



Ленинский ПРОСВЕЖИ

ГАЗЕТА ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГАГАРИНСКОЕ В ГОРОДЕ МОСКВЕ



Тема номера:
Победа

АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ

В ЗАГСЕ

В апреле в Гагаринском отделе ЗАГС было зарегистрировано 170 малышей. За тот же период работники ЗАГС зарегистрировали 173 брака и 83 развода.

В РОДДОМЕ

В апреле в 25-м роддоме появилось на свет 96 мальчиков и 83 девочки. Самой маленькой оказалась девочка весом 2400 г. Рекорд месяца – малыш весом 4600 г.

«КОЖАНЫЙ МЯЧ»

18 апреля прошел футбольный матч в рамках окружного отборочного турнира на призы клуба «Кожаный мяч» между командами ВМО Гагаринское и ВМО Ломоносовское среди юношей 2000-2001 г.р. Команда МУ «СЦ «Космос» одержала победу со счетом 5:0. А 20 апреля – между командами ВМО Гагаринское и ВМО Ломоносовское среди юношей 1998-1999 г.р. и командами ВМО Гагаринское и ВМО Зюзино среди юношей 2000-2001 г.р. Наши команды одержали победы со счетом 3:1 и 2:1 соответственно.

Поздравляем!!!

ДЕНЬ ВМО ГАГАРИНСКОЕ

15 апреля в театральном зале МГДД(ю)Т был проведен гала-концерт, посвященный Дню ВМО Гагаринское и 50-летию первого полета Ю.А. Гагарина в космос. Среди участников гала-концерта – солистки ансамбля «Москвичка», балет-



ная школа «Щелкунчик», Народный артист России Михаил Кокшенов, Заслуженная артистка России Светлана Тома, Заслуженные артисты России Алена и Сергей Боровиковы (из Большого цирка на проспекте Вернадского), Заслуженный артист Юлиан и др. С поздравлениями к жителям обратились руководитель ВМО Гагаринское А.Л. Кобринский и руководитель муниципалитета О.В. Фролова.

Дорогие друзья!

Поздравляем вас с 66-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне. 1418 дней и ночей продолжалась война, за это время мы потеряли 28 миллионов наших граждан. Это была Победа в войне, ставшей суровым испытанием народного духа, сплоченности и воинского товарищества. Мы должны хранить память о подвиге советских людей и передавать ее из поколения в поколение.

Этот праздник стал священным не только для участников войны, но и для их детей, внуков и правнуков. Мы всегда будем помнить тех, кто с оружием в руках защищал наше Отечество, кто трудился в тылу во имя Победы, кто погиб, спасая свой народ.

Дорогие ветераны! Подвиг ваш никогда не померкнет. Вы служите для нас образцом отваги, верности и чести, примером служения Родине. Мы все равняемся на вас, учимся у вас, мы всегда будем верны тем традициям, которые вы заложили. Желаем вам здоровья, счастья, благополучия и долгих, долгих лет жизни!



«Победа». Автор П. Кривоногов

После длительных и кровопролитных боев 9 мая в 00:43 по московскому времени был подписан Акт о безоговорочной капитуляции Германии. (Кстати, за рубежом День Победы отмечается не 9, а 8 мая. Это связано с тем, что акт о капитуляции был подписан по центрально-европейскому времени 8 мая 1945 г. в 22 часа 43 минуты. Когда в Москве, с ее двухчасовой разницей во времени, уже наступило 9 мая.)

Советский Союз выиграл войну. Приняв капитуляцию Германии, СССР не подписал с ней соглашения о мире и остался в состоянии войны еще на некоторое время. Документально война с Германией была окончена лишь 21 января 1955 г., после того как Президиум Верховного Совета СССР принял такое решение. И все же мы воспринимаем Великую Отечественную войну, как войну, продлившуюся до 9 мая 1945 г.

9 мая 1945 г. на Красную площадь приземлился самолет, который доставил Акт о капитуляции Германии. А уже 24 июня состоялся первый Парад Победы, который принимал маршал Г.К. Жуков, командовал парадом К.К. Рокоссовский. Маршем по Красной площади прошли полки Белорусского, Ленинградского, Карельского,

Украинского фронтов, а также сводный полк Военно-Морского Флота. Впереди всех шли командующие этих полков, Герои Советского Союза, которые несли флаги и знамена отличившихся в войне частей. В заключительной части парада было пронесено 200 знамен побежденной Германии, которые сбрасывали у Мавзолея Ленина.

Первый День Победы праздновался так, как, наверное, отмечалось очень мало праздников в истории СССР и России. Люди на улицах поздравляли друг друга, обнимались, целовались и плакали. Вечером 9 мая в Москве был дан Салют Победы: из тысячи орудий было дано тридцать залпов. И.В. Сталиным был подписан указ Президиума Верховного Совета СССР о том, что 9 мая становится государственным праздником Днем Победы и объявляется выходным днем. В 6 часов утра по московскому времени этот указ по радио был зачитан диктором Ю.Б. Левитаном. Однако выходным днем 9 мая оставалось лишь три года. В 1948 г. этот день вновь стал рабочим, и лишь в 1965 г. 9 мая вновь стал выходным, возобновились Парады, масштабные салюты во всех городах-Героях и чествования ветеранов.



Интервью с депутатом муниципального Собрания, почетным жителем ВМО Гагаринское, заведующей детской поликлиники № 41 Селиховой Раисой Николаевной

3
стр

2
стр

Орден Дружбы Народов – один из наиболее редких и дорогих орденов СССР послевоенного периода.

2011 год объявлен в нашей стране Годом российской космонавтики. Мы продолжаем публиковать материалы об основоположниках отечественной космонавтики.

4
стр

9 мая – День Победы. Слово ветеранам

5
стр

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!

Приглашаем вас принять участие в III-й Конференции представителей собственников жилья ВМО Гагаринское в городе Москве, которая состоится

19 мая 2011 года в 18:00.

Более подробная информация по телефону: 8(499)727-00-23 (пн-пт с 9:00 до 10:00).

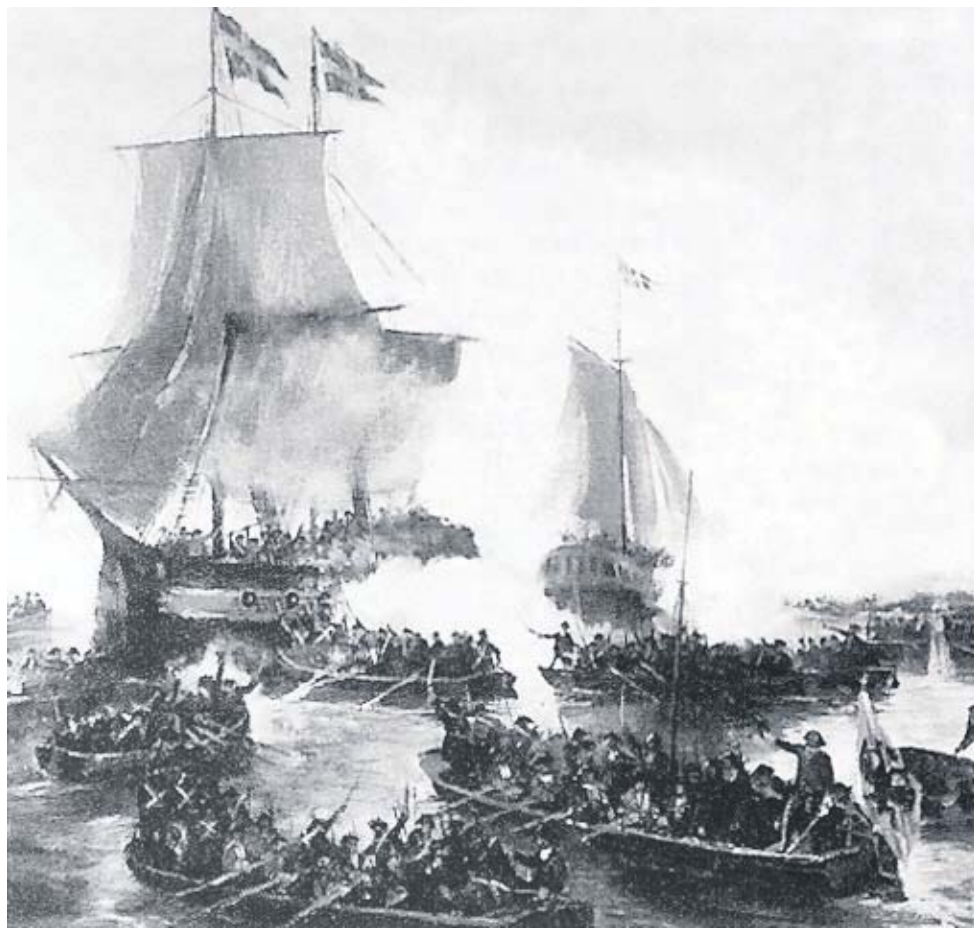
В конференции предполагается участие представителей органов исполнительной власти города Москвы и депутатов различного уровня.

ДЕНЬ БАЛТИЙСКОГО ФЛОТА

18 мая отмечается День Балтийского флота. В 1703 г. в этот день флотилия из 30 шлюпок с солдатами Преображенского и Семеновского полков под командованием Петра I одержала первую боевую победу, захватив в устье Невы два шведских военных судна — «Гедан» и «Астрильд».

Начало Северной войны было крайне неудачно для русской армии (поражение под Нарвой). Однако Карл XII в дальнейшем направил свои войска против союзников России, что дало Петру I необходимую передышку. В 1701 г. началась постройка 600 стругов на реках Волхов и Луга. Более 300 речных судов и лодок было построено на Новгородской верфи на реке Поле, впадающей в озеро Ильмень. Были взяты в казну все годные частные суда на Ладожском и Онежском озерах, реках Свирь и Волхов. Вскоре шведские флотилии были вытеснены из Ладожского, Псковского и Чудского озер.

Зимой 1702 г. началась постройка верфи на реке Сясь, впадающей в Ладожское озеро. Здесь были заложены первые боевые корабли — шесть 18-ти пушечных парусных фрегатов и 9 вспомогательных судов. В 1703 г. в Лодейном Поле на реке Свирь была заложена Олонецкая верфь. Здесь было заложено 7 фрегатов, 5 шняв, 7 галер, 13 полугалер, 1 галиот и 13 бригантин. Еще одна верфь заложена на реке Волхов. Корабли, построенные на реке Сясь и на Олонецкой верфи, положили начало Балтийскому флоту. 22 августа 1703 г. на Олонецкой



Печатин В.А. Взятие Петром Первым шведских кораблей «Гедан» и «Астрильд» в устье Невы

верфи был спущен первый корабль — 28-пушечный фрегат «Штандарт».

С весны 1703 г. русские войска развернули наступление вдоль Невы. 1 мая капитулировал гарнизон крепости Ниеншанц (русс. Канцы). 5 мая к устью Невы подошла шведская эскадра под командованием вице-адмирала Нумерса. Не зная о взятии русскими крепости Ниеншанц, Нумере приказал 10-пушечному галиоту «Гедан» и 8-пушечной шняве «Астрильд» войти в реку. В ночь на 7 мая флотилия из 30 лодок под командованием Петра I напала на шведские суда и после жестокого абордажного боя взяла их в плен. Это была первая победа зарождавшегося русского Балтийского флота. Всем участникам того боя были вручены специальные медали с надписью «Небываемое бывает».

Этот день и принято считать днем рождения Балтийского флота России. Сегодня старейший флот России представляет разнородное оперативно-стратегическое объединение, способное эффективно действовать на море, в воздухе и на суше. В его состав входят более 100 боевых кораблей, более 150 самолетов и вертолетов морской авиации.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

ОРДЕН ДРУЖБЫ НАРОДОВ

Учрежден 17 декабря 1972 г. указом Президиума Верховного Совета СССР в ознаменование 50-летия образования СССР.

Орден Дружбы Народов — один из наиболее редких и дорогих орденов СССР послевоенного периода. Орден отличается очень красивым дизайном и сложностью исполнения (состоит из четырех частей). Значительный процент всех произведенных наградений этим орденом составляли предприятия, учреждения и общественные организации.

Автор проекта ордена — художник Жук Александр Борисович.

Первые награждения орденом были произведены 29 декабря 1972 г. В этот день Указами Президиума Верховного Совета СССР орденом Дружбы Народов награждены пятнадцать союзных республик ССР, все автономные республики ССР, все автономные области и национальные округа (всего 53 награждения). Орденом Дружбы Народов № 1 была награждена Российская Советская Федеративная Социалистическая Республика (РСФСР), а орден № 2 был прикреплен к знамени Украинской ССР.

Первыми гражданами, награжденными орденом Дружбы Народов, стали работники гражданской авиации. Большая группа их (всего 199 человек) была награждена Указом Президиума Верховного Совета СССР от 9 февраля 1973 г. «за большие достижения в выполнении плановых заданий по авиаперевозкам, применении авиации в народном хозяйстве страны и освоении новой авиационной техники».

Первой общественной организацией, награжденной орденом Дружбы Народов, стал Комитет советских женщин. Он был удостоен этой награды 6 марта 1973 г. «в ознаменование выдающихся заслуг советских женщин в коммунистическом строительстве в СССР»,

а также за «плодотворную деятельность Комитета советских женщин в международном женском движении...».

В 1974 г. орденом Дружбы Народов был награжден Советский Комитет За-

После распада Советского Союза в 1991 г. орден Дружбы народов прекратил свое существование, но был восстановлен 2 марта 1992 г. как государственная награда РФ. При этом внешний облик российского ордена несколько изменился. Вместо герба Советского Союза на аверсе находился герб РСФСР. Также с красной ленты в нижней части аверса была удалена надпись «СССР». Орден существовал до 2 марта 1994 г., когда Указом Президента РФ был заменен орденом Дружбы. Всего орденом Дружбы Народов Российской Федерации было произведено 1212 награждений, при этом 40 орденов было вручено иностранным гражданам из 13 стран мира (не считая СНГ). Среди награжденных орденом Дружбы Народов Российской Федерации много известных личностей. Так, например, этой наградой были удостоены Патриарх Московский и всея Руси Алексей II, генеральный директор ЮНЕСКО Федерико Майор, президент Международного Олимпийского Комитета Хуан Антонио Самаранч, шахматист Гарри Каспаров, писатели Василий Быков, Виктор Астафьев, Михаил Жванецкий, артисты Василий Лановой, Вячеслав Невинный, Александр Ширвиндт, спортивный комментатор Николай Озеров и другие. Автор проекта ордена Жук А.Б. и сам был удостоен этой награды в 1995 году.

щиты Мира. Из промышленных предприятий орденом Дружбы Народов первым было награждено Ленинградское производственное объединение Кировский завод «за большой вклад в развитие народного хозяйства СССР и в связи со 175-летием со дня основания» (1976 г.). Из числа орденосных коллективов также можно назвать Ленинградский цирк (1978), «Литературную газету» (1979), газету «Московские Новости» (1980), Московский театр «Ромэн» (1981), Ансамбль народного танца СССР (1981), журнал «Вокруг света» (1982) и др.

Орденом Дружбы Народов награждены города Киев, Тарту, Плевен (Болгария) и др.

Первой из иностранных граждан ордена Дружбы Народов удостоилась Министр иностранных дел Временного революционного правительства Республики Южный Вьетнам т. Нгуен Тхи Динь (1973 г.)

Повторные награждения орденом Дружбы Народов происходили крайне редко. Известен случай награждения двумя этими орденами заместителя председателя Государственного Комитета СССР по иностранному туризму Героя Советского Союза **Бойченко В.К.** В разные годы **Виктор Кузьмич Бойченко** был членом Советского комитета защиты мира, членом Союза советских обществ дружбы с зарубежными странами, членом Советского комитета ветеранов войны. **В.К. Бойченко** — почетный житель ВМО Гагаринское в городе Москве.

Известно, что космонавтам социалистических стран за выполнение космических полетов по программе «Интеркосмос» вручалась медаль «Золотая Звезда» с присвоением звания Героя Советского Союза. А вот граждане капиталистических государств, участвовавшие в совместных полетах, награждались лишь орденом Дружбы Народов. Орден Дружбы Народов вручался и социалистическим космонавтам-дублерам.

Последним награжденным орденом Дружбы Народов в истории СССР был начальник горно-геологической партии Казахской горно-геологической экспедиции концерна «Строительные материалы» республики Казахстан Камиль Закирович Валиев (21 декабря 1991 г.).



Орден Дружбы народов изготавливается из серебра и представляет собой слегка выпуклую позолоченную, покрытую темно-красной эмалью пятиконечную звезду, обрамленную серебристыми пирамидальными гранями и пятью пучками расходящихся золотистых лучей. В центре звезды помещен накладной позолоченный Государственный герб СССР, отдельные детали которого покрыты цветной эмалью. Герб окаймлен накладным ободком с изображением рукопожатий, в нижней части ободка находится накладная позолоченная, покрытая темно-красной эмалью лента с надписью «СССР». Между Государственным гербом СССР и ободком на фоне белой эмали в верхней части расположена надпись «Дружба народов», в нижней и средней — лавровые ветви, покрытые зеленой эмалью. Орден изготавливается из серебра. Серебряного содержания в ордене — 38,998±1.388 г (на 18.09.1975 г.). Общий вес ордена — 42,9±1,8 г. Размер ордена между противоположными концами серебристого пирамидального обрамления и пучка золотистых лучей — 47 мм.

**ИНТЕРВЬЮ С ДЕПУТАТОМ
МУНИЦИПАЛЬНОГО СОБРАНИЯ
ГАГАРИНСКОЕ**

– **Раиса Николаевна, расскажите, пожалуйста, о своей депутатской деятельности.**

– Я работаю в комиссии по делам несовершеннолетних и в комиссии по опеке и попечительству. Эта деятельность очень сложна и ответственна, ведь мы решаем судьбы наших детей. На мой взгляд, наши комиссии, в состав которых вошли и медики и педагоги, подходят к решению проблем вполне профессионально. К сожалению, нам известны не все эпизоды. Например, случаи задержания подростков за распитие спиртных напитков. Мы разбираем только зафиксированные факты, а подобных случаев, и это мы все прекрасно понимаем, гораздо больше. На комиссии мы не ставим ребят к позорному столбу. Наша задача – разобраться, понять, в чем причина такого поведения. Почему в руках оказалась не книга, а именно бутылка пива?

– **Как удается совместить депутатскую деятельность и руководство поликлиникой?**

– Я уже привыкла так работать. То, что я – главный врач детской поликлиники, очень помогает мне в депутатской деятельности. Ведь те ребята, с которыми мы работаем, – это в основном наши дети. Когда подросток видит тебя и на комиссии, и в качестве главного врача поликлиники, это вызывает у детей уважение, они прислушиваются к твоим словам. Поэтому мне важна эта работа, и если я пропускаю заседания комиссии – бывают иногда разные накладки, то у меня спокойно на душе.

– **Какую главную задачу как депу-**

БОЛЬШЕ РАБОТАТЬ С МОЛОДЕЖЬЮ

Раиса Николаевна Селихова
Окончила II Московский медицинский институт (педиатрический факультет). С 1971 г. работает в Детской городской поликлинике № 41. В 1978 г. стала главным врачом. Ветеран труда, награждена медалью «850-летия Москвы». Депутат муниципального Собрания Гагаринское.



Решением муниципального Собрания ВМО Гагаринское от 23.03.2011 г. депутату Селиховой Р.Н. было присвоено звание «Почетный житель ВМО Гагаринское в городе Москве»

тат Вы видите перед собой?

– Нам нужно больше взаимодействовать с молодежью. Конечно, у нас и сейчас ведется определенная работа в этом направлении – действуют Молодежная общественная палата, Совет молодых семей. К сожалению, молодые люди сегодня очень пассивны. Поэтому необходимо придумывать новые формы совместной деятельности, использовать для встреч библиотеки, учреждения социального направления. Раньше даже в нашей поликлинике проводились концерты для родителей маленьких пациентов, и мы использовали любой по-

вод для встреч – 10-, 15-летний юбилей. И все были очень довольны. Надо чаще встречаться с подростками, а еще лучше, чтобы на этих встречах присутствовали и их родители. Мы должны помочь ребятам осознать, какой багаж знаний, привычек, навыков стоит брать с собой во взрослую жизнь. Должны помочь им не пристраститься к вредным привычкам. Речь идет не только о пивном алкоголизме или наркомании. Сегодняшние молодые ребята – это будущие папы и мамы. И чтобы следующее поколение не выросло болезненным, уже сегодня подростки должны вести здоровый об-

раз жизни: заниматься спортом, не курить и т.д.

– **А какие еще молодежные проблемы, на Ваш взгляд, существуют?**

– Недостаток живого общения. Молодежь уходит в виртуальный мир. Последствия этого труднопредсказуемы, но вряд ли они окажутся благими. Послушайте беседы молодых людей, речь с экрана. В каждом предложении обиходные слова, слова-паразиты. А ведь они отнюдь не украшают речь. Лишь очень немногие умеют грамотно и точно выражать свои мысли. В моде упрощение речи, происходящее от переписки в Интернете. Художественную литературу, и особенно классику, почти перестали читать. Спорт, конечно, хорошо, но этого мало. Пусть это прозвучит банально, но сегодня, как никогда, важно работать над культурой молодежи.

– **Как Вы оцениваете работу председателя и муниципального Собрания?**

– В принципе, работа Собрания ведется активно и творчески. Но мне бы хотелось, чтобы в конфликтных ситуациях более настойчиво искали компромиссные решения. Может быть, отдельные решения не стоило бы проводить так жестко, даже если они и правильные. Хорошим примером внимательного отношения к людям стал праздник муниципального образования Гагаринское. Это торжество было организовано на очень профессиональном уровне. И для многих наших жителей, кто уже давно не отходит далеко от дома, этот концерт, на котором выступали замечательные артисты, стал настоящим подарком.

ОФИЦИАЛЬНО

20 апреля состоялось сорок третье заседание муниципального Собрания ВМО Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

Решение 46/1

1. Внести в решение муниципального Собрания от 23.04.2008 № 3/1 «Об утверждении Регламента муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское» следующие изменения:

1.1. Дополнить приложение к решению «Об утверждении Регламента муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское» статьей 2.13 следующего содержания (изменив порядковые номера последующих статей соответственно):

«Статья 2.1. Фракции в Собрании

1. Фракциями являются депутатские объединения, образованные из депутатов, выдвинутых одним избирательным объединением. В состав фракции, на основании решения фракции, также могут входить депутаты, избранные по многомандатным избирательным округам, выдвинутые в порядке самовыдвижения. Численность фракции должна составлять не менее двух депутатов Собрания.

2. Депутат Собрания вправе состоять только в одной фракции Собрания.

3. Фракции создаются на организационных собраниях депутатов, на которых принимается решение о создании фракции, утверждается персональный состав фракции, определяется наименование фракции, избирается руководитель фракции.

4. Решения, принятые на организационном собрании депутатов, оформляются протоколом, который подписывается всеми депутатами, входящими в создаваемую фракцию.

5. Протокол проведения организацион-

ного собрания направляется Руководителю муниципального образования, который информирует Собрание о создании фракции на ближайшем заседании Собрания.

6. Вхождение депутата в состав существующей фракции производится на основании письменного заявления депутата и решения большинства от общего числа членов фракции, оформляемого протоколом, подписываемым руководителем фракции.

7. Депутат исключается из состава фракции в соответствии с решением большинства от общего числа членов фракции или на основании письменного заявления депутата.

8. Сведения о создании фракций подлежат размещению на официальном сайте внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве <http://www.gagarinskoe.com/>.

9. Порядок работы фракции определяется решениями, принимаемыми на заседаниях фракции.».

1.2. Статью 38 приложения к решению изложить в следующей редакции:

«Статья 38. Внесение проекта Проекты решений Собрания в соответствии с Уставом вправе вносить:

- 1) депутат Собрания;
 - 2) группа депутатов Собрания, в т.ч. фракция;
 - 3) Руководитель муниципального образования;
 - 4) Руководитель муниципалитета;
- Проекты решений Собрания, внесенные фракциями, рассматриваются в первоочередном порядке.

Датой официального внесения проекта считается дата его направления Руко-

водителю муниципального образования и регистрации в книге учета. Регистрацию осуществляет ответственный работник муниципалитета.».

Решение 46/2

1. Внести изменения в состав общественной молодежной палаты при муниципальном Собрании Гагаринское в соответствии с Положением «О Молодежной общественной палате при Муниципальном собрании муниципального образования Гагаринское в городе Москве» главой 3 статья 3.1 «Состав и порядок формирования Молодежной Палаты», добавив в списочный состав новых представителей молодежи:

- 1) Дробышев Алексей Борисович, 1989 года рождения;
- 2) Горячева Вероника Дмитриевна, 1994 года рождения;
- 3) Хорошилов Евгений Сергеевич, 1993 года рождения.

2. Внести технические правки в Положение «О Молодежной общественной палате при Муниципальном собрании муниципального образования Гагаринское в городе Москве».

Решение 46/3

1. Утвердить размер оплаты членских взносов в Ассоциацию «Совет муниципальных образований города Москвы» в размере 80,5 тыс. рублей на 2011 год.

2. Муниципалитету внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве внести оплату членских взносов до 1 июня 2011 года.

Решение 46/4

1. Утвердить Порядок организации и осуществления приема граждан депутатами му-

ниципального Собрания (Приложение).

2. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования в средствах массовой информации.

Решение 46/5

1. Утвердить Положение о кадровом резерве для замещения вакантных должностей муниципальной службы в муниципалитете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве (Приложение).

2. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования в средствах массовой информации.

Решение 46/6

Внести изменения в решение муниципального Собрания от 22.12.2010 № 42/4 «Об утверждении штатных расписаний муниципальных учреждений «Спортивный центр «Космос» и «Досуговый центр «Гагаринец»» в соответствии с прилагаемыми штатными расписаниями.

Решение 46/7

1. Принять к сведению информацию руководителя муниципалитета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве О.В. Фроловой об итогах проведения праздничного мероприятия, посвященного юбилею полета Ю.А. Гагарина в космос и Дню внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

2. Обратит внимание на необходимость заблаговременного (не менее чем за 7 дней) информирования гостей о проведении праздничных мероприятий во внутригородском муниципальном образовании Гагаринское в городе Москве.

Руководитель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве А.Л. Кобринский
Полностью тексты решений муниципального Собрания размещены на сайте www.gagarinskoe.com



Среди тех немногих, кто прочел «Исследование мировых пространств реактивными приборами» К.Э. Циолковского, был недавний (1905 г.) выпускник реального училища Фридрих Артурович Цандер. Работа калужского учителя настолько впечатлила его, что он на всю жизнь сохранил приверженность идее космических полетов. Даже будучи зрелым ученым, Цандер оставался в душе романтиком. Каждое рабочее утро он начинал словами: «Вперед, на Марс!».

Фридрих Артурович родился в 1887 г. В 1908 г., учась в Рижском политехническом институте, Ф.А. Цандер провел первые теоретические исследования и инженерные расчеты. А в 1921 г. он уже докладывал на конференции изобретателей о своем проекте межпланетного корабля-аэроплана, которым занимался почти шесть лет.

Инженер по образованию, Ф.А. Цандер обосновывал все выдвинутые им теории космического полета точными расчетами и подробными чертежами. Он детально рассмотрел движение космического аппарата в гравитационном поле Солнца, планет и их спутников, получил формулы, определил скорости, необходимые для осуществления межпланетных перелетов. Первая работа, законченная в 1923 г., была озаглавлена «Описание межпланетного корабля системы Ф.А. Цандера, инженера-технолога». В ней описывалась уже не просто идея, а конкретные технические решения. «...Ракета связана конструктивно с двумя аэропланами: одним большим, складываемым – для подъема, и вторым, во много раз меньшим – для спуска. На малых высотах мой межпланетный корабль приводится в движение двигателем осо-



Рубрику ведет
руководитель ВМО Гагаринское
Александр Львович Кобринский

2011 год объявлен в нашей стране Годом российской космонавтики. Мы продолжаем рассказывать об основоположниках отечественной космонавтики.

ПЕРВОПРОХОДЦЫ



Цандер Ф.А.

ный, один из пионеров современной ракетной техники), соответствовали его собственным расчетам. Постепенно налаживались «заочные» контакты среди ученых-ракетчиков разных стран. Параллельно Цандер указывал на необходимость решения другой не менее, а может быть, даже более актуальной и важной задачи – ознакомления специалистов, ученых и инженеров с основными результатами теории космических полетов. В 1924 г. он опубликовал в журнале «Техника и жизнь» статью «Перелеты на другие планеты», в которой изложил свои основные идеи: создание космического летательного аппарата, сочетающего самолет и ракету; сжигание в полете отработавших металлических частей в качестве дополнительного горючего.

В 1930-31 гг. Ф.А. Цандер построил и испытал на сжатом воздухе с бензином реактивный двигатель ОР-1; в 1931-32 спроектировал двигательную установку с жидкостным ракетным двигателем ОР-2 (на жидком кислороде с бензином). Понимая значение пропаганды «космических» идей, Ф.А. Цандер выступал с докладами и лекциями перед широкими аудиториями, в том числе и в Военно-воздушной инженерной академии, где он тогда преподавал. В апреле 1924 г. по его инициативе при Военно-научном обществе была создана секция межпланетных сообщений. Тем не менее реальной поддержки от государства Цандер так и не получил.

Фридрих Артурович Цандер умер в 1933 г. К сожалению, научные труды этого страстного энтузиаста космических полетов, работавшего на стыке практической и теоретической космонавтики, при жизни почти не публиковались. К счастью, они сохранились в архиве ученого...



бой системы ввиду того, что ракета при малых скоростях полета имеет малый коэффициент полезного действия.

Части большого аэроплана ракетой используются в качестве горючего вместе с жидким горючим ввиду того, что последнего для достижения межпланетных скоростей не хватает... Понимая, что сердцем ракеты является двигатель, Ф.А. Цандер все больше внимания уделял его расчетам.

В январе 1924 г. ученый сделал доклад на теоретической секции Московского общества любителей астрономии. Он говорил не только о своих проектах, но и анализировал книгу Германа Оберта (1894-1989; немецкий ученый и инженер в области космонавтики и ракетостроения) о ракетной технике, а также отмечал, что характеристики ракетных двигателей, полученные Робертом Годдардом (1882-1945; американский уче-

«Через тернии к звездам»

10 апреля на территории МГДД(ю)Т прошел традиционный фестиваль «Через тернии к звездам», посвященный 50-летию полета Ю.А. Гагарина в космос.

Праздничная программа была подготовлена вице-президентом АНО «Клуб им. Джерри Рубина» С.А. Ельчаниновой. Фестиваль открыли руководитель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве А.Л. Кобринский и руководитель муниципалитета Гагаринский О.В. Фролова. Они обратились к собравшимся с приветственным словом и возложили цветы к памятнику на площади

Ю.А. Гагарина. Юные и взрослые велосипедисты стали участниками велопапарада, одежду многих из них украшал декор на космическую тематику. Затем состоялся конкурс «космических» колесных средств. Праздник длился несколько часов. Весь вечер звучала «космическая» музыка, для детей проводились различные конкурсы, состоялись интерактивные игры, фаер-шоу на ходулях, шоу мыльных пузырей.



Участники велопапарада

50-летие первого полета

2 апреля в библиотеке № 95 имени Н. Рубцова состоялась встреча учащихся и молодежи Гагаринского района с теми, кто стоял у истоков освоения космоса, и ветеранами войны. Встреча была посвящена 50-летию полета Ю.А. Гагарина в космос.

На встрече присутствовали зам. главы управы Гагаринского района Рузакова Л.В., депутат ВМО Гагаринское Миронов К.В., руководитель местного отделения партии «Единая Россия» Гагаринского района Горькова М.Б., председатель Совета ветеранов Гагаринского района Белоус В.С. Среди гостей – Марчук Г.И., Герой Социалистического Труда, участник разработки космического комплекса системы «Буран», Дят-

лов А.И., лауреат 12 медалей Федерации космонавтики РФ, участвовавший в создании космического корабля «Буран». Встреча началась с праздничного концерта, подготовленного учениками школ № 22 и № 198 совместно с Молодежной общественной палатой Гагаринского района. После концерта ребята пригласили гостей на чаепитие, на котором участники встречи смогли обсудить волнующие их вопросы.



Гости праздника. 2 апреля 2011 г.

День Победы!



Белоус Валентина Семеновна
Председатель Совета ветеранов Гагаринского района

От имени Совета ветеранов поздравляю всех с 66-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне 1941–45 гг. Все, кто пережил Великую Отечественную войну, будут всегда помнить незабываемый день 9-го мая 1945 г. День Победы – самый светлый, радостный и дорогой праздник нашего народа. Мы победили благодаря мужеству и героизму наших солдат на фронтах войны, самоотверженному труду в тылу тех, кто выращивал хлеб, кто днем и ночью стоял у станка, делая танки и самолеты, кто жил с одной лишь мыслью – «Все для фронта, все для Победы!». Дорогой ценой досталась наша Победа. Мы склоняем головы и чтим память тех, кто ценой жизни отстоял независимость Родины, кто не дожил до наших дней. Воистину это праздник со слезами на глазах.

Совет ветеранов желает вам доброго здоровья, благополучия вам и вашим близким. Любите жизнь! Дорожите каждой минутой мирных дней и еще раз – с праздником!



ПРИГЛАШАЕМ!

с 26 апреля по 18 мая

«Чтобы помнили...»

Стихи и песни о войне.

Буклет, тематическая подборка.

Библиотека – информационный

интеллектуальный центр № 95

(ул. Дм. Ульянова, д. 3)

с 30 апреля по 15 мая с 18:00

Фотовыставка «Лица Победы»

(Ленинский пр-т, д. 62)

с 1 по 20 мая

«Этих дней не смолкнет слава»

Книжная выставка. Библиотека –

информационный интеллектуальный центр

№ 95 (ул. Дм. Ульянова, д. 3)

со 2 по 9 мая с 11:00

Фотовыставка, посвященная

66-й годовщине Победы в ВОВ

(ул. Строителей, д. 6, корп. 1)

со 2 по 9 мая с 18:00

«Полководцы России». Выставка картин

(Ленинский пр-т, д. 68/10)

с 3 по 10 мая

Выставка, посвященная Дню Победы.

ГУ ЦСО «Гагаринский»

(Ленинский пр-т, д. 60/2)

3 мая в 12:00 и 16 мая в 13:30

«Книги тех военных лет»

Выставка-презентация детских книг

и периодики военных лет для учащихся

средних классов. Центральная

детская библиотека – информационный

интеллектуальный центр № 96 им. Н.В. Гоголя

(Университетский пр-т, д. 9)

4 мая и 6 мая в 12:00,

7 мая и 8 мая в 13:00

«То были годы мужества»

Книжная выставка, беседа для

учащихся средних и старших классов.

Центральная детская библиотека –

информационный интеллектуальный центр

№ 96 им. Н.В. Гоголя

(Университетский пр-т, д. 9)

с 4 по 20 мая

«Рядовые и маршалы Победы»

Книжная выставка. Библиотека –

информационный интеллектуальный центр

№ 95 (ул. Дм. Ульянова, д. 3)

7 мая в 12:00

«Фронтовики, наденьте ордена»

Праздничный концерт.

Хор «Вдохновение»

7 мая в 15:00

«И ветеранов праведные лики»

Литературно-музыкальная композиция

с участием педагогов и студентов

Муз. академии им. Гнесиных.

Центральная библиотека – информаци-

онный интеллектуальный центр № 174.

(ул. Строителей, д. 8, корп. 2)

16 мая в 14:00

«Эх, путь дорожка фронтовая!»

Поэтическая летопись войны

для учащихся младших и средних клас-

сов. Центральная детская библиотека –

информационный интеллектуальный центр

№ 96 им. Н.В. Гоголя.

(Университетский пр-т, д. 90)

17 мая

«На пути к Победе»

Конкурс на лучшее знание произведе-

ний литературы и искусства, созданных

в годы войны. Библиотека –

информационный интеллектуальный центр

№ 95 (ул. Д. Ульянова, д. 3)



Бойченко Виктор Кузьмич

Герой Советского Союза, ветеран Великой Отечественной войны

– **Виктор Кузьмич, расскажите, пожалуйста, нашим читателям о Вашем военном пути.**

– В Красную Армию я ушел в 1942 году. Воевал в звании ефрейтора, разведчиком 496-й отдельной разведывательной роты (236-я стрелковая дивизия, 46-я армия, Юго-Западный фронт). Неоднократно участвовал в развед рейдах за линию фронта. В сентябре 1943 года к нашей группе разведчиков обратился командир, сказав, что есть очень серьезное задание. Я был среди тех, кто вызвался идти. Нашу разведгруппу ночью переправили на лодках через Днепр (в районе Днепропетровска). Захватив плацдарм, в течение ночи отбили несколько контратак врага, уничтожили несколько десятков немецких солдат. Мы выполнили задачу: удержали плацдарм, а утром прибыли наши солдаты. В том ночном бою в живых осталось только 9 бойцов, а 10 – погибли. За выполнение этого задания я был удостоен звания Героя Советского Союза. Мне неоднократно приходилось бывать в тылу врага и добывать ценные сведения. А май 1945 года встретил в Берлине.



Оловяников Николай Ефимович

Герой Советского Союза, ветеран Великой Отечественной войны

– **Расскажите, пожалуйста, о том, как Вы встретили День Победы 1945 г.**

– В конце апреля 1945 г. наша эскадрилья базировалась на аэродроме в 60-70 км севернее Берлина. Боевых вылетов практически не было. Но вот 7 мая нас вызвали и дали наконец задание – бомбардировать корабли в порту. Корабли эти, предназначенные для транспортировки боевой техники и живой силы, стояли на рейде. Их спешно грузили – враг пытался спастись бегством. Задание было опасное. Самолеты еще не достигли береговой линии, когда был открыт зенитный огонь. Мы сделали заход на бомбометание сквозь плотный огневой заслон, спикировали, атакуя корабли, и ушли на малой высоте. Потерь не было. Рано утром 9 мая к нам в деревню приехала машина, и мы узнали, что война закончилась. Все поспешили на аэродром – кто на велосипеде, кто на мотоцикле, а кто и просто бегом (всего-то 2,5 км). Там устроили настоящий фейерверк – из пистолетов, ракетниц, а пехота из автоматов. Обнимались и радовались, что остались в живых. 12 мая у нас был праздничный ужин в честь Дня Победы. В конце мая я уже уехал в Москву, чтобы готовиться к Параду Победы.



Ефимов Мирон Ефимович

Герой Советского Союза, ветеран Великой Отечественной войны

– **Мирон Ефимович, расскажите немного о своей военной судьбе.**

– Война есть война. Опасность всегда рядом с тобой. Меня неоднократно сбивали, был много раз ранен. Например, 14 марта 1943 г., когда мой самолет был подбит. Это случилось после того, как я выполнил боевое задание и разрушил ж/д мост в районе села Пересыпь. Поскольку в машине были перебиты трубки бензосистемы, экипажу приходилось дышать парами бензина. Теряя сознание, я сумел привести самолет на аэродром и произвел посадку. Но из машины экипаж смог выбраться только с помощью подоспевших однополчан. В другой раз на подбитом самолете перевалил через горную гряду, но так низко, что вершина срезала кончики лопастей пропеллера. Хорошо, что лопасти срезало симметрично, самолет не ушел в штопор, а спланировал к своим. А однажды фонарь кабины пробилась шальная пуля – прошла в 2-3 см от лица, обдала жаром. Доля секунды отделила от смерти.



Чувин Николай Иванович

Герой Советского Союза, ветеран Великой Отечественной войны

– **Николай Иванович, где Вы воевали и где закончилась для Вас война?**

– Я окончил училище перед войной. С первых дней Великой Отечественной войны – на фронте. Летал на истребителе И-16, штурмовике Ил-2 и других самолетах, воевал на различных фронтах – Западном, Юго-Западном, Калининском, Первом Прибалтийском. За время боевых действий произвел более 200 успешных боевых вылетов. Вместе с боевыми товарищами приходилось уничтожать врага на переднем крае, на подходе к линии фронта, наносил удары по колоннам танков, автомашин, артиллерии, уничтожал самолеты на аэродромах противника, производил разведку дислокации войск противника, оказывал помощь партизанам и нашим войскам, которые находились в окружении. В воздушных боях лично сбил 6 самолетов врага и 5 самолетов в групповом бою. В боях был четыре раза ранен и трижды контужен. После лечения в госпитале возвращался на фронт и продолжал летать. Закончил войну я под Кенингсбергом. А в июне 1945 г. был на Параде Победы на Красной площади.



Один день из жизни цветов

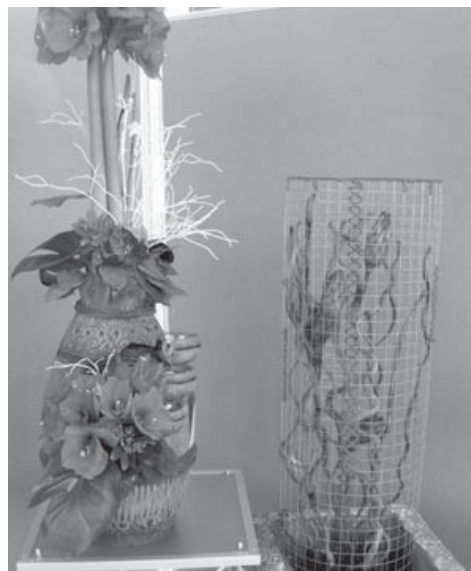


Фото: Е. Степанова

С 15 по 19 апреля в Выставочном зале Московского городского Дворца детского (юношеского) творчества проходила городская выставка-конкурс по фито-дизайну «Притяжение Земли».

О том, как прошел один день работы выставки, нам написал ученик 2-го класса Женя Степанов.

«Мы с бабушкой посетили выставку флористики. Но там были не только композиции из цветов, но и костюмы, картины, батик, животные из папье-маше, декоративные работы из сухих листьев, шишек, раковин и ниток. На выставке прошел мастер-класс художницы Елены Пахомовой. На сосновую основу, в которую плотно друг к другу вбиты гвозди, дизайнер накладывала паклю, смоченную в гипсе, и получалось почти настоящее «кружево». Теперь я мечтаю летом на даче выполнить такую поделку самостоятельно. В этот же день в малом зале проходил конкурс кукольных театров, а в большом – фольклорный праздник. Здесь под балалайку и гармонию танцевали и пели все желающие. Для ребят были организованы народные игры, проводился мастер-класс, на котором можно было сделать пасхальные сувениры или куклу из соломы. А еще было интересно побывать и на выставке старинных кукол.»



С 26 марта 2011 г. на территории ЮЗАО г. Москвы Государственный технический осмотр можно пройти по следующим адресам:

- ул. Вавилова, д. 21 – ПГТО «Академконтроль» – легковой транспорт.
- ул. Одесская, д. 6 – ПГТО «Успех» – легковой и грузовой транспорт, транспорт, перевозящий опасные грузы.
- ул. Введенского, д. 6 – ПГТО «Техностайл» – легковой и грузовой транспорт.
- ул. Куликовская, д. 5 – ПГТО «СКС» – легковой транспорт.

График работы ПГТО:
– с 08:00 до 20:00
– обед с 14:00 до 15:00
– выходные дни: воскресенье, понедельник.

С 28 марта 2011 г. прекращается предварительная телефонная запись для прохождения ГТО и оказания услуг по регистрации АМТС.

Запись можно будет осуществить на едином сайте госуслуг: www.gosuslugi.ru

26 апреля жителям ВМО Гагаринское муниципалитет подготовил замечательный подарок: ребята и взрослые вновь смогут заниматься в открывшемся после ремонта помещении, расположенном по адресу: проспект Вернадского, д. 9/10.

Малыши и взрослые ВМО Гагаринское вновь смогут посещать любимые секции и кружки. Этот замечательный подарок преподнесли жителям руководители органов власти местного самоуправления.

Новое, отремонтированное помещение центра поражаало всех пришедших на открытие. Всего за два месяца здесь провели капитальный ремонт: заменили окна, перестелили полы, отделали стены и потолок современными материалами. Так что преобразованный центр очень понравился и малышам и их родителям. Ведь до этого, в течение многих лет данное помещение имело довольно непрезентабельный вид. Как посетовал Александр Львович Кобринский, муниципальные власти, к сожалению, не были вовремя проинформированы о столь плачевном состоянии этого филиала МУ «ДЦ «Гагаринец». К счастью, ремонт удалось сделать, используя в прямом смысле последний шанс. Ведь у органов местного самоуправления недавно снова забрали право проводить капитальный ремонт,

ДОЛГОЖДАННОЕ ОТКРЫТИЕ СОСТОЯЛОСЬ

еще месяц промедления – и это радостное мероприятие не состоялось бы.

Торжественную часть праздника открыла руководитель муниципалитета Фролова О.В., пожелавшая всем детям, занимающимся в кружках, успехов в учебе и творчестве. Затем перед собравшимися выступил руководитель ВМО Гагаринское Кобринский А.Л., рассказавший о том, как трудно в современных жестких рамках тендеров и аукционов провести качественный ремонт. Он также раскрыл секрет, рассказав о том, что многие работники муниципалитета (главным образом, заместителя руководителя Никонов К.В.) превратились в прорабов, проводя в этом центре не только дни, но и вечера. Приглашения на новоселье были разосланы отделениям многих партий, но на праздник пришла только руководитель местного отделения партии «Единая Россия» Гагаринского района Горькова М.Б. Она передала центру ценный подарок, который позволит ребятам не опаздывать на занятия кружков и секций.

Перед гостями выступили девочки из балетной школы «Щелкунчик», а также танцевальные и музыкальные коллективы ВМО Гагаринское. Хор «Вдохновение» поразил гостей своим блестящим выступлением, исполнив музыкальный номер без аккомпаниатора, что еще раз доказало высокий профессиональный уровень наших ветеранов. А студия «Самия» зажигательно исполнила танец «Цыганочка». После концерта всех гостей – и больших и маленьких – пригласили на чаепитие, организованное муниципалитетом. Сладким пирожным, печеньям и другим лакомствам больше всего, конечно, были рады малыши. Ну а взрослые просто воспользовались еще одной возможностью пообщаться.

До ремонта в этом филиале работали студия декоративноприкладного искусства «Творчество», театральная студия «Звездный час», секции современного танца и др. В планы муниципалитета пока не входят изменения в расписании кружков и секций, которые будут работать в обновленном помещении.



Выступление юных балерин



Гости праздника

ИНФОРМАЦИЯ

«ВETERАН ТРУДА»

Круг лиц, которые являются ветеранами труда, определен ст. 7 Федерального закона «О ветеранах».

Так, ветеранами труда являются:

- Лица, награжденные орденами или медалями, либо удостоенные почетных званий СССР или РФ, либо награжденные ведомственными знаками отличия в труде и имеющие трудовой стаж, необходимый для назначения пенсии по старости или за выслугу лет;
- Лица, начавшие трудовую деятельность в несовершеннолетнем возрасте в период Великой Отечественной войны и имеющие трудовой стаж не менее 40 лет для мужчин и 35 лет для женщин.

Положение о порядке и условиях присвоения звания «Ветеран труда» лицам, имеющим место жительства в городе Москве, утверждено Постановлением Правительства Москвы от 27.06.2006 № 443-ПП «О присвоении звания «Ветеран труда». Согласно названному Положению, основанием для присвоения звания «Ветеран труда» для лиц, указанных в п.1, является наличие следующих документов:

– о награждении орденами или медалями, либо о присвоении почетных званий СССР, РСФСР или РФ, либо о

награждении за продолжительный добросовестный труд нагрудными и почетными знаками, почетными грамотами и благодарностями органов государственной власти СССР, РСФСР или РФ.

Во внимание также могут быть приняты (два и более) авторские свидетельства об изобретении, либо оформленные в установленном порядке удостоверения к рационализаторским предложениям, либо патенты на изобретение;

– трудовые книжки, справки архивных учреждений и организаций, подтверждающие трудовой стаж, необходимый для назначения пенсии по старости или за выслугу лет (не менее 25 лет для мужчин и 20 лет женщин);

– паспорт или другой документ, удостоверяющий личность обратившегося и его место жительства в городе Москве.

Основанием для присвоения звания «Ветеран труда» для лиц, указанных в п. 2, являются следующие документы:

– трудовые книжки, справки архивных учреждений и организаций, подтверждающие начало трудовой деятельности в несовершеннолетнем возрасте в период с 22 июня 1941 г. по 9 мая 1945 г., исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР;

– трудовые книжки, справки архивных учреждений и организаций, подтверждающие трудовой стаж не менее 40 лет для мужчин и 35 лет для женщин;

– паспорт или другой документ, удостоверяющий личность обратившегося и его место жительства в городе Москве.

Решение вопроса о присвоении звания «Ветеран труда» гражданам, состоящим на учете в органах социальной защиты населения города Москвы, принимается районными управлениями социальной защиты населения, выплачивающими социальные выплаты, а остальным гражданам – районными управлениями социальной защиты населения по месту жительства.

По материалам www.mpress.ru.

БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗОВАННЫХ НОГ

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 95,
депутат муниципального Собрания Гагаринское
Андрей Алексеевич Измайлов

Женщины в большей степени, чем мужчины, предрасположены к этому заболеванию. Во-первых, это плата за материнство – во время беременности растущий плод сдавливает вены и препятствует обратному току крови, а естественное для этого периода увеличение количества гормона прогестерона ослабляет стенки сосудов (кстати сказать, болезнь может быть вызвана приемом гормональных контрацептивов, содержащих прогестерон). У большинства женщин через некоторое время после родов узлы и шишки на ногах исчезают. Во-вторых, стремление каждой женщины быть самой обаятельной и привлекательной обычно не столь безобидно, как думают многие: высокие каблуки, узкие джинсы – все это способствует застою крови.

Также варикозное расширение вен может быть вызвано избыточным весом, профессией, связанной с постоянным пребыванием на ногах (учитель, продавец, парикмахер), или врожденным дефектом соединительной ткани (в этом случае человек может страдать от грыжи, геморроя, опущения внутренних органов).

Заболевание это не является наследственным, но определенная взаимосвязь все же существует. Поэтому девушкам, чьи мамы и бабушки уже смирились с необходимостью всю жизнь носить плотные темные колготки, следует беречь ноги смолоду, не дожидаясь коварных симптомов. Если они появились – немедленно обращайтесь к врачу-флебологу, специалисту по сосудам. Варикозное расширение вен – это болезнь, и сама по себе не проходит. Более того, она может вызвать острый тромбоз и трофические язвы.

В медицинских центрах проводят ультразвуковую диагностику, по которой



можно определить, на каких участках вен клапаны перестали выполнять свои функции, а по результатам обследования, в зависимости от тяжести заболевания, назначают то или иное лечение. Если пациент находится на начальной стадии, бывает достаточно применять различные гели и мази, повышающие тонус стенок сосудов и улучшающие кровоток, эластичные колготки, мочегонные препараты и соблюдать диету, богатую витамином С и исключающую животные жиры. Если же консервативное лечение неэффективно, прибегают к оперативному вмешательству.

Сейчас много говорят о склеротерапии. Метод этот не так безобиден, как

Когда-то в шведской армии солдатам перевязывали ноги под коленями: считалось, что округлые, полные икры символизируют силу и мужественность. Платой за подобную красоту был варикоз, ведь ленты, плотно перехватывающие ногу, сдавливали вены и вызывали застой крови.

Сегодня варикозом, по данным Всемирной организации здравоохранения, страдает каждый пятый взрослый человек планеты. Не случайно варикозное расширение вен включено в список «болезней цивилизации».

– Не стойте, если можно сесть, и не сидите, если можно лечь. Если ваша работа связана с постоянным пребыванием на ногах, постарайтесь выбрать хотя бы 15 минут в день, чтобы вытянуть ноги (можно положить их на соседний стул, если нет возможности прилечь).

– Выполняйте несложные упражнения, препятствующие застою крови. Лежа на спине, делайте упражнения «велосипед» и «ножницы», а стоя – перекатывайтесь с пяток на носки.

– Занимайтесь спортом – полезны нагрузки с ритмичным сокращением мышц, например бег, плавание.

– После душа наносите на ноги специальные кремы с вытяжками из растений, укрепляющими соединительную ткань.

Больному варикозным расширением вен следует забыть о:

- тесной обуви и высоких каблуках,
- узких джинсах, тугих ремнях, чулках на резинках и любой другой тесной одежде,
- длительном пребывании на солнце,
- частых посещениях бани и сауны.

ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ

АЛЛЕРГИЯ, АЛЛЕРГЕНЫ И НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ

Понятие «аллергия» ввел в 1906 г. австрийский ученый Клеменс Пирке. Этот термин происходит от двух греческих слов «аллос» – иной, другой и «эргон» – действие. Буквально это слово переводится «делаю по-другому». В современной науке термином «аллергия» обозначают повышенную чувствительность организма человека к тому или иному веществу, абсолютно безвредному или даже полезному для большинства других людей.

Вещества же, способные вызывать аллергическую реакцию, называют аллергенами.

Аллергены не оказывают вредного действия, попадая впервые в организм человека, вернее – не проявляют себя.

Период между первичным проникновением аллергена в организм и повторным, после которого возникает уже явная аллергическая реакция, называется периодом сенсибилизации, то есть повышения чувствительности к данному веществу («сенсбилис» по-латыни означает «чувствительный»).

В возникновении аллергической реакции велика роль иммунной системы, основная задача которой заключается в защите нашего организма от инфекций. Когда вирус или бактерия проникают в организм человека, иммунная система сразу же активизируется, используя весь имеющийся у нее арсенал защитных

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 41,
депутат муниципального Собрания Гагаринское
Раиса Николаевна Селихова



средств для борьбы с чужеродными микроорганизмами.

При аллергии происходит выброс биологически активных веществ, в частности – гистамина. Именно гистамин, в зависимости от места разворачивания аллергической реакции и от индивидуальных особенностей человека, немедленно вызывает такие проявления аллергии, как зуд и сыпь на коже, чихание, слезотечение и покраснение глаз, рвота или понос.

Аллергическая реакция может произойти мгновенно, в течение нескольких секунд или минут, а может наступить через день или два.

В основе развития аллергических заболеваний лежит атопия (в переводе с греческого означает «странный», «особенный»). Это врожденная способность организма к повышенной выработке иммуноглобулина Е против попадающих в организм чужеродных антигенов (в этом случае они называются аллергенами).

Обнаружен ген, ответственный за развитие атопии, и это подтвердило известное наблюдение: у детей, родители которых страдают аллергией, вероятность стать аллергиками выше, чем у тех, чьи родители здоровы.

Если аллергия есть у одного из родителей, риск развития аллергических

заболеваний у ребенка составляет 45-50%, когда больны оба родителя – он увеличивается до 75%.

Ранняя весна, первые недели лета – прекрасная пора, но не для тех, кто страдает пыльцевой аллергией. Аллергические заболевания, вызываемые пыльцой растений, называются поллинозами.

С приходом весны (апрель-май) первыми зацветают ива, ольха, затем орешник, береза, тополь. На лугах зацветает тимopheвка, овсяница, мятлик, ежа сборная, лисохвост, а также сорняки и культурные растения (амброзия, лебеда, полынь, крапива, подсолнечник, кукуруза). Эти растения образуют пыльцу с июня до поздней осени.

Проявления поллиноза различные: воспаление сосудистой оболочки глаза – конъюнктивит; сезонный аллергический ринит, насморк, ларингит; поражение дыхательных путей (трахеит, бронхиальная астма); атопический дерматит, крапивница, отек Квинке.

В период цветения с ребенком, страдающим поллинозом, нельзя выезжать за город, в лес, в поле, даже гулять в парке.

Пыльца наиболее опасна в сухой, ветренный день, наименее – во время дождя, т.к. вода ее смывает.

Родителям надо помнить: там, где дети страдают аллергическими состояниями от пыльцы – не разводите дома фикусы, герань, бегонию, плющ, жасмин, хризантемы.

Продолжение следует



**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ,
проводимых на территории
ВМО Гагаринское
в мае 2011 года**

2 мая в 18:00

Соревнования по гиревому спорту среди жителей (Ленинский пр-т, д. 41)

3 мая в 16:00

Турнир по шашкам среди жителей с ОФВ (ул. Строителей, д. 4, корп. 7, под. 2)

4 мая в 16:00

Турнир по настольному теннису (Ленинский пр-т, д. 34а, спортзал ГОУ СОШ № 192)

5 мая в 13:00

Военно-спортивная игра «Зарница» (МГДД(ю)Т, ул. Косыгина, д. 17)

6 мая в 16:00

Турнир по мини футболу среди жителей (Ломоносовский пр-т, д. 3а, стадион ГОУ СОШ № 187)

8 и 9 мая с 11:00

Кубок ВМО Гагаринское по велосипедному спорту (Территория ВМО Гагаринское)



ПРИГЛАШАЕМ!

5 мая в 13:00

Торжественное шествие ветеранов и учащихся от ГОУ СОШ № 26 (Ломоносовский пр-т, д. 12) до РГУ нефти и газа им. И.М. Губкина (Ленинский пр-т, д. 65)

9 мая в 14:00

**Дворовый праздник,
посвященный Дню Победы.**

В программе: выступление ансамбля «Талица», поэта Симона Осеашвили, артиста театра, кино и эстрады Юрия Аскарова и др. (Ленинский пр-т, д. 45)

От всей души поздравляем юбиларов!

В апреле отметили свои юбилеи:

90 лет

Гусева

Калерия Арсеньевна

Кондратьева

Александра Петровна

Михайлова

Нэлли Александровна

Фридман

Александр Яковлевич

Хенкин

Михаил Самойлович

СПОРТ

ВЕЛОТУРНИР В ЧЕСТЬ Ю.А. ГАГАРИНА

10 апреля 2011 г. состоялся открытый Кубок ВМО Гагаринское в городе Москве по велоспорту – маунтинбайку, посвященный 50-летию первого полета человека в Космос. Соревнования проводились в рамках этапа открытого Кубка федерации по велоспорту Москвы и Московской области.



Участники велотурнира готовятся к старту

Организатором соревнований выступили муниципалитет ВМО Гагаринское, МУ «Спортивный центр Космос» совместно с Фондом поддержки и развития велоспорта России, при поддержке Федерации велосипедного спорта Москвы. Ответственный за проведение соревнований тренер – преподаватель по велоспорту МУ «СЦ Космос» Сурков Юрий Анатольевич. Соревнования прошли на территории Московского городского Дворца детского (юношеского) творчества на Воробьевых горах. В эти апрельские дни целью мероприятия стала пропаганда через культурно-массовые мероприятия 50-летия полета в космос Юрия Алексеевича Гагарина.

В соревнованиях участвовали как любители, так и профессионалы разных возрастных групп. Самыми младшими участниками были мальчики и девочки девяти лет. Участникам соревнований предстояло преодолеть различные участки трассы с различным покрытием: асфальт, грунтовая дорога, ледовый настил и талый снег, что позволило им испытать силу воли, уровень мастерства владения велосипедом, физические силы и стремление к победе. Гостями соревнований стали Фролова Ольга Викторовна, руководитель муниципалитета Гагаринский, Миронов Кирилл Владимирович, депутат ВМО Гагаринское, Кочетков Сергей Станиславович, руководитель спортивного сектора ВМО Гагаринское.

Призерами стали Ирина Мишина (3-е место в группе 2001-2002 г.р.), Алина Смотрова (3-е место в группе 1999-2000 г.р.). В целом гонка оказалась интересной и необычной. После окончания спортсмены, уставшие и довольные, нехотя разъезжались по домам.

Велосипедная секция, которая вот уже больше двух лет действует при муниципальном учреждении «Спортивный центр «Космос», становится все более

популярной. Руководит велосекцией тренер Юрий Анатольевич Сурков, мастер спорта международного класса, двукратный чемпион СССР. Ю.А. Сурков входил в состав олимпийской сборной СНГ 1992 года.

Сейчас в секции занимаются ребята, которые регулярно тренируются и принимают участие в различных соревнованиях. Под эгидой спортивного центра «Космос» и велосекции в нашем районе проходили экологические веломаршруты, стать участниками которых могли все желающие.

Всех, кто любит велоспорт и велосипедные прогулки, всегда ждут в этой секции.



Победители и призеры велотурнира

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Первое официальное велосоревнование было проведено в Москве 24 июля 1883 г. на двух дистанциях — 1,5 и 7,5 верст. В гонках приняли участие американский, австрийский и английский спортсмены. Вторым по значению для развития отечественного велоспорта было соревнование, состоявшееся 23 сентября 1884 г. на Царском Лугу (Марсовом поле) в Санкт-Петербурге. Эти выступления ускорили создание Московского клуба велосипедистов и Московского общества велосипедистов-любителей. В Петербурге такое общество (первое русское) было создано еще в 1882 г. В 1896 г. среди любителей велосипедной езды москвичи увидели Льва Николаевича Толстого. 70-летний писатель прекрасно владел машиной. Почитатели вскоре подарили ему велосипед с серебряными спицами.

В 1891 г. в Москве был построен трек, покрытый цементом. В Петербурге действовал деревянный трек длиной 250 м, который собирался за полчаса. А в Одессе в 1894 был построен первый велотрек с асфальтовым покрытием длиной 360 м. С 1890 г. в велосипедном спорте намечилось несколько категорий гонщиков: профессионалы, любители и независимые. 1890 год также стал годом создания «классического» в нашем понимании велосипеда. Французская фирма Clement, Paris выпустила модель с названием Safety — с замкнутой рамой, подвесной кареткой, цепным (блоковым) приводом, колесами одинакового диаметра, которые имели радиальные спицы. Практически единственными недостатками этого велосипеда, как для нашего времени, были литые резиновые шины «Кушен» и отсутствие свободного хода в цепной передаче.

В 1891 г. в России произошло важнейшее событие в спортивной жизни — розыгрыш звания «Первый ездок России» (его еще называли первым «Всероссийским чемпионатом»). В Москву съехались сильнейшие гонщики Петербурга, Киева и Одессы. В программе была гонка на дистанции 7,5 версты, считавшейся тогда классической. Подобные соревнования были проведены в 1892 и 1894 гг. В 1894 г. был проведен марафон от Москвы до Нижнего Новгорода, но шоссе оказалось таким разбитым, что только 2 спортсмена доехали до Волги.

Муниципальное Собрание Гагаринское и муниципалитет Гагаринский поздравляют жителей ВМО Гагаринское, которые отмечают в мае свои профессиональные праздники.

- 1 мая – День труда
- 5 мая – День шифровальщика
- День водолаза
- 7 мая – День радио
- День создания вооруженных сил РФ
- 9 мая – День Победы
- 13 мая – День Черноморского флота
- 15 мая – Международный день семьи

- 18 мая – Международный день музеев
- День Балтийского флота
- 21 мая – День Тихоокеанского флота
- День военного переводчика
- 24 мая – День кадровика
- День славянской письменности и культуры
- 25 мая – День филолога

- 26 мая – День российского предпринимательства
- 27 мая – День библиотекаря
- 28 мая – День пограничника
- 29 мая – День химика
- День военного автомобилиста
- 31 мая – День российской адвокатуры

Успехов в труде и крепкого здоровья!

«Ленинский проспект»
Учредители – муниципальное учреждение муниципалитет Гагаринский
Издатель – издательский центр «Научно-производственное объединение Технология». (119526, г. Москва, пр-т Вернадского, д. 101, корпус 8).

Председатель редакционного совета – А.Л. Кобринский
Главный редактор – Ю.Н. Григорьева
Корректор – Т.С. Алексеева, Дизайн-верстка – Н.Г. Яношкина
Адрес редакции: 119526, Москва, пр-т Вернадского, д. 101, к.8.
E-mail: ip@gazetavdom.ru. Телефон редакции: 4330303.
Факс: 84997399784 (автоматический режим)

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати.
Регистрационное свидетельство ПИ №101504.

Газета подписана в печать 27.04.2011 г. и отпечатана в ООО «Типография Михайлова-С» (214020, г. Смоленск, ул. Шевченко, дом 86).
Газета распространяется бесплатно. Тираж 27000 экз.
Заказ №