордании, в Ливане, в Марокко, в Омане, в Пакистане, в Судане, в Сирии и в Танзании встречают Мухаррам – первый месяц года мусульманского лунного календаря. За несколько недель до этой даты мусульмане кладут на блюдо с водой зерна пшеницы или ячменя, чтобы они проросли. К началу нового года появляются ростки, которые символизируют начало новой жизни.

22 декабря состоялось сорок второе заседание муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения.

Решение №42/1

1. Утвердить бюджет внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве (далее – муниципальное образование) на 2011 год по доходам и расходам в сумме 46 295,4 тысяч рублей соответственно.

2. Установить, что доходная часть бюджета муниципального образования в 2011 году формируется за счет отчислений от налога на доходы физических лиц по нормативам, установленным законами города Москвы и субвенций, предоставляемых в 2011 году из бюджета города Москвы.

3. Утвердить в бюджете муниципального образования на 2011 год поступление доходов по источникам согласно Приложениям 1, 2, 3, 4, 5.

4. Утвердить расходы бюджета муниципального образования на 2011 год в

разреже функциональной классификации согласно Приложению 6.

5. Полномочия по принятию решений о перераспределении ассигнований между разделами, подразделами, целевыми статьями, видами расходов бюджета за счет экономии по использованию средств на других кодах бюджетной классификации в текущем финансовом году в пределах сметы бюджета возложить на Руководителя муниципалитета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

Решение №42/2

Направить обращение к Мэру Москвы с просьбой рассмотреть возможность представления жителей Гагаринского района – участников ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС и ее последствий к государственным наградам Российской

Федерации в связи с 25-летием аварии на Чернобыльской АЭС.

Решение №42/4

Утвердить штатные расписания муниципальных учреждений «Досуговый центр «Гагаринец» и «Спортивный центр «Космос» на 2011 год.

Решение №42/5

Утвердить штатное расписание муниципалитета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве на 2011 год.

Решение №42/7

Утвердить план заседаний муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве на I квартал 2011 г.

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

21 декабря по адресу: г. Москва, Университетский проспект, д. 5 (зал заседаний муниципального Собрания) состоялись публичные слушания «О бюджете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве на 2011 год».



Государственная инспекция безопасности дорожного движения с 14 декабря 2010 года по 10 января 2011 года проводит профилактическое мероприятие «Зимние каникулы». Главной задачей данного мероприятия является предупреждение дорожно-транспортных происшествий на улицах города с участием детей и подростков в период зимних каникул.

С началом каникул у детей появляется больше свободного времени, которое они проводят на улице. Желание двигаться, бегать, играть на улице для наших городских детей не всегда безопасно. Оставшись без контроля со стороны взрослых, такие игры ребята часто устраивают рядом с проезжей частью, да и дворы наших домов часто небезопасны. Следует помнить, что с началом зимнего периода световой день значительно сокращается, кроме того заморозки и снег затрудняют управление автомобилем, увеличивают риск возникновения ДТП. Задача родителей, школьных педагогов – объяснить основные правила перехода дороги, рассказать о возможных последствиях нарушений, разобрать конкретные дорожные ситуации. Обращаем внимание на то, что дошкольники и ученики начальных классов могут появляться на дорогах только в сопровождении взрослых, причем взрослый должен быть при этом предельно внимательным.

Особенно хочется обратиться к водителям. Предупредите возможные нарушения со стороны детей, особенно внимательно проезжайте зоны пешеходных переходов, перекрестки, остановки общественного транспорта, участки дороги, обозначенные знаками «Дети». За 11 месяцев 2010 года на дорогах нашего округа в ДТП пострадало 114 детей, 2 ребенка погибли.

Отдел государственной инспекции безопасности дорожного движения надеется, что совместными усилиями нам удастся сохранить жизнь и здоровье нашим детям.

ПРОКУРОРСКИЙ НАДЗОР

О ПРИЗЫВЕ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

Все граждане с 18 до 27 лет подлежат призыву на военную службу (ст. 22, Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе"). Если гражданин по своим внутренним убеждениям не может проходить военную службу, законом ему предоставляется право прохождения гражданской альтернативной службы. Для реализации этого права гражданин должен в установленном законом порядке обратиться в отдел военного комиссариата по месту регистрации с соответствующим заявлением.

Перед призывом на военную службу гражданин в установленном порядке проходит медицинскую комиссию, которая и определяет степень его годности к службе в армии.

Если гражданин имеет право на отсрочку от призыва на воинскую службу, то это

СКОЛЬКО СТОИТ ВЗЯТКА

В соответствии со ст. 290 УК РФ, взятка – получение должностным лицом лично или через посредника денег, ценных бумаг, иного имущества или выгод имущественного характера за действия (бездействие) в пользу взяткодателя или представляемых им лиц, если такие действия (бездействие) входят в служебные полномочия должностного лица либо оно в силу должностного положения может способствовать таким действиям (бездействию), а равно за общее покровительство или попустительство по службе и наказывается лишением свободы на срок до пяти лет. При этом в соответствии с УК РФ получение взятки за незаконные действия (бездействие) наказывается лишением свободы на срок от трех до семи лет. Указанные действия, совершенные лицом, занимающим государственную должность РФ или государственную должность субъекта РФ, а равно главой органа местного самоуправления наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет. Кроме того, вышеуказанные деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору или организованной группой с вымогательством взятки в крупном размере (превышающем 150 тыс. руб.), наказываются лишением свободы на срок от семи до двенадцати лет.

Так, Гагаринским районным судом города Москвы осужден к трем годам лишения свободы условно инспектор ДПС ГИБДД УВД по ЮЗАО г. Москвы, который за несоставление протокола об административном правонарушении и неотстранение водителя от управления транспортным средством (за отсутствие у последнего водительского удостоверения), потребовал передачи ему денежных средств в размере 5000 руб.,

обстоятельство само по себе не освобождает его от явки на медицинскую и призывную комиссии. Отсрочка предоставляется только при личной явке на призывную комиссию. Вызову на медицинское освидетельствование и заседание призывной комиссии подлежат все призывники, кроме имеющих отсрочку от призыва.

Граждане, получившие право на отсрочку для получения образования, обязаны приносить справки, подтверждающие получение ими образования, ежегодно до 1 октября самостоятельно, без повестки из отдела военного комиссариата.

После прохождения военной службы в двухнедельный срок гражданин обязан встать на воинский учет в отдел военного комиссариата по месту регистрации.

Гагаринский межрайонный прокурор
Н.Г. Батищев

после получения денежных средств с места происшествия скрылся.

В соответствии со ст. 291 УК РФ, дача взятки должностному лицу лично или через посредника наказывается лишением свободы на срок до трех лет.

Дача взятки должностному лицу за совершение им заведомо незаконных действий (бездействие) наказывается лишением свободы на срок до восьми лет.

Необходимо отметить, что лицо, давшее взятку, освобождается от уголовной ответственности, если имело место вымогательство взятки со стороны должностного лица или если лицо добровольно сообщило органу, имеющему право возбудить уголовное дело, о даче взятки.

Так, Гагаринским районным судом города Москвы осужден к наказанию в виде штрафа в размере 150 тыс. руб. гражданин, который пытался передать судебному приставу исполнителю отдела судебных приставов исполнителей по ЮЗАО УФССП по России по Москве в качестве взятки денежные средства в размере 150 тыс. руб. за незаконные действия последнего по отзыву постановления об обращении взыскания на денежные средства организации с целью получения возможности осуществить операции по банковским счетам данной организации, однако не довел свой преступный умысел до конца в связи с тем, что судебный пристав от получения взятки отказался, а осужденный был задержан с поличным сотрудниками УБЭП ГУВД по г. Москве на месте совершения преступления.

Ст. помощник прокурора
Виталий Гуськов

НОВОСТИ

В ЗАГСЕ

Сотрудники ЗАГС подвели итоги уходящего 2010 года. Всего в этом году в Гагаринском отделе ЗАГС было зарегистрировано 1775 браков и 955 разводов. За тот же период сотрудники ЗАГС зарегистрировали 2793 малыша. Самыми популярными именами в 2010 году стали: у мальчиков – Александр, Максим, Михаил, Дмитрий, Андрей, Артем; у девочек – Мария, Анастасия, Анна, София, Софья, Дарья, Елизавета.

Здравствуй, Новый год

20 декабря в спортивном зале школы № 120 (Ломоносовский проспект, д. 4-3) состоялся спортивный праздник «Здравствуй, Новый год», посвященный зимним школьным каникулам. Эти веселые состязания на призы ВМО Гагаринское в городе Москве были устроены для ребят из начальных классов. Все команды были награждены кубками, грамотами, медалями и сладкими подарками.



Турнир по самбо и дзюдо

11 декабря по адресу Ленинский проспект, д. 64 состоялся турнир по самбо и дзюдо, посвященный 69-й годовщине битвы под Москвой. В соревнованиях приняли участие более 50 детей. Руководитель секции – Петров Михаил Юрьевич. Призерами соревнования стали Жиличкина Наташа, Ермаченкова Света, Калинин Маша, Малюгина Арина, Тараброва Маша, Пресс Катя. Отлично выступили Панюкова Варя, Охлобыстина Лиза, Кузнецова Даша, Полудкина Катя, из юношей Жиличкин Антон, Полуниин Паша. Петров М.Ю. доволен успехами юных спортсменов и приглашает всех желающих, особенно девочек, в секцию по самбо и дзюдо (2000 г. р. и младше).

МУ «Спортивный центр Космос» – секция по самбо и дзюдо (Телефон: 8-499-727-00-18)

Мини-футбол

20 декабря на стадионе ГОУ СОШ № 120 (Ломоносовский просп., д. 4-3) состоялась финальные матчи Новогоднего Кубка по мини-футболу среди детей 1996-1997 г.р. на призы ВМО Гагаринское в городе Москве. Игры были приурочены к наступающим зимним школьным каникулам. Победителями и призерами стали:

1-е место ГОУ СОШ № 1265

2-е место ГОУ СОШ № 1

3-е место Лицей «Вторая школа».

Все команды были награждены кубками, медалями, грамотами и сладкими подарками.

С 1 декабря 2010 года в АНО «Клуб имени Джерри Рубина» по адресу: Ленинский проспект, д. 62 /1, открывается «ШКОЛА ГРАФИТИ».

Занятия проводит группа художников студии Sabotage.

Приглашаются все желающие!

Телефоны для записи:
499-137-77-01 (клуб), 8-905-753-61-36
(Леся Бондаренко)

КАК УКРЕПИТЬ ВЕРУ В ДЕДА МОРОЗА

Мы все любили когда-то этот праздник, мы все ждали новогодних чудес, сюрпризов и подарков. И, наверное, от того, насколько полно сбывались наши ожидания и мечты, зависит теперь и наше отношение к этому празднику.



Практически стерлись из памяти стандартные садиковские утренники и праздники во дворцах культуры, куда водили нас мамы и бабушки. Но домашнее веселье с сюрпризами и переодеваниями, добрые папины глаза, скрывающиеся за косматыми бровями Деда Мороза, гости и кутерьма, если они были в нашей детской жизни, не забудутся никогда.

В предвкушении праздника

Предвкушение праздника ничуть не хуже самого праздника. Но это для нас, взрослых. Наше время несется вскачь, не успеешь оглянуться – и вот он, Новый год. Для малыша же время идет совсем иначе. Оно ползет, едва передвигается муравьиными шажочками. И малыш ежедневно изводит маму с папой вопросом: «Ну, когда же наконец? Когда елка, подарки, Дед Мороз?» Но мы можем, во-первых, помочь малышу лучше разобраться в том, сколько дней осталось до долгожданного праздника. А, во-вторых, превратить скучное ожидание в круговорот ежедневных сюрпризов и увлекательных занятий. Одним словом, чудеса начнутся прямо сейчас! Соорудите вместе с малышом календарь с количеством дней, оставшихся до Нового года. Украсьте календарь новогодней символикой и мишурой. Возле каждого числа прикрепите на ленточках небольшие мешочки (их можно специально сшить или воспользоваться покупными непрозрачными пакетиками). В каждый мешочек положите маленький сюрприз для малыша. Что это будет, зависит только от вашей фантазии: мыльные пузыри, шоколадное яйцо, мини-конструктор, маленькая книжка, заколки, паззлы и т.п. Одним словом, все, что сможет обрадовать вашего кроху. Кроме этого, в каждый мешочек положите записку-фант с каким-нибудь заданием. Каждое утро малыш прямо с постели будет бежать к календарю, зачеркивать еще один день и отрезать мешочек с подарком. Сколько подарков осталось на вашем календаре, столько и дней до Нового года. А в мешочке еще и записка с интересным заданием на вечер. Может, вместе с мамой прочитать какую-нибудь новогоднюю историю, посмотреть новогодний мультфильм или детский фильм. Может, сделать карнавальный костюм, бусы на елку, разучить новогоднюю песенку или стишок. А может, празднично расписать красками оконное стекло или сделать поздравительные открытки для папы и бабушки с дедушкой. Не забудьте в один из вечеров, следуя записке, отправиться всей семьей на прогулку по украшенному к празднику городу, посмотреть на праздничные витрины и, конечно, купить понравившиеся елочные игрушки, хлопушки, бенгальские огни, все те радостные мелочи, без которых и праздник не праздник. Такие вечера не только останутся в детской памяти на всю жизнь и подарят малышу ощущение настоящего торжества. Создавая чудесный праздник своим детям, мы и сами на чуть-чуть возвращаемся в детство, ожидаем новогодних чудес почти так же, как наши малыши.

В защиту Деда Мороза

Какие же новогодние чудеса без Деда Мороза? Любой малыш и большинство родителей абсолютно точно знают, что этот веселый добрый дед существует. Иначе откуда же берутся под елкой самые желанные подарки? Но встречаются мамы и папы, которые в Деда Мороза не верят и стремятся, как можно раньше поведать об этом своему сыну или дочурке. Главный аргумент: зачем преподносить ребенку заведомую ложь? Все равно, он когда-нибудь узнает правду и будет разочарован. Да, когда-нибудь узнает, но сколько замечательных новогодних праздников ребенок проживет в счастли-

вом ожидании того самого необыкновенного чуда, которое обязательно произойдет. Ведь чудеса случаются только с теми, кто в них верит! Психологи утверждают, что вера в Деда Мороза просто необходима маленькому человечку. И чем дольше он будет верить, тем лучше. Для чего это нужно? Прежде всего, ребенку совершенно необходимо верить в чудеса. Вера в Деда Мороза не проходит бесследно. Она оставляет в подсознании твердую уверенность: чудеса возможны. Зачем это нужно взрослому человеку? У многих из нас иногда происходят в жизни такие события, власть над которыми мы не можем взять в свои руки. Тогда нам остается надеяться только на чудо. Вера в чудо – один из важных защитных механизмов психики человека. Это не только дает силы для борьбы, но и помогает сохранить душевное и физическое здоровье. Кроме этого, считается, что малыши, с развитой фантазией и детской верой в чудеса вырастают людьми общительными, открытыми, уверенными в себе. И, конечно, не стоит превращать вручение подарков в воспитательную процедуру: «Будешь себя плохо вести – Дед Мороз тебе подарок не принесет. Он только хороших детей с праздни-

ком поздравляет!» Это вряд ли даст желаемый результат, а вот праздник может испортить.

Почта Деда Мороза

Новогодние чудеса начинаются с письма Деду Морозу. Его непременно нужно написать, а иначе как же добрый дед узнает о самом заветном желании малыша? Предложите малышу не только написать о подарках, но и рассказать о своих достижениях. Возможно, в уходящем году кроха научился читать, или совсем недавно впервые стал на коньки, или ему доверили самую ответственную роль на утреннике. Если малыш еще не умеет писать, письмо может написать мама под его диктовку. А еще можно нарисовать те подарки, которые хочется отыскать под елочкой. Предложите малышу указать в письме «возможные варианты замены». А то вдруг у бабушки не окажется нужного подарка. Даже у волшебников иногда случаются накладки. Например, ребенок может пожелать у Мороза волшебную палочку, но согласится и на вполне обычные, но не менее желанные вещи: корону, самокат и карету с лошастью для Барби. Так что, Деду Морозу всегда есть, из чего выбрать. После того, как письмо

написано, его необходимо отправить. Можно, конечно, бросить письмо за окно, чтобы оно полетело прямоком на Северный полюс, но вряд ли такой способ одобряют дворники. Самый простой вариант – вечером положить письмо под елочку. Письмо можно отправить и в резиденцию Деда Мороза.

162390, Россия, Вологодская обл., г. Великий Устюг, Почта Деда Мороза.

Мороза. Малыш почти наверняка получит ответ на свое письмо, что еще больше укрепит его веру в чудеса. Правда, из-за обилия детских писем в преддверии Нового года, Дед Мороз не успевает всем ответить вовремя. А если вы не хотите надеяться на почту, что мешает написать малышу ответ от Деда Мороза самостоятельно? Если у вас есть компьютер, нарисуйте и распечатайте новогоднее поздравление для ребенка с его помощью. Если нет, используйте красивую новогоднюю открытку. Подпишите ее, положите в конверт, напишите адрес получателя и обратный адрес (от Деда Мороза) и отправьте по почте. Не сомневайтесь, малыш будет в восторге. Наверняка крохе понравится идея сделать подарок для Деда Мороза своими руками. А то, что же это получается: все только и знают, что подарки просить, а ведь, пожалуй, и Мороз не прочь получить подарки от ребятишек. Сделайте с малышом новогоднюю открытку, напишите добрые пожелания и вложите в конверт вместе с письмом. Это не только порадует Дедушку Мороза, но и преподает малышу урок доброты и щедрости.

А мне подарили...

Если вы решили пригласить к малышу "настоящего" Деда Мороза, то подарок, конечно, вручит он. Для самых маленьких роль доброго волшебника вполне может сыграть и папа, и дедушка, переодетые в подходящий костюм. Малыши верят в чудеса безоговорочно, они даже не подозревают подвоха. А вот с ребятишками постарше этот номер не пройдет. Для них все должно быть по настоящему. Приглашать в дом лучше «проверенных» Деда Мороза и Снегурочку. Настоящий профессионализм артистов не только подарит ребенку и всей семье замечательный праздник, но и поможет поверить: да, Дед Мороз на самом деле существует! Конечно, к приходу такого важного и желанного гостя нужно подготовиться и выучить хороший праздничный стишок или песенку. Если приход настоящего Деда Мороза не ожидается, подарок должен появиться каким-нибудь таинственным образом. Конечно, можно просто положить его под елку. Но лучше вечером выйти с сыном или дочуркой на балкон и там, на перилах, обнаружить красиво упакованный сверток с запиской от Деда Мороза. Понятно, что Мороз просто не успел зайти в гости, а, пролетая мимо, оставил подарок на балконе. Вон ведь сколько ребятишек он должен еще успеть поздравить! Точно так же можно отыскать подарок и на заснеженном подоконнике окна детской. Только не забудьте хорошенько прикрепить его (скотчем или лентой), чтобы он невзначай не свалился вниз. Если вы кладете подарок под елочку, оставьте открытую форточку и немного снега на ковре. Все должно быть по настоящему. Не забывайте до начала праздника хорошенько спрятать подарки от вездесущей малышни.

Наши дети так рано становятся взрослыми. И если в наших руках хоть на чуть-чуть продлить волшебную сказку детства, давайте сделаем это! Ведь Новый год – такой праздник, когда становятся возможными даже самые невероятные чудеса.

По материалам сайта <http://2mm.ru/>

26 ноября состоялся ставший традиционным для ВМО Гагаринское Фестиваль по аэробике «Принцесса спорта». Фестиваль прошел в актовом зале школы № 22.

ПРИНЦЕССА СПОРТА

Этот фестиваль с каждым годом становится все более популярным. И если в первые годы своего существования он мог похвастаться лишь четырьмя коллективами-участниками, то в этом году этот праздник спорта собрал уже десять команд – «Каникулы» (руководитель Одолевская Елена Рудольфовна), «Олимп – 1» (школа № 898), «Олимп – 2» (школа № 1995, руководитель Кочеткова Маргарита Петровна), «Дружба» (школа № 103, руководитель Стадник Нино Мамукаевна), «Розовая пантера» (детский сад-начальная школа № 1620, руководитель Сивкова Марина Михайловна), «Серпантин» (руководитель Шилова Ольга Николаевна), «Sharks» – (РГУНиГ, руководитель Цыба Ирина Анатольевна), «Up-Grade» (РГУНиГ, руководитель Цыба Ирина Анатольевна), «Гладиатор» (руководитель Смирнова Кристина Витальевна), «Олимп – 3» (школа № 898), «Олимп – 4» (школа № 1995, руководитель Кочеткова Маргарита Петровна), «Спарк» (руководитель Краснова Галина Сергеевна). Возраст участников – от семи до двадцати лет.

Прошедший фестиваль – не спортивное состязание, а скорее аэробическое шоу. Ребята тщательно готовились к выступлениям, и в результате перед зрителями прошла череда ярких и запоминающихся номеров.

Красочные костюмы и задорная музыка не могли оставить никого равнодушным, а царящая в зале атмосфера праздника, кажется, помогла участникам продемонстрировать все свои возможности.

И хотя в тот день не было ни победителей, ни лауреатов, без сомнений, прошедший фестиваль станет хорошим стимулом для дальнейшего совершенствования всех коллективов. Ведь кроме предоставленной возможности продемонстрировать свои успехи и посмотреть на чужие достижения, каждая команда в радушной и теплой атмосфере смогла пообщаться с ребятами из других коллективов. Ну и конечно, всем участникам были вручены призы, подготовленные муниципалитетом ВМО Гагаринское, – майки и календари с эмблемой фестиваля, статуэтки, грамоты.



Это интересно

В России аэробика появилась намного позднее, чем в Западных странах – в 1980-х годах, но тут же начинает ускоренно развиваться. Основным научно-методическим центром по развитию и внедрению нового направления (которое называлось у нас в то время – «ритмическая гимнастика», и лишь позже было принято международное название – «аэробика») являлся Государственный Центральный орден Ленина институт физической культуры (в настоящее время Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма), под руководством Т.С. Лисицкой. Институт становится востребованным: регулярно проводятся курсы по оздоровительной и спортивной аэробике, семинары с участием отечественных и зарубежных спортсменов, мастер-классы со специалистами.

15 декабря на территории Московского городского Дворца детского (юношеского) творчества в рамках гражданско-патриотического воспитания прошел районный спортивный праздник «Мы помним Ваши имена». Это мероприятие было посвящено Дню Героя Отечества.

Во время состязаний команды школ №№ 11, 22, 120, 198, 1260 выполняли задания:

« Ориентирование на местности с помощью карты, с прохождением контрольных пунктов на время;

МЫ ПОМНИМ ВАШИ ИМЕНА

- « Разматывание пожарного шланга;
 - « Пневмотический тир;
 - « Разборка и сборка автомата Калашникова на время;
 - « Веревоочные курсы» (преодоление препятствий на время);
 - « Викторина на тему Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.;
 - « Подтягивание на турнике.
- Победители были награждены медалями, грамотами, кубками, сувенирами.

Итоги соревнования:

- 1-е место – школа № 11;
- 2-е место – школа № 120;
- 3-е место – школа № 198.

Это интересно

Ориентирование – определение маршрута с картой и компасом – появилось в Скандинавской армии в конце XIX века. В армии ориентирование на местности использовалось в качестве одного из видов упражнений для тренировки королевских курьеров, которые в свои должностные обязанности – быстро доставить важное донесение – добавили соревновательный момент. Военные карты в сочетании с компасом помогали шведским офицерам сократить время доставки корреспонденции. Армейские занятия практической топографией привели к первым соревнованиям в 1893 г., целью которых было «добраться до финиша в условиях незнакомой местности», а уже в 1895 году были организованы первые соревнования между военными гарнизонами из Великобритании, Швеции и Норвегии. После Первой мировой войны самым большим событием у ориентировщиков стали соревнования 1919 года, когда на старт вышли 220 шведских спортсменов. Подлинно массовый характер соревнования приобрели в 30-х годах XX века.

СОБЫТИЕ

СТРАНА РОДНОГО ЯЗЫКА

9 декабря детский сад № 1335 пригласил ребят из дошкольных учреждений нашего района в путешествие по удивительной стране – Стране родного языка.

Чтобы путешествие получилось интересным и веселым, пришлось немало потрудиться и хозяевам праздника, и участникам этого проекта. Ведь в гости малыши пришли не с пустыми руками, они подготовили и стихи, и песенки, и различные инсценировки.



Но вначале всех детей и взрослых, собравшихся в зале, приветствовала Василиса Премудрая, которая еще раз напомнила, каким великим богатством мы все обладаем – родным языком, а затем пригласила всех малышей в увлекательное путешествие. А сопровождать детей вызвался веселый лесной гном. Во время долгого пути ребятам пришлось сделать немало остановок, и первую – в Городе басен. Здесь дошкольники из сада № 1231 разыграли известное произведение Ивана Крылова «Стрекоза и муравей». Не сомневаемся, что красочные костюмы и декорации, веселая музыка и

танцевальный номер помогут ребятам не только узнать басни, но и полюбить их.

Но путешествие продолжилось. И ребята побывали в Городе пословиц и поговорок, погостили в Сказке, у Потешек и Стихотворений.

Этот проект, подготовленный педагогами детских садов №№ 6, 1123, 1136, 1231, 1243, 1260, 1335, стал настоящим праздником и для ребят, и для их родителей, и для воспитателей. А в заключение всем участникам – заведующим детских садов, логопедам, воспитателям – от муниципалитета ВМО Гагаринское были вручены памятные грамоты.

Это интересно

Метод проектов не является принципиально новым в мировой педагогике. Он возник еще в начале прошлого столетия в США. Его называли также методом проблем, и связывался он с идеями гуманистического направления в философии и образовании, разработанными американским философом и педагогом Дж. Дьюи, а также его учеником В.Х. Килпатриком.

Взамен школьной системы, основанной на приобретении и усвоении знаний, Дьюи предложил, обучение «путем делания», при котором ученики извлекали знания из собственного опыта по решению той или иной проблемы, взятой из реальной жизни. Тем самым определилась главная задача – научить детей справляться с реальными проблемами.



НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА



Дерево подвешивалось к потолку и иногда даже макушкой вниз, и использовали для этой цели вначале не ель, а бук. По окончании праздника детям позволялось стряпать с дерева плоды и сладости. К середине XVIII в. елка существовала уже в современном виде. В Англии в 1760 г. впервые елку нарядила немецкая принцесса, ставшая женой Георга III, а в 1840 г. в Виндзоре елку для детей устроила королева Виктория со своим супругом-немцем Альбертом Кобургским. В России же традиция праздновать Новый год с елкой появилась при Петре I.

Облик лесной красавицы за прошедшие столетия сильно изменился. Не избежала она и влияния модных тенденций. Сейчас все чаще стали украшать елку в цвета благородных металлов – серебро или золото. Ну а согласно советам дизайнеров, при украшении елки лучше не использовать больше 4 цветов, включая основной – зеленый. Можно украсить елочку игрушками одинаковой формы. Например, только шарами или шишками, сосульками или снеговичками. Существует несколько основных вариантов украшения новогодней елки.

1. **Традиционный.** Традиционно русская елка должна быть яркой и переливаться всеми цветами радуги. Первым делом на елку навесьте электрическую гирлянду с лампочками, потом – игрушки, внизу и ближе к стволу – покрупнее размером, наверху и на концах веток – мельче. Одинаковые по форме и цвету украшения не должны висеть в одном месте, а самые блестящие желателно повесить поближе к гирлянде.

2. **Европейский.** По европейским традициям, получившим распространение и в России несколько лет назад, елку украшают согласно определенной цветовой гамме: либо шарами двух цветов, сочетающихся между собой, например, красными и золотыми, синими и серебряными; либо

игрушками одного цвета или цветовой гаммы, сочетая матовость и блеск – например, темно-синие блестящие шары со светло-синими матовыми шарами. Никакой мишуры или «дождя»! Исполните лампочки, желателно мелкие, с эффектом мерцания, а также ленты и банты из парчи. Елка должна выглядеть стильно, но нарядно.

3. **Минималистский.** Подходит для тех, кто не любит елок, перегруженных игрушками. Установите елку в хорошо освещенном месте, можно воспользоваться дополнительным освещением. Купите спрей или лак для волос с блестками. Равномерной струей проведите вдоль елки. Начинать лучше сверху вниз. Сделать елочку блестящей можно всю, а можно полосками – вертикальными или горизонтальными. Так можно «разрисовать» как настоящую елку, так и искусственную. Дайте лаку высохнуть. Несколько ярких разноцветных шаров (5-7 штук) крупного размера разместите в хаотичном порядке. Поверх всего этого навесьте серебристый дождь.

4. **«Массами».** То есть, полосами или пятнами игрушек одного цвета или вида. Одной полосой повесьте, например, шарики, другая полоса будет состоять из бантов, третья из – мишуры. Полосы могут расходиться от макушки книзу по спирали, а

возникла традиция украшать рождественскую елку на берегах верхнего Рейна, в Германии. В XVI в. под Рождество гильдии и цеховые организации начали устанавливать «рождественское дерево».

могут – по направляющим конуса (секторами) или иметь более хаотичные направления. Елку можно украсить цветочными «пятнами». Особенно будет красиво, если сделать плавные по цвету переходы между соседними «пятнами».

5. **Детский.** Если у вас в доме маленькие дети – это не повод отказаться от наряженной елки. Нужно только сделать ее максимально безопасной, ведь ребенку обязательно захочется потрогать игрушки,

вспомнить елку своего детства. Для реализации этого стиля просто необходимо забраться на бабушкины антресоли или в старинные комоды – туда, где могли быть спрятаны за ненадобностью старые новогодние украшения. Вам могут попасться поистине уникальные, антикварные экземпляры. Смело вешайте на елку стеклянные бусы, игрушки в виде овощей и фруктов, трогательные хрупкие игрушки на прищепках, мандарины и конфеты, свечи (только не стоит их зажигать!). А на верхушку поместите пятиконечную звезду. Чтобы елка не выглядела слишком по-советски, дополните игрушки ангелочками.

7. **Hand-made.** Когда-то во многих семьях существовала традиция готовить для



Это интересно:

Чтобы новогодняя елка дольше не осыпалась:

- * Покупая елку, потрите лезвием иголки. Пальцы должны стать маслянистыми, душистыми. Если запаха хвои вы не почувствовали, значит дерево обморожено.
- * Если вы купили новогоднюю елку заранее, то храните ее на балконе.
- * Перед тем, как устанавливать елку, нижние ветки дерева отрубите и оголите ствол на 15-20 см. Затем поставьте елку часа на два в отстоявшуюся воду.
- * Для установки новогодней елки можно использовать специальную подставку или любой прочный глубокий сосуд. Установите и укрепите елку.
- * Следите за тем, чтобы уровень воды всегда был выше того места, где зачищена кора.
- * Добавьте в воду щепотку соли, ложку сахара и 1 таблетку аспирина на ведро воды.

потрясти саму елку, не стоит лишать детей такого удовольствия. Выберите для украшения легкие небьющиеся предметы: деревянные, пластмассовые и мягкие игрушки, носки и мешочки для подарков. Если вы не боитесь экспериментов, можно использовать предметы детского обихода: соски, красивые бутылочки, погремушки. Добавьте конфеты и пряники в фольге, фрукты.

6. **Винтаж.** Такая елка популярна уже несколько лет. Те, кто постарше, могут

елки самодельные игрушки. Сейчас такие семьи – редкость. А может быть, стоит возродить такую традицию, и соорудить необыкновенную уникальную елку. Пусть на ней появятся рыбки и петушки из яичной скорлупы, «золотые» цепи, бумажные фонарики и флажки, поселятся бабочки: бисерные, бумажные, связанные крючком или вырезанные из ткани. Сшейте маленькие подушечки и украсьте их блестками, соберите из бисера или старых бус несколько оригинальных подвесок, украсьте мишурой искусственные цветы и повесьте их на елку. Все это доставит много радости детям.

ПРАЗДНИЧНЫЕ СОВЕТЫ

Помните сказку Гофмана «Щелкунчик»? «Большая елка посреди комнаты была увешана золотыми и серебряными яблоками, а на всех ветках, словно цветы или бутоны, росли обсахаренные орехи, конфеты и всякие сладости».

И все-таки не прав был почтальон Печкин, персонаж книги «Трое из Простоквашино» Э. Успенского. Главное украшение новогоднего стола – не телевизор. Именно новогодняя елка помогает почувствовать всем нам атмосферу этого волшебного праздника. Ну а весело мигающие огоньки гирлянды подсказывают, что совсем скоро наступит Новый год, и, может быть, наши все самые заветные желания, которые мы хотим загадать, исполнятся.

Но прежде всего необходимо украсить елку, чтобы из обычной лесной обитательницы она превратилась в настоящую новогоднюю красавицу. Вот несколько простых советов, как это сделать:

– Начните украшать елку с размещения на ней электрогирлянды, предварительно проверив ее исправность. Пользуйтесь гирляндами только заводского изготовления.

– Повесьте на елку крупные, самые эффектные игрушки. Очень нарядно смотрится елка, при украшении которой использовалось только 2–3 цвета, например, белый, зеленый, красный. Не стоит перегружать зеленую красавицу слишком крупными шарами, дайте ей возможность показать свои пушистые ветви во всем естественном величии.

Постарайтесь повесить несколько красивых игрушек рядом с лампочками гирлянды,

чтобы эта подсветка обеспечивала эффект волшебного свечения в темноте.

– Далее займитесь более мелкими игрушками. Подвешивать их желателно на достаточно длинных нитях. Некоторые предпочитают заменять их канцелярскими скрепками. В этом случае скрепку надо разогнуть в форме неправильной «восьмерки», маленьким крючком подцепить петельку игрушки, а большим – прикрепить к ветке. Цвет этих скрепок также подбирается с учетом общего цветового решения.

Эффектно смотрится елка, игрушки на которой крепятся на длинных атласных лентах. Украшения должны располагаться равномерно со всех сторон, если елка стоит посередине комнаты, или размещаться так, чтобы елкой можно было любоваться со всех доступных мест.

– Последней украшают верхушку ели, надевая на нее традиционный шпиль или звезду. Однако этот канон не является обязательным. Если таких «наконечников» у вас нет, они могут быть заменены большим оригинальным бантом или любой игрушкой подходящего вида и формы.

– Бусы и мишуру располагают не по вертикали, а вокруг ствола. В зависимости от общего цветового замысла блестящие нити могут быть одного цвета или разноцветными.

УКРАШАЕМ ЕЛКУ



Это интересно:

Раньше для елки использовали съедобные украшения: настоящие яблоки, пряники и фигурки из сладкого и соленого теста, покрытые разноцветной глазурью, золоченые орехи, нити бус из разноцветных леденцов. Яблоки и другие фрукты заворачивали в цветную фольгу. Конечно, украшали елку настоящими свечками. В самых бедных домах свечки прилепляли горячим воском прямо к веткам, но существовали и специальные прищепки для свечек. Позже свечи стали вставлять в стеклянные разноцветные фонарики – это и красивей и безопаснее. Первые елочные шары появились только в середине XIX века. Поначалу шары (а потом и другие стеклянные игрушки) выпускались только одним заводом в Тюрингии, но уже с XX века они обрели такую популярность и стали так доступны, что выпускались повсеместно.

«Старинными» официально считаются новогодние украшения, выпущенные до 1966 года. Так что, если у вас на антресолях или под диваном лежит коробка со старыми советскими игрушками: парашютистами и космонавтами, шариками с портретами членов политбюро и кукурузными початками хрущевских времен – смело украшайте ими елку! Конечно, самое главное украшение елки – это звезда. На Рождественской елке она символизирует ту самую Вифлеемскую звезду, которая возвестила приход Христа в мир. В советские времена выпускались красные пятиконечные звезды, символизировавшие торжество коммунизма, – маленькие копии кремлевских звезд.

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 41, депутат муниципального Собрания Гагаринское
Раиса Николаевна Селихова

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Новый год – самый долгожданный семейный праздник, особенно для малышей, которые находятся в ожидании чуда, появления Деда Мороза, подарков и сладостей. И то, каким запомнится ребенку этот день, зависит от нас – его родителей. Для взрослых гостей придумать торжественное меню не так уж сложно, а вот с ассортиментом детских угощений, как правило, возникают проблемы.

Торжество редко обходится без праздничного стола. Но далеко не все блюда можно предлагать маленькому ребенку, который, скорее всего, готов попробовать все вкусненькое и «взрослое». Будет лучше, если родители, зная о том, что за праздничным столом окажется дошкольник, заранее позаботятся о приготовлении специально для него детских блюд. При этом нужно учитывать возраст ребенка и его предпочтения в еде. Вряд ли малыш за праздничным столом согласится на «питательную» кашу, которую и без того ест чуть ли не каждый день.

О том, что входит в рацион детей от года до семи лет мы писали в предыдущих выпусках. Теперь же дадим несколько советов по организации праздничного стола для малыша.

Детская пища, приготовленная (или купленная в готовом виде) к празднику, не



должна быть особенно сладкой, жирной или чрезмерно калорийной. Лучше, если она будет необычно и красиво оформле-

на. Ребенку понравятся всевозможные салаты, приготовленные с использованием овощей, фруктов и ягод, а также

пирожки и другие изделия из теста. Вполне подойдут фруктовый или фруктово-ягодный кисель, а также пудинги и запеканки. Не стоит забывать и о мороженом, которое гарантированно доставит радость любому малышу!

Ни в коем случае нельзя давать ребенку алкогольных напитков! То же относится и к конфетам, содержащим алкоголь.

Известно, что детей в продуктах и блюдах привлекает не вкус и не запах, а исключительно внешний вид – чем интересней вы оформите блюда, тем больше вероятность того, что ребенок съест предложенные новогодние яства. Неотъемлемая часть детского праздника является сервировка новогоднего стола. Внимание всех детей привлекают яркие, красиво и затейливо оформленные столовые приборы, продукты и блюда, прошедшие «художественную обработку». Всевозможные зверушки (ежики, снеговики, мышки, хрюшки), затейливые фигурки, рожицы, созданные из продуктов заботливыми маминими руками, вызывают у детей живой интерес. Постарайтесь как можно лучше украсить новогодний стол. Можно приобрести посуду с рождественской тематикой, из салфеток вырезать снежинки, в центр стола поставить фигурную новогоднюю свечку или новогоднюю игрушку, снеговика или оленя.

Постарайтесь подготовиться к празднику так, чтобы у ребенка хватило впечатлений на целый год! Счастливого Нового года!

ЗДОРОВЬЕ

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 95, депутат муниципального Собрания Гагаринское
Андрей Алексеевич Измайлов

Риторический вопрос: хотите жить долго, выглядеть молодо и хорошо себя чувствовать? Тогда действуйте! Наступивший новый год – отличный повод для обновления образа жизни.

Наступает январь, и вы решаете, что пора вести здоровый образ жизни. Но если мысль о посещении спортивного зала или бассейна вас приводит в ужас, можно найти альтернативный подход – составить комфортную для вас программу улучшения физической формы.

Есть необходимый минимум физической активности для каждого взрослого (независимо от исходной степени подготовленности). Его установила в 1995 г. группа ведущих американских экспертов. Это исходная рекомендация для всех. Вы должны набирать за день не менее 30 минут физической активности умеренной интенсивности. Делать это предпочтительно ежедневно.

Вот что относится к умеренной физической активности:

- Быстрая ходьба со скоростью 3,2-6,4 км/час;
- Езда на велосипеде со скоростью 16 км/час;
- Плавание, умеренные усилия;
- Аэробика;
- Бадминтон, настольный теннис;
- Рыбалка стоя, спиннинг;
- Работа по дому, общая уборка.

Программа здорового образа жизни:

1. Ежедневно выполняйте зарядку 10-15 мин (утром или вечером). В нее



должны входить простые упражнения: на растяжку (это должны быть первые упражнения), аэробные и силовые. Все три вида упражнений важны. Если отсутствует силовая нагрузка, то к 60-70 годам у вас может резко упасть сила мышц плечевого пояса и туловища. Люди, поддерживающие или развивающие свою силу и гибкость, способны лучше выполнять свою дневную нагрузку, у них почти не бывает болей в спине, они не теряют свою форму при старении.

Приступая к активным физическим упражнениям, нужно помнить несколько общих правил. Правила для начинающих:

- Нельзя упражняться до изнеможения.
- Программа должна быть приятной для вас. Не стоит заниматься раньше чем через 2 часа после завтрака или через 4 часа после сытного обеда.
- Не выполняйте интенсивные упражнения перед сном, лучше – не позже, чем за 2 часа до сна.

ВПЕРЕД, К НОВОЙ ЖИЗНИ!

◦Лучше всего заниматься на свежем воздухе.

◦Есть и пить лучше только через 30-40 минут после занятий.

◦Если вы начали физические тренировки, не бросайте их. Присвойте им один из высших приоритетов в своем дневном расписании.

2. Ежедневно вы должны выполнять аэробную нагрузку от 10-60 мин. Лучше всего подходит быстрая ходьба. Начните с 10-15 мин, если вы в плохой физической форме.

3. Используйте дополнительные возможности больше двигаться: не пользуйтесь лифтом при подъеме на 4-5-й этаж. Через 1-2 месяца ваш организм адаптируется к подъему, и вы перестанете задыхаться. Из магазина в магазин ходите пешком. Пешком ходите и на работу. Ставьте машину на самом дальнем конце стоянки. Выходите из автобуса на одну остановку раньше. Беритесь за дополнительную работу по дому. Находите занятия в саду. Чаше пользуйтесь велосипедом для поездки в магазин или на работу. На работе вместо разговора с коллегой по телефону, сходите к нему. Ходите обедать пешком.

4. Один раз в неделю совершайте прогулку от 60-90 мин в лесу, парке пешком, на лыжах или велосипеде.

Желаю хорошего самочувствия в Новом году!!!

РОЖДЕСТВО



Мероприятия, приуроченные к празднованию Нового года и Рождества

28 декабря в 17:00

Спектакль для детей

«Сон в новогоднюю ночь»

(МУ «ДЦ Гагаринец», ул. Строителей, 4-7)

5 января в 18:30

Развлекательное шоу для молодежи с участием звезд эстрады и дискотекой (МГДД(ю)Т, ул. Косыгина, д. 17)

6 января в 12:00

Рождественское представление для детей (АНО Клуб им. Дж. Рубина, Ленинский пр-т, д. 62/1)

6 января в 18:00

Рождественское представление для молодежи (АНО Клуб им. Дж. Рубина, Ленинский пр-т, д. 62/1)

8 января в 11:00

Рождественский спектакль для детей (МУ «ДЦ Гагаринец», ул. Строителей, 4-7)

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

27 декабря в 11:00

Районный спортивный праздник «Здравствуй, Новый год!»

(ГОУ СОШ № 120, Ломоносовский пр-т, 4-3, 4)

27 декабря 18:00

Соревнования по теннису (ГОУ СОШ № 22, Университетский пр-т, д. 4)

28 декабря в 16:00

Соревнования по шахматам (ГОУ СОШ № 120, Ломоносовский пр-т, 4-3)

29 декабря 16:00

Соревнования по гиревому спорту (Ленинский пр-т, д. 32, спортзал)

29 декабря 18:00

Соревнования по теннису (ГОУ СОШ № 22, Университетский пр-т, д. 4)

3 января в 18:00

Соревнования по настольному теннису (Ленинский пр-т, д. 41, спортзал)

5 января в 14:00

Соревнования по настольному теннису для жителей муниципального образования с проведением викторины (МУ «ДЦ Гагаринец», ул. Строителей, 4-7)



От всей души поздравляем юбиляров! В декабре отметили свои юбилеи:

95 лет

Марченко Клавдия Ильинична
Григорьев Александр Дмитриевич
Подъёмова Галина Викторовна

90 лет

Магницкая Екатерина Ивановна
Володин Николай Иванович
Кричевская Юдифь Хамановна
Чабан Николай Иосифович
Баранецкая Нина Ксенофонтовна
Жизневская Марта Антоновна
Кинбурский Александр Арионович
Любошиц Нина Юлиановна
Халецкая Ольга Ивановна
Свирина Евгения Павловна

Рождество Христово называют «матерью всех праздников». Значение этой святой ночи столь велико, что даже ход новой истории и наше летосчисление мы ведем от Рождества Христова.

Этому празднику посвящены тысячи книг, сотни песнопений, фильмов, художественных полотен. Потому что речь не просто о рождении, о появлении на свет младенца, а прежде всего – о явлении миру Искупителя, Спасителя. Того, кто дал людям надежду на бессмертие. Настоящую тайну... Именно благодаря ей на веки вечные в сознании человечества останутся и город Вифлеем, и та перепись, и тот вертеп, и те волхвы, и те ясли, и та чудесная звезда...

За многие века празднования Рождества Христова выработан свод правил, регламентирующих и сорокодневный пост – как подготовку к празднику, и предпразднество, и навечерие, и благодарственное молебствование, и попразднество, и отдание...

Установились и народные обычаи, сопровождающие святки, – от устройства и украшения елки и гуляний до рецептов рождественских блюд.

После победы Константина Великого Римская церковь установила 25 декабря в качестве даты празднования Рождества Христова. Уже с конца IV века весь христианский мир праздновал Рождество именно в этот день.

На Руси праздник Рождества Христова был особенно любим.

В домах украшали любимую с детства рождественскую елку. В сочельник до «вечерней звезды», то есть до вечерних песнопений «Волхвы же со звездой путешествуют», ничего не ели и не садились за стол. Родители рассказывали детям о том, как волхвы пришли поклониться новорожденному Иисусу Христу и принесли ему дорогие подарки. Ребятишки с малых лет перенимали от старших не только народную мудрость, но и сложившиеся веками традиции и обычаи. Вечерняя трапеза начиналась с «сочива» – кушанья из разваренных зерен пшеницы с медом. Кстати, именно от названия этого блюда и произошло слово Сочельник.

А в ночь на 25 декабря по всей стране, в малых и больших церквях, совершалось торжественное Богослужение.

Двенадцать дней после Рождества до Крещения Господня называются святками – то есть, святыми днями, освященными приходом в мир Спасителя. Отмечать особо эти дни Церковь начала с древних времен. Уже в уставе VI века преподобного Саввы Освященного пишется, что в дни

святков не полагается класть поклоны и совершать венчание. Вторым Туронским Собором 567 года все дни от Рождества Христова до Богоявления названы праздничными. В первые дни празднества по



Василий Шебурев. Рождество Христово (Поклонение пастухов). 1847 г. Холст, масло. 233 x 139,5 см. Образ для Благовещенской церкви Конногвардейского полка в Петербурге

традиции принято посещать знакомых, близких, друзей, дарить подарки – в воспоминание о дарах, принесенных Богомладенцу волхвами.

Хозяйки красиво накрывают столы, готовят лучшие угощения. Также принято вспоминать о бедных, больных, нуждаю-

щихся людях: посещать детские дома, приюты, больницы, тюрьмы. В древние времена в святки даже цари, переодетые в простолюдинов, посещали тюрьмы и давали заключенным милостыню.

Особой традицией святков на Руси являлось колядование. Молодежь и дети наряжались, ходили по дворам с большой самодельной звездой, исполняя церковные песнопения – тропарь и кондак праздника, а также духовные песни-колядки, посвященные Рождеству Христову. Обычай колядования был распространен повсеместно, но в разных районах страны он имел свои особенности.

В некоторых районах России звезду заменяли «вертепом» – своеобразным кукольным театром, в котором представляли сцены Рождества Христова. Празднование святков богато отражено в фольклоре и литературном творчестве. Рождественские дни становятся, по выражению великого русского писателя Федора Михайловича Достоевского, «днями семейного сбора», днями милосердия и примирения. Рассказы о добрых, чудесных событиях, происходящих с людьми в Рождество, получили название святочных историй.

С 1917 года о Рождестве и упоминать запрещалось, не только праздновать. Вифлеемскую звезду заменили на пятиконечную (и строго следили, чтобы у любой изображаемой звезды было только пять лучей). Люди в то время тайком проносили зеленые веточки в дом и прятали их в дальних комнатах от посторонних глаз.

В годы репрессий Рождественские службы совершали тайно в домах, в лагерях, тюрьмах и ссылках. Рождество праздновали в самых невероятных условиях, рискуя потерять работу, свободу и даже жизнь.

Постановлением Президента России 1991 года Рождество Христово вновь является официальным праздничным днем для всех народов Российской Федерации.

7 января 2011 года

с 12:00 до 14:00

на территории Московского городского Дворца детского (юношеского) творчества на Воробьевых горах состоится спортивно-игровой праздник

«Рождество на Воробьевых горах».

(В программе праздника: перетягивание каната; Веселые старты, Семейные старты; катание с горок и др.)

Все пришедшие на праздник смогут познакомиться с русскими традициями встречи Рождества Христова. Подготовлена специальная театрализованная программа с участием фольклорного ансамбля и ростовых кукол. Зрители смогут поучаствовать в народных играх и забавах, различных конкурсах.

Ждем вас!



Муниципальное Собрание Гагаринское и муниципалитет Гагаринский поздравляют жителей ВМО Гагаринское, которые отметят в январе свои профессиональные праздники.

1 января - Новый год

7 января - Рождество Христово (православное)

12 января - День работника про-

куратуры РФ

13 января - День российской печати

14 января - Старый Новый год

19 января - Крещение Господне (Крещение)

25 января - День студентов (Татьянин день)

Успехов в труде и крепкого здоровья!