



Ленинский ПРОСПЕКТ



ГАЗЕТА ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГАГАРИНСКОЕ В ГОРОДЕ МОСКВЕ

WWW.GAGARINSKOE.COM

Тема номера:

Защитники



Турнир по самбо

22 января состоялось первенство внутригородского муниципального образования Гагаринское по самбо среди девушек. В соревнованиях приняли участие более 30 детей. Руководит секцией Петров Михаил Юрьевич. Победителями соревнований в своих весовых категориях стали: Ермаченкова Света, Малюгина Арина, Охлобыстина Лиза, Романова Лера, Зозуля Елизавета, Газиева Лидия, Гальженко Лидия.

Встреча с друзьями

24 января творческий коллектив «Поющие сердца» МУ «Досуговый центр Гагаринец» выступил на сцене актового



зала в Центральном доме ветеранов Великой Отечественной войны. Художественный руководитель и концертмейстер Черносивтова Людмила Павловна подготовила концертную программу «Я на встречу прихожу к друзьям...». Выступление наших жителей было встречено продолжительными аплодисментами.

В ЗАГС

В январе в Гагаринском отделе ЗАГС было зарегистрировано 202 малыша. За тот же период сотрудники ЗАГС зарегистрировали 91 брак и 59 разводов.

ВНИМАНИЕ

С 1 апреля 2011 года меняется график приема граждан в муниципалитете Гагаринский:

Руководитель муниципалитета – понедельник с 17:00 до 19:00
(по предварительной записи по телефону: 8 (495) 651-27-43).

Заместитель руководителя муниципалитета – среда с 8:30 до 12:30.

Прием в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав –

понедельник с 17:00 до 19:00, четверг с 8:30 до 12:30.

Прием по вопросам опеки и попечительства – понедельник с 17:00 до 19:00, четверг с 8:30 до 12:30.

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем вас с Днем защитника Отечества! В этот праздник мы отдаем дань глубокого уважения и признательности всем поколениям защитников Отечества, отстоявшим свободу нашей земли.

Мы благодарны всем ветеранам Великой Отечественной войны, всем, кто сейчас стоит на страже интересов нашего государства, обеспечивая стабильную и мирную жизнь ее гражданам.

Нет на свете выше долга, чем защищать свою Родину, свой дом, свою семью – поэтому мы так почитаем и любим этот праздник. Пусть образ человека в военной форме всегда будет связан у всех нас с представлением о силе и благородстве, твердости духа и справедливости.

Желаем вам добра, счастья, согласия и благополучия. Пусть над Россией и над нашей любимой Москвой всегда будет мирное небо!



История праздника 23 февраля уходит в далекий 1918 г. Еще продолжалась 1-я мировая война, и боевые действия шли на территории России. 23 февраля 1918 г. в Петрограде был проведен день Красной Армии под лозунгом защиты Отечества от «кайзеровских войск», на отпор врагу поднялись десятки тысяч добровольцев. Вновь сформированные части РККА сразу же вступили в бой с германскими войсками.

С 1922 г. 23 февраля стал всенародным праздником. В День рождения Красной Армии на Красной площади состоялся парад войск Московского гарнизона, а вече-

ром – торжественное заседание Моссовета совместно с представителями воинских частей. С 1923 г. по приказу Реввоенсовета Республики 23 февраля ежегодно отмечался как День Красной Армии.

С 1946 г. праздник стал называться Днем Советской Армии и Военно-Морского Флота.

10 февраля 1995 г. Государственная Дума России приняла Федеральный закон «О днях воинской славы России», в котором этот день назван так: «23 февраля – День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 г. – День защитника Отечества».

2011 год в Москве объявлен Годом спорта и здорового образа жизни. В планах Правительства Москвы проведение спартакиад студентов и школьников, организация турниров по национальным видам единоборств. Не останутся без заботы и внимания инвалиды. Планируется увеличение числа спортивных клубов, секций и сооружений.

Год спорта на территории внутригородского муниципального образования Гагаринское открылся замечательными победами. Наши команды по футболу в январе заняли шесть призовых мест. В окружных соревнованиях на кубок Префекта ребята (в разных возрастных категориях) заняли два первых, одно второе и одно третье место. А в прошедших окружных состязаниях в рамках Спартакиады «Московский двор – спортивный двор» – два третьих места. Поздравляем!



Интервью с депутатом муниципального Собрания Гагаринское

Анной

Григорьевной Кондрашевой

3
СТР



Орден «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» учрежден в 1974 г. Им награждались военнослужащие Советской Армии, Военно-Морского Флота, пограничных и внутренних войск.

2
СТР

4
СТР

«Соколы России»

Первая русская сокольская организация возникла в Санкт-Петербурге в 1879 г.

День российской науки

Эта дата выбрана неслучайно. В далеком 1724 г. именно в этот день была основана Российская Академия Наук.

6
СТР



Здание Академии наук со стороны Невы. Ф. Дюрфельд. 1792

2 февраля 1943 г. завершилась одна из величайших битв Великой Отечественной и второй мировой войны – Сталинградская битва, которая продолжалась 200 дней и ночей. На Волге гитлеровцы потерпели сокрушительное поражение.

Город подвергся страшной бомбардировке 23 августа 1942 г. В результате была уничтожена или серьезно повреждена большая часть городских зданий. Немецко-фашистские войска прорвались к Волге севернее Сталинграда. На защиту города встали рабочие, городская милиция, части войск НКВД, моряки Волжской военной флотилии, курсанты военных училищ.

25 августа в Сталинграде было введено осадное положение. До 50 тысяч трудящихся Сталинграда вступили в ряды народного ополчения. 150 тысяч рабочих сталинградских заводов в условиях непрерывных бомбардировок с воздуха и под жесточайшим артиллерийским обстрелом выпускали для фронта танки, пушки, минометы, «катюши», снаряды.

На подступах к Сталинграду и в самом городе были сооружены четыре оборонительных обвода. Всего к началу обороны было построено до 2750 километров окопов и ходов сообщения, 1860 километров противотанковых рвов.

К 12 сентября 1942 г., несмотря на героическое сопротивление советских войск, противник вплотную подошел к Сталинграду. Но

бои продолжались и в самом городе. В ходе боев немецко-фашистские войска потеряли около 700 тысяч убитыми и ранеными, свыше 2 тысяч орудий и минометов, более тысячи танков, штурмовых орудий и другой техники. К 19 ноября 1942 г. сложились благоприятные условия для перехода советских войск в контрнаступление.

75 дней и ночей понадобилось советским войскам, чтобы окружить и разгромить немецко-фашистскую группировку под Сталинградом. Большую помощь войскам в подготовке контрнаступления оказало население Сталинградской области. В битве за Сталинград важную роль сыграла Волжская военная флотилия. Только в сентябрь-ноябрь флотилия перевезла на правый берег Волги 65 тысяч бойцов и до 2,5 тысяч тонн различных грузов.

В январе 1943 г. находившиеся в городе немецко-фашистские войска были разгромлены. 31 января сдался в плен командующий 6-й немецкой армией генерал-фельдмаршал Ф. Паулюс, располагавшийся вместе со своим штабом в подвале центрального универмага. 2 февраля последние немецко-фашистские части капитулировали.

СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА



Чудом уцелевший после авианалета 23 августа 1942 г. фонтан «Дети и крокодилы»

В период Сталинградской битвы фашистский блок потерял убитыми, ранеными, пленными и пропавшими без вести около полутора миллионов солдат и офицеров. За боевые отличия 44 соединениям и частям были присвоены почетные наименования Сталинградское, Кантемировское,

Тацинское. 55 соединений и частей награждены орденами, 183 стали гвардейскими, 112 наиболее отличившихся воинов удостоены звания Героя Советского Союза. Медалью «За оборону Сталинграда», учрежденной 22 декабря 1942 г., награждены свыше 700 тысяч участников битвы.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

ОРДЕН «ЗА СЛУЖБУ РОДИНЕ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ СССР»

Накануне Дня защитника Отечества мы решили немного отступить от хронологического порядка и рассказать об Ордене «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР». Он учрежден Указом Президиума Верховного Совета СССР от 28 октября 1974 г. Орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» награждались военнослужащие Советской Армии, Военно-Морского Флота, пограничных и внутренних войск.

Орден «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» состоял из трех степеней: I, II, и III степени. Он учрежден по предложению министра обороны СССР Гречко А.А. Автор проекта ордена «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» – полковник запаса Пилипенко Л.Д., инженер Военной академии им. Ф.Э. Дзержинского. Орден изготавливался на Ленинградском монетном дворе.

Орден «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» – единственный военный орден, появившийся в СССР после окончания войны. Он учрежден менее чем через год после появления ордена Трудовой Славы, и является его аналогом: он также имеет три степени и сходную систему льгот кавалерам всех трех степеней. Кроме того, награждение этими орденами осуществлялось строго последовательно: от третьей степени к первой. Из десяти орденов СССР, разделенных на степени, такой порядок награждения имели только эти два ордена и орден Славы.

Орден «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» I степени представляет собой выпуклую восьмиконечную звезду. Концы звезды, выполненные в виде расходящихся с центра позолоченных лучей, чередуются с гладкими концами, покрытыми голубой эмалью и ограниченными по контуру позолоченным ободком. В центральной части ордена на венке из дубовых листьев расположена позолоченная пятиконечная звездочка, окаймленная белым эмалевым пояском с надписью по окружности «За службу Родине в ВС СССР» и изображением серпа и молота внизу.

Орден «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» II степени отличается тем, что лучистые концы звезды и ободки пояса центрального медальона серебряные, а орден «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» III степени – весь без золочения.

Первое награждение орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» III степени было произведено в канун празднова-

ния Дня Советской Армии и Военно-Морского Флота Указом Президиума Верховного Совета СССР от 17 февраля 1975 г. Этим Указом была награждена группа военнослужащих (57 человек), достигших больших успехов в боевой и политической подготовке и успешно освоивших новую боевую технику.

Накануне празднования 30-летия Победы над фашистской Германией Указом Президиума Верховного Совета СССР от 30 апреля 1975 г. этим орденом была награждена большая группа военнослужащих, а также ветеранов минувшей войны, успешно продолжающих военную службу в рядах Советской Армии и ВМФ. Среди награжденных – руководящий состав Министерства обороны СССР и прославленные полководцы Великой Отечественной войны.

Среди кавалеров было 8 Маршалов Советского Союза, в том числе Василевский А.М. и Баграмян И.Х., маршалы и Главные маршалы родов войск, в том числе

Ротмистров П.А., Катуков М.Е. и Покрышкин А.И., генералы армии Батов П.И., Жадов А.С., Лелюшенко Д.Д. и многие другие.

Первым орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» II степени Указом Президиума ВС СССР от 30 июля 1976 г. был награжден генерал-лейтенант Виноградов И.В. за заслуги перед Советской Армией и в связи с 70-летием со дня рождения. Ему был вручен орден II степени № 1. Через полтора года, накануне 60-летия Вооруженных Сил, II степень ордена получили около 150 командиров соединений, воинских частей и политработников армии и флота.

Первыми награжденными орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» I степени стали начальник Завидовского госзаповедника МО СССР генерал-лейтенант Колодяжный И.К. и его заместитель генерал-майор Щербаков В.П. (11 февраля 1982 г.). Знак ордена I степени № 1 был вручен генерал-полковнику Завьялову И.Г. согласно Указу Президиума ВС СССР от 16 февраля 1982 г. Этим же Указом был награжден и капитан 1-го ранга Порошин В.А. Таким образом, четверо этих военнослужащих стали первыми награжденными орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» всех трех степеней.

Всего полными кавалерами ордена стали 13 человек. Последними награжденными орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» III степени в истории СССР стали семеро военнослужащих, отмеченных этой наградой «за мужество и отвагу, проявленные при исполнении воинского долга».

Всего на январь 1991 г. было произведено:

- орденом I степени – 13 награжденных;
- орденом II степени – 589 награжденных;
- орденом III степени – 69 576 награжденных.



фото: www.rustrana.ru

Орден изготавливается из серебра, а степени ордена отличаются друг от друга лишь количеством позолоченных элементов. Серебряного содержания в ордене II и III степени – 55,64 г, а в ордене I степени – 49,859 г (на 18 сентября 1975 года). Общий вес ордена (независимо от степени) – 64,5±3,0 г [31].

Размеры ордена между противоположными эмалевыми концами звезды 65 мм, между штраловыми – 58 мм. Диаметр круга с надписью – 24 мм.

Лента к ордену шелковая муаровая голубого цвета шириной 24 мм с желтыми продольными полосками посередине:

- для I степени – одна шириной 6 мм;
- для II степени – две шириной по 3 мм каждая;
- для III степени – три шириной по 2 мм каждая.

Интервью с депутатом
муниципального Собрания Гагаринское
Кондрашевой А.Г.

РАБОТАЕМ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ

Анна Григорьевна Кондрашева

Родилась в 1956. В 1995 г. окончила институт переподготовки военнослужащих по специальности «Юриспруденция».

В 1999 г. окончила Национальный институт им. Екатерины Великой с присвоением квалификации «Юрист-специалист». Руководитель ГБУ «Инженерная служба Гагаринского района».



— Анна Григорьевна, прошедший 2010 год был достаточно сложным для коммунальных служб. Как справились с проблемами Ваша служба?

— Действительно, 2010 год «порадовал» нас природными катаклизмами. Это и небывало жаркое лето, и ледяной декабрьский дождь. Особенно нелегко пришлось нашей службе в последние дни уходящего года. Ведь мы должны были бороться не только с гололедом, но и убирать поваленные деревья, вырубать те, которые не выдержали веса ледяной шапки и сломались. К сожалению, в нашем районе, как и по всей Москве, пострадало очень много зеленых насаждений, а компенсировать их потерю мы сможем теперь только весной.

— Что планируется сделать в этом году?

— На этот год для благоустройства Гагаринского района выделено 50 млн руб. Предполагается осуществить текущий ремонт асфальтобетонного покрытия; обустроить парковочные карманы на месте снесенных гаражей; провести высадку цветочной рассады в цветники и вазоны; вырубку аварийных и сухостойных деревьев; санитарную их обрезку и кронирование; ремонт и покраску малых архитектурных форм на детских площадках. Кроме того, продолжится выполнение работ по сносу

незаконно установленных «ракушек» и гаражей, восстановление газонов, заезженных автомобилями, и установка ограждений (столбиков) для предотвращения заезда автотранспорта.

Также планируется выполнить благоустроительные работы по поступившим обращениям граждан. Мы стараемся работать на благо жителей нашего района.

— С какими проблемами сталкивается Ваша служба?

— Один из самых больных вопросов — это, конечно, задержка оплаты за коммунальные услуги. Многие жители района считают, что платить за пользование услугами они имеют право в любое время, а не до 10-го числа текущего месяца, и накапливают платежи.

— Как Вы думаете, почему в районе все еще есть неплательщики?

— Нельзя сказать, что среди должников встречаются только неблагополучные, малообеспеченные семьи, люди, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. Много лет, работая с населением, мы заметили, что «забывают» заплатить за жилищно-коммунальные услуги вполне финансово благополучные люди. Некоторые из них просто не считают нужным своевременно оплачивать квитанции или гасить задолженность — нет времени, желания, тогда как пенсионеры, у которых

ку у ГБУ ИС района свой подход. Гражданам, которые стали должниками в результате сложных жизненных обстоятельств, мы стараемся помочь. В таких ситуациях предлагаем жителю заключить соглашение о погашении задолженности в рассрочку, частями и обратиться в отдел жилищных субсидий для назначения субсидии на оплату коммунальных услуг. Что касается прецедентов на выселение, которыми пугают должников, то в Юго-Западном округе такой печальный опыт есть, и если должник думает что судят, взыскивают, выселяют где-то там и его это не коснется, то напрасно!

Судебный иск также уже не исключение из правила, а реальная практика взыскания долга. Кроме того, стоит учесть, что неплательщику придется заплатить не только коммунальные долги, но и возместить все судебные издержки. Так что последствия пренебрежительного отношения к оплате ЖКУ могут быть самыми неприятными.

Хотела бы обратиться к должникам района и сказать: не забывайте вовремя оплачивать коммунальные услуги.

— Анна Григорьевна, с какими вопросами к Вам, как депутату, чаще всего обращаются жители?

— Это проблемы благоустройства дворовых территорий — асфальтовые дорожки, клумбы, парковки. Все те же вопросы, с которыми я сталкиваюсь по своей профессиональной деятельности.

— Что для Вас самое важное в работе депутата?

— Самое главное — стараться помочь людям, которые обращаются к тебе со своими проблемами.



Сотрудниками полка ДПС ГИБДД УВД по ЮЗАО г. Москвы в 2010 году оформлено 60 145 так называемых «мелких» ДТП, в результате которых не пострадали люди, а имеется лишь материальный ущерб. В 2010 году на территории нашего округа за 12 месяцев 2010 года произошло 1 090 ДТП (в 2009 г. — 1 157, снижение на 6%), в которых ранено 1 249 человек (в 2009 г. — 1 269, снижение на 2%), погибло 37 человек (в 2009 г. — 57, снижение на 35%). Среди пострадавших есть дети — 125 детей получили ранения различной степени тяжести (в 2009 г. — 97, рост на 29%), 2 ребенка погибло (в 2009 г. — 1, рост 100%).

Виды ДТП: наезд на пешехода — 505; столкновений — 389; наезд на препятствие — 54; наезд на стоящий транспорт — 53; опрокидывание — 22; наезд на велосипедиста — 14; падение пассажира — 44; иное — 9. Основной вид ДТП — 40%, по-прежнему наезд на пешехода.

Чтобы не попасть в эту печальную статистику в наступившем году, отдел ГИБДД обращается ко всем участникам дорожного движения с убедительной просьбой — при любых обстоятельствах соблюдать ПДД самому и призывать к соблюдению правил своих родных и близких, стараться не спешить, сдерживать свой темперамент, быть вежливым и предупредительным к другим участникам дорожного движения, к молодым водителям, личным примером прививать детям навык безопасного поведения на дороге.

ОФИЦИАЛЬНО

26 января состоялось сорок третье заседание муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

Решение № 43/1

Согласовать Программу благоустройства дворовых территорий Гагаринского района города Москвы на 2011 год.

Решение № 43/3

1. Внести изменения в решение муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве от 22.12.2010 г. № 42/1 «О бюджете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве».

2. Из приложения 3 к решению муниципального Собрания от 22.12.2010 г. исключить Код бюджетной классификации 900 210 03000 03 0000 151 «Возврат остатков субсидий, субвенций и иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение, прошлых лет из бюджетов внутригородских муниципальных образований городов федерального значения Москвы и Санкт-Петербурга».

3. Ввести в приложение 3 к решению муниципального Собрания Код бюджетной классификации 900 219 03000 03 0000 151 «Возврат остатков субсидий, субвенций и иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение, прошлых лет из бюджетов внутригородских муниципальных образований городов федерального значения Москвы и Санкт-Петербурга».

Решение № 43/5

1. В связи с указом Президента РФ от 31.07.2008 г. № 1157 «О праздновании 50-летия полета в космос Ю.А. Гагарина» утвердить проведение праздничного мероприятия, посвященного юбилею полета Ю.А. Гагарина в космос во внутригородском муниципальном образовании Гагаринское в городе Москве в апреле 2011 г.

2. Руководителю муниципалитета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве О.В. Фроловой организовать проведение праздничного мероприятия, посвященного юбилею полета Ю.А. Гагарина в космос, во внутригородском муниципальном образовании Гагаринское в городе

Москве в апреле 2011 года.

3. Финансирование праздничного мероприятия осуществлять за счет средств бюджета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

Решение № 43/6

Согласовать дополнение к схеме размещения нестационарных объектов мелкорозничной торговой сети по Гагаринскому району на первое полугодие 2011 г. в части территории у станции метро «Университет» (восточный выход) за исключением рядов Е1, В1 и В2.

Решение № 43/7

Обратиться в Москомархитектуру и Департамент земельных ресурсов города Москвы со следующими предложениями по кор-

ректировке проекта межевания части территории квартала 25-26 Гагаринского района Юго-Западного административного округа города Москвы:

1) Обеспечить жилой дом по адресу: ул. Академика Зелинского, д. 38, корп. 8, земельным участком в соответствии с действующими нормативами (0,7-0,9 га) за счет территории вдоль ул. Академика Зелинского в сторону ул. Косыгина с установлением сервитута сквозного проезда к зданиям внутри квартала;

2) Установить красные линии по ул. Академика Зелинского на участке от дома № 6 до ул. Косыгина по линии тротуара, исключив из линии застройки проезжую часть и бульвар по ул. Академика Зелинского.

Руководитель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве А.Л. Кобринский

Полностью тексты решений муниципального Собрания размещены на сайте www.gagarinskoe.com

ПАМЯТКА

ОТСУТСТВИЕ ДЕПУТАТОВ НА ЗАСЕДАНИЯХ МУНИЦИПАЛЬНОГО СОБРАНИЯ ЗА 12 МЕСЯЦЕВ 2010 ГОДА

ФИО ДЕПУТАТА	ПРОПУЩЕНО ЗАСЕДАНИЙ	ПРИСУТСТВОВАЛ НА ЗАСЕДАНИЯХ
1. Абалкина И.Л.	5	8
2. Аксенов А.В.	5	8
3. Журавлев Г.В.	0	13
4. Измайлов А.А.	5	8
5. Кобринский А.Л.	0	13
6. Кондрашева А.Г.	1	12
7. Миронов К.В.	0	13
8. Монахов Д.Л.	2	11
9. Орлова Е.В.	7	6
10. Селихова Р.Н.	1	12
11. Чирков М.А.	1	12
12. Ширковская А.О.	13	0

СОКОЛЫ РОССИИ

Гражданско-патриотическое воспитание – приоритетное направление в работе с молодежью в Гагаринском районе. Здесь с сентября 2000 года действует военно-патриотическая организация «Соколы России», являющаяся подразделением межрегионального военно-патриотического общественного объединения «Союз Русских Соколов».



Преемственность поколений: ветеран ВОВ и воспитанник «Соколов России»

Первая русская сокольская организация возникла в Санкт-Петербурге в 1879 г. Ее основали гвардейские офицеры столичного гарнизона – участники Балканской компании по освобождению болгарских братьев от турецкого ига. Идеи сокольства нашли в России широкий отклик.

Однако после революции 1917 г. организация была запрещена и возродилась лишь в 1991 г. А в 2000 г. воины-афганцы во главе с М.С. Джалумовым пришли в школу № 26 с предложением создать военно-патриотический клуб. Алла Евгеньевна Лузина (бывшая в то время директором школы № 26) и Эдуард Ричардович Домбровский (зам.

директора по учебно-воспитательной работе) поддержали эту идею. Так в 26-й школе был создан клуб «Соколы России».

После смерти М.С. Джалумова руководителем клуба стал Владимир Маркович Греке. Благодаря поддержке нового руководства школы, а также помощи муниципалитета и управы клуб не только продолжает действовать, но и вышел на районный уровень. «Основная задача Сокольского движения – сделать человека здоровым, и в первую очередь здоровым духовно, – рассказывает Владимир Маркович, руководитель клуба. – К сожалению, наши дети увязли в виртуальном мире и с трудом выходят на



Воспитанники ВПО «Соколы России»

улицу. А постоянные тренировки и соревнования укрепляют дух ребят».

Воспитанники ВПО «Соколы России» совершают полевые выходы, в том числе и многодневные, посетили города: Волгоград, Тулу, Сергиев Посад, Можайск, побывали на Бородинском и Куликовом полях, провели лагерные сборы в Тверской области. ВПО «Соколы России» тесно сотрудничает с Народным музеем и Советом Ветеранов 13-й гвардейской дивизии, другими военно-патриотическими клубами, как в Москве, так и за ее пределами. В клубе есть возможность тренироваться в тире, стреляя из пневматических винтовок, оттачивать тактику игры в пейнтбол на своем игровом поле и, конечно же, заниматься физподготовкой в школьном спортивном зале.

«Сокольцы» постоянно принимают участия в соревнованиях по спортивному ориентированию, лыжам, бегу, проходят Тропу Разведчика, совершают полевые выходы. Сейчас уже не только ученики школы № 26, но и школьники всего нашего большого Гагаринского района – и юноши и девушки – могут обучаться навыкам выживания в этом непростом мире.

Методы обучения:

- Еженедельные теоретические занятия
- Занятия по физической подготовке (не реже 3-х раз в месяц)
- Ежемесячные полевые выходы на полигон в район станции Звенигород
- Боевые стрельбы из карабина «Сайга 410» (не реже 2-х раз в год)
- Полевой лагерь (в течение 2-х недель летом)
- Выезды и экскурсии в музеи, по историческим местам и местам боевой славы (по плану основных мероприятий).

Программа обучения включает:

- Тактическая подготовка
- Огневая подготовка
- Общевоинские уставы и основы Российского военного законодательства
- Военная топография
- Строевая подготовка
- Выживание и маскировка
- История войн и военного искусства
- Физическая подготовка
- Горная подготовка

КОНКУРС

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) ТВОРЧЕСТВА ПРОВОДИТ МОСКОВСКИЙ ОТКРЫТЫЙ КОНКУРС ДЕТСКОГО РИСУНКА, ПОСВЯЩЕННЫЙ 50-ЛЕТИЮ ПОЛЕТА Ю.А. ГАГАРИНА В КОСМОС

ДОРОГА В КОСМОС

Цели и задачи конкурса:

- возрождение интереса детей к Космонавтике;
- воспитание патриотических чувств и гордости за наше Отечество;
- развитие творческих способностей учащихся.

Участники конкурса

В конкурсе могут принимать участие школьники любого возраста, работающие индивидуально или коллективно, под руководством родителей, педагогов или самостоятельно.

Участники подразделяются на пять возрастных групп: 6-7 лет, ученики 2-4 классов, ученики 5-6 классов, 7-9 классов, 10-11 классов.

Содержание конкурса

Участникам конкурса предлагается попробовать свои силы в художественном творчестве.

Разделы конкурса:

- рисунок;
- живопись;
- рисунок, выполненный с помощью компьютерной графики.

Во всех разделах конкурса работы принимаются по следующим темам (номинациям):

- первый полет человека в Космос;
 - освоение космического пространства;
 - красота Космоса.
- Требования к творческим работам:
- работы должны следовать принципам гуманизма и толерантности;



«Космос вокруг нас». Юлия Мыльникова. www.deti.mail.ru

– произведения в разделе рисунок, живопись, компьютерный рисунок должны быть выполнены на формате листа размерами не менее А4,

– если компьютерный рисунок получен путем доработки исходного изображения (своей фотографии, своего нарисованного и отсканированного рисунка), то дополнительно представляется и исходное изображение (необходимо учесть, что отсканированная фотография или отсканированное нарисованное на бумаге изображение не является компьютерной графикой);

– данные об авторе должны быть представлены в сопроводительном документе, содержащем:

- фамилию, имя автора, возраст;
- полное наименование образовательного учреждения и класс (указывается класс, соответствующий классам общеобразовательных учреждений);
- телефон;
- название работы;
- название номинации, на которую представлена работа;
- ФИО руководителя.

Организация конкурса:

Все работы участников конкурса сдаются в оргкомитет конкурса. Каждая конкурсная работа оценивается тремя независимыми экспертами жюри по следующим критериям:

- историчность;
- оригинальность;
- художественное исполнение.

Жюри определяет победителей в каждой возрастной группе, по всем разделам конкурса и в каждой объявленной номинации.

Сроки проведения конкурса:

Прием работ на конкурс проводится с 24 января по 25 марта 2011 г.

Оргкомитет информирует участников конкурса о результатах участия до 1 апреля 2011 г.

Дипломами лауреатов и ценными призами награждаются авторы работ, занявшие 1-3 места в каждом разделе, по каждой объявленной номинации и в каждой возрастной группе; всем участникам конкурса вручаются «Свидетельства участника».

Подведение итогов и финальное мероприятие:

Выставка творческих работ, занявших призовые места, состоится в МГДД(ю)Т в апреле 2011 г. Награждение победителей произойдет на празднике, посвященном 50-летию полета Ю.А. Гагарина, в Концертном зале МГДД(ю)Т 10 апреля 2011 г.

Оргкомитет конкурса:

Адрес: Москва, ул. Косыгина, дом 17, корпус 3, 3 этаж, комн. 3-38.

Координатор конкурса: Грызлова Ирина Анатольевна, тел.: 939-82-41, e-mail: grrir@list.ru

Телефон: 8 (495) 939-82-41.
Тел./факс 8 (495) 939-14-50.

Для ребенка, как бы он ни был мал, с момента усыновления меняется весь мир. Теперь у него будет своя семья, дом, игрушки, вещи, любимые уголки. У него будут люди, которых можно называть «мама» и «папа», и, возможно, братья и сестры. Он должен будет придерживаться нового распорядка дня, есть другую, пока непривычную пищу. В общем, усыновление – это некий водораздел жизни между «до» и «после». После того как ребенок попадает в новый для него дом, у него начинается адаптация. Как именно она будет проходить, зависит от психотипа ребенка. Одни дети реагируют на новизну повышенным возбуждением, желанием все потрогать, даже облизать. Другие дети склонны забраться в укромное местечко и оттуда наблюдать, практически не двигаясь и выходя из «убежища» лишь при необходимости.

Важно, чтобы дом был хорошо подготовлен для появления в нем нового члена семьи. Помните, малыш, часть своей жизни проведший в доме ребенка, мог ни разу не сталкиваться с такими объектами, как лифт, автомобиль, домашняя техника. Бывает так, что дети до 2-3 лет ни разу не покидают пределы дома ребенка, и весь мир за забором для них пока полная тревога загадка. Как облегчить им адаптацию в новом для них пространстве и времени?

1. Покажите и расскажите заранее. Если у вас есть время от момента, когда выбрали ребенка, до того, как он окажется дома, используйте его. Сделайте фотоальбом, в котором вы разместите фотографии вашей машины («на ней мы с тобой поедим домой»), вида улицы непосредственно за забором дома ребенка, вид двора вашего дома, каких-то особенно привлекательных его уголков («на этих качелях ты будешь качаться»). Что касается квартиры, то фотогалерея должна быть как можно более подробной: виды комнат, коридора, кухни, туалета, ванной. Можно заснять крупные планы с изображением каких-то наиболее интересных предметов и игрушек, которые его ждут. Обязательно сфотографируйте членов семьи, живущих с вами или часто приходящих в дом, а также домашнее животное. Хорошо, когда ребенок может заочно познакомиться с пространством и захотеть в него попасть. В этом случае тревоги будет гораздо меньше.

2. Принесите малышу игрушку. Пусть это будет симпатичный мягкий зверь, который пока будет жить с ним в доме ребенка, а потом отправится домой. Иногда рекомендуют попросить администрацию отдать ребенку какую-то игрушку из детского дома.

3. Подготовьте квартиру. Нужно сделать интерьер квартиры «облегченным», чтобы причин для тревог у малыша было как можно меньше. Постарайтесь исключить резкие незнакомые запахи, убрать на время некоторые предметы интерьера (например, этнические настенные маски, статуэтки). Не перегружайте пространство игрушками, достаточно нескольких на первое время.

4. Подумайте о режиме. Узнайте, к какому распорядку дня малыш привык в доме ребенка. Поинтересуйтесь особенностями личного режима. Возможно, он никак не мог заснуть в назначенное время, а потом ему было трудно проснуться. Приблизьте домашний режим малыша к тому, что у него был раньше, учитывая индивидуальность ребенка.

5. Не перегружайте малыша эмоционально. В течение первых 2-3 недель ограничьте посещение публичных мест

Путь усыновления ребенка непрост. Принять решение, оформить документы, найти своего ребенка – это лишь первая часть пути. Затем наступает новая веха – этап взаимной адаптации, от которого многое зависит.



(театров, выставок, детских центров), а также посещение вашего дома родственниками и знакомыми. Пусть ребенок как следует освоится в новом для себя пространстве дома и двора и познакомится только с самыми близкими людьми.

6. Выясните предпочтения в еде. Есть продукты, которые малыш любит, и на первое время именно они могут составить основу его домашнего рациона. Новые (или приготовленные по-новому) блюда вводите плавно и без излишней настойчивости. Самое важное в процессе адаптации ребенка – это быть последовательными и не торопиться. Постепенность – залог успеха. Если малыш что-то особенно любит (сладости, мультфильмы, определенные развлечения, игрушки), стоит избегать принципа «все и сразу». Переизбыток приятного может вызвать обратный эффект в виде пресыщения, капризности, повышения тревоги, колебаний настроения.

Жизнь усыновителей изменяется ничуть не меньше, ведь в их семью входит новый маленький человек, со своими особенностями, потребностями и желаниями. Ребенок вовсе не является «пластилином», из которого можно слепить все, что хочешь, или изменить его по собственному желанию. Чем старше приемный малыш, тем больше индивидуального в нем проявляется. И приемным родителям порой приходится нелегко. Какие же этапы адаптации проходят ребенок и его приемные родители?

Этап первый. «Знакомство». Иногда эту стадию называют «медовый месяц», но это верно лишь в части случаев и для детей старше 3 лет.

Что происходит у ребенка:

- привыкание к новому пространству, распорядку дня;

Этап второй. «Возвращение в прошлое», или «регрессия».

Первые впечатления и эйфория уже прошли, начинается этап взаимного привыкания, выстраивания новой схемы жизни в семье. Он может длиться в течение следующих 3-5 месяцев.

Что происходит у ребенка:

- проверка родителей «на прочность». Он устает «быть хорошим» и проявляет модели поведения, которые часто не нравятся взрослым;

- регрессия к более младшему возрасту. В этот период можно наблюдать, как ребенок потерял те навыки, которые уже имел.

Что происходит у родителей:

- растерянность и неуверенность как в правильности своего решения, так и в возможности воспитать ребенка. Взрослые теряются, не зная, почему ребенок ведет себя так плохо. Они начинают думать, что он их не любит и, возможно, не сможет полюбить;

- отчаяние и чувство вины за ощущение, что они не смогут полюбить ребенка. Любовь к приемному ребенку – это постепенный процесс, который не стоит торопить;

- попытка «списать» поведение ребенка на плохую наследственность.

Об успешном завершении этого этапа можно судить по тому, что ребенок становится более «управляемым», с ним чаще можно договориться. Протестные реакции возникают реже и меньшей интенсивности. Кроха чаще улыбается и смеется, у него становится смысленный взгляд. Малыш, как говорят усыновители, «расцветает».

Этап третий. «Медленное восстановление».

Длится примерно в течение года после появления ребенка в семье. На этом этапе позитивный процесс, начавшийся в конце второй стадии, успешно идет дальше. Малыш становится активнее в познании нового, охотнее подчиняется правилам семьи, старается участвовать во всех домашних делах. Исчезает напряжение, а

ШКОЛА ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ НА БАЗЕ ДЕТСКОГО ДОМА № 37

приглашает на свои занятия семьи, желающие взять на воспитание в семью приемного ребенка. Занятия ведут специалисты, имеющие опыт работы с замещающими семьями:

**социальные педагоги, психологи,
юристы и медицинские работники.**

Все занятия проводятся бесплатно.

Школа работает:

по понедельникам и четвергам с 18:00 до 22:00.

На собеседование можно записаться по телефону:

8 (499) 724-40-13.

Наш адрес: 117574, Москва,
ул. Вильнюсская, д. 7, корп. 3

- ребенок знакомится с приемными родителями, которых может сразу начать называть «мама» и «папа», что не означает возникшей любви, а лишь желание полюбить;

- ему трудно обработать огромные объемы информации, поэтому малыш может путать, кто мама, а кто папа, помногу раз переспрашивать имена, а также названия предметов. Это объясняется не плохой памятью или несообразительностью, а познавательной перегрузкой;

- поведение может быть очень изменчивым. Малыш может стремиться угодить взрослым, проявляя лучшее (на его взгляд) поведение.

Что происходит у родителей:

- эйфория по поводу того, что цель (усыновление) достигнута;

- эффект «шока от реальности». Уже на этом этапе может проявиться беспомощность и неуверенность, особенно в случае усыновления бездетной парой.

доверие к взрослым выходит на новую ступень. Он уже реже вспоминает о прошлой жизни, говорит об этом без напряжения. Поведение становится адекватным ситуации. Малыш восстанавливает навыки и набирает новые, становясь все более самостоятельным. Родителей радует процесс «расцветания» ребенка и очевидной отдачи от их воспитательных усилий.

Стать приемными родителями – это большая ответственность. Поэтому начинать этот путь нужно с «холодной» головой и «горячим» сердцем. Нужно верить в себя и ребенка, много знать и многому учиться. Требуется большая гибкость, чтобы искать эффективные шаги, не «ломая» малыша, не подгоняя его под абстрактный идеал. Необходимо настроиться на то, чтобы не ждать от ребенка благодарности за то, что его «облагодетельствовали».

по материалам сайта
www.7-я.ru

**КОМИССИЯ
по опеке
и попечительству
(495) 651-25-03**

Указом президента от 7 июня 1999 г. был учрежден новый праздник – День российской науки (8 февраля). Эта дата выбрана неслучайно. В далеком 1724 г. именно в этот день была основана Российская Академия Наук.

Почти за три века российская наука подарила миру множество великих имен и достижений. На весь мир известны имена таких выдающихся ученых, как Н.А. Доллежал, М.В. Ломоносов, Д.И. Менделеев, И.В. Курчатов, Э.К. Циолковский, П.Л. Капица, Л.Д. Ландау, И.В. Курчатов, А.П. Александров, И.П. Павлов, С.П. Королев и др.

Создание Академии наук прямо связано с реформаторской деятельностью Петра I, направленной на укрепление государства, его экономической и политической незави-

На территории ВМО Гагаринское много зданий научных учреждений: высотное здание Президиума Российской Академии Наук, Физический институт РАН, институт металлургии, институт органической химии.

симости. По его проекту Академия существенно отличалась от всех родственных ей зарубежных организаций. Она была государственным учреждением; ее члены, получая жалование, должны были обеспечивать научно-техническое обслуживание государства. Академия соединила функции научного исследования и обучения, имея в своем составе университет и гимназию.

Первым президентом академии был назначен медик Лаврентий Блюментрост. Заботясь о соответствии деятельности Академии мировому уровню, Петр I пригласил в нее ведущих иностранных ученых. В числе первых были математики Николай и Даниил Бернулли, Христиан Гольдбах, физик Георг Бюльфингер, астроном и географ Жозеф Делиль, историк Г.Ф. Миллер. В 1727 г. членом Академии стал Леонард Эйлер.

Научная работа Академии в первые десятилетия велась по трем основным направлениям (или «классам»): математическому, физическому (естественному) и гуманитарному. В свое распоряжение Академия получила богатейшие коллекции Кунсткамеры. Были созданы Анатомический театр, Географический департамент, Астрономическая обсерватория, Физический и Минералогический каби-

неты. Академия имела Ботанический сад и инструментальные мастерские. Здесь трудились крупные ботаники И.Г. Гмелин и И.Г. Кельрейтер, основатель эмбриологии К.Ф. Вольф, знаменитый натуралист и путешественник П.С. Паллас. Работы по теории электричества и магнетизма проводились Г.В. Рихманом и Ф.У. Эпинусом. Благодаря исследованиям академических ученых закладывались основы для развития горного дела, металлургии и других отраслей промышленности России. Велись работы

ресурсов России, и этнографические исследования территорий страны от Белого до Каспийского морей, от западных областей до Камчатки. Великая Северная (1733-1742 гг.) и академические экспедиции (1760-1770 гг.), капитальные труды участников экспедиций И.Г. Гмелина, С.Г. Гмелина, А.П. Горланова, С.П. Крашенинникова, П.С. Палласа и других сыграли выдающуюся роль в развитии географии, биологии, этнографии, истории и культуры народов России и были высоко оценены в Европе,

М.В. Ломоносов, поэт В.К. Тредиаковский, а позже астрономы Н.И. Попов, С.Я. Румовский, П.Б. Иноходцев, натуралисты И.И. Лепехин, Н.Я. Озерецковский, В.Ф. Зуев и др.

В 1803 г. принят новый устав, определивший функции Академии как ведущего научного учреждения страны, состоявшего из физико-математического и историко-филологического отделений (Академический университет и гимназия прекратили существование).

ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ НАУКИ



Высотное здание Президиума Российской Академии Наук

по геодезии и картографии. В 1745 г. была создана первая генеральная карта страны – «Атлас Российской».

Деятельность Академии с самого начала позволила ей занять почетное место среди крупнейших научных учреждений Европы. Этому способствовала широкая известность таких корифеев науки, как Л. Эйлер и М.В. Ломоносов.

Научная, просветительская и организаторская деятельность М.В. Ломоносова составила целую эпоху в истории Академии и российской науки. Он обогатил ее фундаментальными открытиями в химии, физике, астрономии, геологии, географии; внес большой вклад в разработку истории, языкознания и поэтики.

По инициативе Академии и при ее участии были осуществлены комплексные экспедиционные исследования, внесшие огромный вклад в раскрытие природных

открыв европейским исследователям малоизвестные территории. Они решили вопрос о проливе между Азией и Америкой и о северо-восточных рубежах России. Были составлены карты обследованных районов, изучен их животный и растительный мир, выявлены полезные ископаемые, описаны история, этнография, хозяйственная деятельность живущих там народов и начато изучение их языков. Плававший вместе с В. Берингом Г.В. Стеллер стал пионером в изучении природы и быта народов Аляски и Алеутских островов.

В 1748 году состоялось назначение первого русского президента Академии, им стал граф К.Г. Разумовский. В Академию начали избираться отечественные ученые. Первыми русскими академиками стали С.П. Крашенинников – автор первой естественнонаучной книги («Описание Земли Камчатки»), написанной на русском языке,

К середине XIX в. в Петербургской Академии наук трудились математики М.В. Остроградский, П.Л. Чебышев, физики Э.Х. Ленц, Б.С. Якоби, химики Н.Н. Зинин, А.М. Бутлеров, астрономы В.Я. Струве, Ф.А. Бредихин, биологи К.М. Бэр, А.О. Ковалевский, филолог А.Х. Востоков, литературовед А.Н. Веселовский, историк С.М. Соловьев. Во второй половине XIX в. многие российские ученые различных специальностей заняли выдающееся место в науке. Ботаник К.А. Тимирязев, физик П.Н. Лебедев, математики А.Н. Коркин, С.В. Ковалевская и многие другие приобрели мировую известность. Всего за период с 1856 г. по 1890 г. по всем кафедрам было избрано 47 академиков.

В мае 1917 г. Императорская Петербургская академия наук была преобразована в Российскую академию наук. В первые годы Советской России институт академии наук воспринимался весьма неоднозначно. Однако в 1918 г. после переговоров с тогдашним руководством Академии наук, уже переименованной из «императорской» в «русскую», началось сотрудничество с новой властью. Финансирование Академии было поручено Наркомпросу и Центральной комиссии по улучшению быта ученых (ЦКУБУ). В 1925 г. был торжественно отмечен ее 200-летний юбилей. К этой дате был принят новый устав. Первым президентом АН СССР стал известный ученый, геолог Карпинский, который до того занимал пост президента Российской Академии Наук. В 1934 г. при С.М. Кирове Академия наук переведена из Ленинграда в Москву.

21 ноября 1991 г. указом президента России была воссоздана Российская академия наук (РАН), ставшая полным правопреемником АН СССР.

ПРОКУРОРСКИЙ НАДЗОР

Гагаринская межрайонная прокуратура провела проверку соблюдения законодательства о воинской обязанности

Гагаринская межрайонная прокуратура совместно с отделом объединенного военного комиссариата г. Москвы по Академическому району ЮЗАО г. Москвы в рамках исполнения законодательства о воинской обязанности и военной службе провела проверку соблюдения правил организации и ведения воинского учета в ОАО «Мосэнергосбыт».

Так, в ходе проверки ОАО «Мосэнергосбыт» установлено, что в нарушение п. 11, п. 9 ст. 9 раздела 3 Федерального закона «О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ» от 26.02.1997 г. № 31-ФЗ бронирование граждан, пребывающих в запасе, не ведется.

Выявлены многочисленные нарушения Постановления Правительства РФ от 27.11.2006 г. № 719 «Об утверждении положения о воинском учете». Так, в нарушение п. 12(б) раздела 1 ПП при количе-

стве сотрудников, состоящих на воинском учете более 800 граждан, осуществлять ведение воинского учета в организации должен 1 освобожденный работник, тогда как в ОАО «Мосэнергосбыт» воинский учет осуществляет 1 работник, выполняющий обязанности по совместительству.

В соответствии с п. 9 раздела 1 Постановления Правительства РФ от 27.11.2006 г. № 719 «Об утверждении положения о воинском учете» за состояние воинского учета, осуществляемого организациями, отвечают руководители этих организаций.

По результатам проверки генеральному директору ОАО «Мосэнергосбыт» внесено представление об устранении нарушений законодательства, которое находится на рассмотрении.

Гагаринский межрайонный прокурор
Н.Г. Батищев

ИНФОРМАЦИЯ

УВЕЛИЧЕНИЕ ПОСОБИЙ

Размеры государственных пособий гражданам, имеющим детей, выплачиваемых органами социальной защиты населения в соответствии с Федеральным законом от 19.05.1995 года № 81 – ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», с 1 января 2011 года составляют:

- 1) пособие по беременности и родам женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организации, исходя из 438 рублей 17 копеек в месяц:
 - за 140 дней – 2 048 руб. 06 коп.
 - за 156 дней – 2 282 руб. 12 коп.
 - за 194 дня – 2 838 руб. 03 коп.
- 2) единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинском учреждении в ранние сроки беременности (до 12 недель) – 438 руб. 87 коп.
- 3) единовременное пособие при рождении ребенка – 11 703 руб. 13 коп.
- 4) единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего

военную службу по призыву – 18 533 руб. 13 коп.

5) ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву – 7 942 руб. 77 коп.

6) ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет:

- по уходу за первым ребенком – 2 194 руб. 34 коп.
- по уходу за вторым и последующими детьми – 4 388 руб. 67 коп.

Гражданам, уволенным в связи с ликвидацией предприятия в период отпуска по уходу за ребенком, обратившимся за назначением ежемесячного пособия по уходу за ребенком в 2011 году, пособие будет назначено в сумме, выплачивавшейся по месту работы на дату увольнения.

Управление социальной защиты населения Гагаринского района
Телефоны для справок:
8 (499) 137-32-46; 8 (499) 137-37-13.

В сегодняшней беседе хотелось бы поговорить на тему «Здоровый образ жизни». Что необходимо делать нам, медикам, чтобы донести до сознания родителей и детей значимость данного выражения? Что необходимо делать родителям, чтобы их дети росли здоровыми и сильными духом, как научить своих детей заботиться о здоровье? Вопросов много!

На первом году жизни ребенка на дому навещают врач и медицинская сестра, родители ежемесячно посещают детскую поликлинику, выполняя советы врачей-специалистов. Первый год жизни ребенка – очень важный этап в его развитии и закреплении здоровья. В этот период малыша три раза (с перерывами в 3 месяца) осматривают врачи – хирург, ортопед, окулист, невролог; два раза (в 6 и в 12 месяцев) проводят исследование крови и мочи. С 3-х месяцев (при нормальных показателях анализов) начинают вакцинировать против опасных инфекционных заболеваний. Если у малыша определены отклонения в здоровье, ему назначат комплексы массажа и ЛФК, проведут профилактику рахита и анемии.

В 12 месяцев ребенку проведут профилактический осмотр всеми врачами-специалистами, определят группу здоровья.

Как правило, на первом году жизни ребенка родители активны, посещают детскую поликлинику систематически.

На втором году жизни активность родителей разительно падает, хотя этот год



жизни также важен в развитии ребенка. Врача-педиатра необходимо посещать один раз в 3 месяца, врачей-специалистов – два раза в год. В два года обязательны осмотр стоматолога, логопеда, сдача анализов. На втором году жизни ребенка продолжают прививать, но гораздо реже.

На третьем году жизни посещения с целью профилактического осмотра становятся еще реже – осмотр врачом-педиатром два раза в год. В три года ребенка осматривают врачи-специалисты, в том числе логопед и стоматолог, сдают анализы.

Как правило, на третьем году жизни ребенок готовится к поступлению в детское

дошкольное учреждение. Данные осмотров пригодятся для детского сада.

Далее один раз в год ребенку будут проводиться осмотры педиатром и врачами-специалистами (хирургом, ортопедом, неврологом, окулистом), братья анализы крови, мочи, кала. В детском учреждении по плану продолжают проводить прививки. Если ребенок не посещает детские учреждения, профилактический осмотр проводится в поликлинике. При поступлении ребенка в школу медицинские документы готовятся в детском саду, для детей, непосещающих детсады – при обращении к участковому врачу поликлиники.

В школах с 1 класса до 15 лет ежегодно детям проводят профилактические осмотры врачами-специалистами (в 9, 10, 12, 15 лет); в 8, 11, 13-14 лет – врачом-педиатром школы и стоматологом.

До 17-летнего возраста в школах детям продолжают проводить прививки, ревакцинации, закрепляя иммунитет к опасным инфекциям.

В последние три-четыре года резко снизилось число родителей, соглашающихся делать детям прививки. Жаль, что многим родителям безразличен вопрос защиты их чада от инфекций, они устраняются и не поддерживают медиков в решении такого важного вопроса, как снижение инфекционных заболеваний в городе Москве.

Кстати, я бы назвала вакцинацию важным шагом на пути к «здоровому образу жизни». Очень много сил тратят медики на разъяснение этого вопроса населению, но часто взрослые больше верят негативному материалу из «научных» сайтов Интернета, и берут эту информацию на вооружение.

«Здоровый образ жизни» – это, конечно же, режим сна и отдыха, качественное питание, занятия спортом, а в школе – физкультурой. Это поездки на лыжные прогулки за город и многое другое.

Важно, чтобы в семье было принято заниматься собственным оздоровлением, чтобы родители подавали пример своим детям. Тогда «здоровый образ жизни» придет в каждую семью.

ЗДОРОВЬЕ

Современную жизнь трудно представить без стрессов. Слабость, утомляемость, бессонница – знакомые симптомы, не правда ли? А ведь эти симптомы могут быть вызваны не только стрессом, но и весьма серьезным заболеванием.

Утверждение о том, что многие болезни возникают от чрезмерного волнения и стресса, не лишено смысла. Поэтому мы всеми силами стараемся сохранить душевное спокойствие.

Случается, что привычные валериановые капли уже не помогают, а нервы продолжают шалить. В такой ситуации мало кто задумывается о том, что слабая нервная система может быть не причиной, а следствием неполадок в работе внутренних органов, и прежде всего, щитовидной железы!

Щитовидная железа – это небольшой орган, расположенный на передней поверхности шеи, состоящий из двух половинок – долек, соединенных между собой перешейком. Щитовидная железа очень активно участвует в обмене веществ, выделяя в кровяное русло гормоны. От избытка или недостатка этих гормонов страдает работа практически всех внутренних органов, а сигнализирует нам об этом нервная система.

Функция щитовидной железы жестко подчинена гипоталамо-гипофизарной системе. Под действием ТТГ (тиреотропного гормона, вырабатываемого гипофизом) щитовидная железа может активировать или замедлять свою работу, выделяя большее или меньшее количество основных гормонов тироксина (Т4) и трийодтиронина (Т3). Именно для синтеза этих гормонов щитовидная железа нуждается в достаточном поступлении с пищей йода. Как только организм получает нужное количество гормонов, уровень ТТГ снижается, и работа щитовидной железы затормаживается. Третий гормон, вырабатываемый щитовидной железой – кальцитонин. Этот гормон обеспечивает прочность костной ткани,



насыщая ее кальцием и препятствуя разрушению костей.

Основная задача щитовидной железы – управлять скоростью метаболизма (обмена веществ). Несмотря на свои небольшие размеры (вес железы составляет около 25 граммов), щитовидная железа подчинила себе практически все процессы в организме. Гормоны щитовидной железы влияют на наши умственные способности, сон и аппетит, физическую активность, массу тела, прочность костей скелета, работу сердца и других внутренних органов. Немалую роль отводят современные ученые щитовидной железе в управлении работой иммунитета и даже в развитии механизмов старения.

Ученые установили, что в 50-60% случаев патология щитовидной железы

является наследственным заболеванием. Однако чаще наследуется предрасположенность к болезни, а не сама болезнь. Под действием вредных факторов среды эта болезнь может дать о себе знать, а может и не проявиться.

На первом месте среди факторов, влияющих на работу щитовидной железы, стоит недостаточное поступление в организм йода, необходимого для нормальной выработки гормонов Т3, Т4. Однако вред может нанести и избыток йода, поступающего с пищей и медикаментами. Немалая роль отводится избыточному пребыванию на солнце и воздействию радиации.

Нередко заболевание щитовидной железы развивается скрыто. Такие симптомы как раздражительность, плаксивость, нарушения сна, нервозность, изменение

аппетита и массы тела мы часто трактуем как проявление усталости, переутомления на работе или депрессии. А все остальные симптомы «сваливаем» на последствия нервного истощения.

Плохое самочувствие может быть вызвано недостатком гормонов щитовидной железы – гипотиреозом, избытком гормонов – тиреотоксикозом, а также симптомами сдавления органов шеи увеличенной щитовидной железой – зобом, при нормальном содержании гормонов в крови.

Если причина расшатанных нервов – патология щитовидной железы, то можно заметить специфические изменения в состоянии здоровья. При гипотиреозе в организме снижается обмен веществ. Все процессы замедляются. Нарушения в нервной-психической сфере: слабость, снижение работоспособности и памяти, сонливость, заторможенность, замедление речи, угрюмое настроение, различные проявления депрессии.

При тиреотоксикозе, когда гормонов щитовидной железы вырабатывается слишком много, наоборот, обмен веществ резко ускоряется. Нарушения в нервной-психической сфере: плохой беспокойный сон, повышенная утомляемость, невозможность сосредоточиться на выполняемой задаче, слабость, агрессивность, частая смена настроения, излишняя эмоциональность, вспыльчивость, плаксивость.

Появление зоба – утолщения в надключичной области на шее, припухлости в проекции щитовидной железы – может возникать при любом функциональном состоянии железы и всегда требует лечения.

В любом случае необходимо обратиться к врачу и пройти тщательное медицинское обследование.

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 95, депутат муниципального Собрания Гагаринское Андрей Алексеевич Измайлов



Спортивные мероприятия в феврале

3 февраля в 18:00

Первенство района по плаванию
Ул. Фотиевой, д. 16-2 (ВСК МГДД(ю)Т)

12 февраля в 11:00

Проведение районной фитнес-зарядки
Ленинский пр-т, д. 32

(Спортивная площадка

или спортзал в зависимости от погодных условий)

13 февраля в 18:00

Районные соревнования по н/теннису среди лиц с ОФВ в рамках Спартакиады «Равные возможности»

Ул. Строителей, д. 4, корп. 7 (МУ ДЦ «Гагаринец»)

15 февраля в 14:30

Районные отборочные соревнования по шахматам Ломоносовский пр-т, д. 4-3 (ГОУ СОШ № 120)

17 февраля в 16:00

Районный турнир по баскетболу,

Ломоносовский пр-т, д. 13-21 (ГОУ СОШ № 11)

19 февраля в 14:00

Районные соревнования по шахматам среди лиц с ОФВ в рамках Спартакиады «Равные возможности»

Ул. Строителей, д. 4, корп. 7

20 февраля в 13:00

Районный турнир по пейнтболу

Ломоносовский пр-т, д. 12 (стадион ГОУ СОШ № 26)

24 февраля в 16:00

Районные отборочные соревнования по шашкам Ломоносовский пр-т, д. 4-3 (ГОУ СОШ № 120)

25 февраля в 16:00

1-й тур – соревнования спортивных семей

«Зимние забавы» Ломоносовский пр-т, д. 4-3

(территория ГОУ СОШ № 120)

25 февраля в 16:00

Районные соревнования по игре в дартс

Ленинский пр-т, д. 72 (теплая раздевалка)

26 февраля в 11:00

Проведение районной фитнес-зарядки

Ленинский пр-т, д. 32

(Спортивная площадка или спортзал в зависимости от погодных условий)

26 февраля в 13:00

Районные отборочные соревнования по бадминтону Ленинский пр-т, д. 39а (ГОУ СОШ № 198)



От всей души поздравляем юбиляров! В январе отметили свои юбилеи:

95 лет

Петров Василий Никифорович

90 лет

Романов Василий Иванович

Чуканова Галина Сергеевна

Валев Эмиль Борисович

Шиндер Евгений Иванович

Борина Эсфирь Гершевна

Егоров Николай Сергеевич

Туманова Наталья

Васильевна

Темнова Мария Николаевна

Канева Татьяна Львовна

Литвинова Ефросинья

Павловна

Еремеенкова Нина

Георгиевна

Кузина Тамара Гавриловна

Портнова Клавдия

Михайловна

Синев Валерий Викторович

Гроссман Софья Генделевна

ДОСУГ

25 декабря 2010 года и 6 января 2011 года в молодежном клубе им. Джерри Рубина состоялись праздничные мероприятия, посвященные Новому году и Рождеству.

Театр теней представил гостям спектакли «Волшебная лампа» и «Маленькие человечки». Однако все пришедшие на праздник не остались сторонними наблюдателями. Для них были организованы мастер-классы по оформлению елочных украшений, по оригами (журавлики с пожеланиями) и

по изготовлению игрушечных ангелов. Кроме того, организаторы вовлекли жителей в интерактивную игру-сказку. В этом проекте с удовольствием участвовали не только дети, но и взрослые.

Праздничный концерт подготовили музыканты группы «Саригама» (музыкальный стиль группы отличает любовь

к индийской классической музыке и интерес к восточной философии) и Филипп Барский (арфа). Кстати, Сергей Емельянов, руководитель группы «Саригама», – мастер игры не только на бамбуковой флейте, но и практически на любых духовых инструментах.

Стоит отметить, что Клуб им. Джерри Рубина, открывшийся в октябре 1992 г., стал первой площадкой для более, чем 200 молодых групп. За 15 лет Клуб провел около 600 концертов, 40 фестивалей, 15 гастрольных туров, 600 кинопоказов, 30 спектаклей, 60 выставок (в том числе: Виниловых масок известных музыкантов, Анархической карикатуры и инсталляции андеграундных художников, выставки фото-объединения «Рыбий глаз» и др.).

В Клубе выступали музыканты из разных стран, в том числе США, Испании, Финляндии, Казахстана и т.д.! Здесь проходят не только концерты и выставки, но и мастер-классы известных музыкантов, экспериментальные открытые джем-сессии (с живым звуком), кино-концерты, встречи с режиссерами и аниматорами.



СПОРТ

ПРИГЛАШАЕМ НА КАТКИ!

Историки спорта отмечают, что катание на коньках как элемент физической культуры и вид состязания, увиденное Петром I в Голландии и затем привезенное в Россию, вошло в быт народа, стало одним из любимых развлечений. В 1838 г. издается книга преподавателя гимнастики военно-учебных заведений Петербурга Г.М. де Паули «Зимние забавы и искусство бега на коньках с фигурами». Паули назвал бег на коньках самым «приличным и полезным зимним удовольствием», которое, составляя забаву юношей, «воодушевляет нередко веселость и людей взрослых». В книге описывались упражнения для начинающих фигуристов.

В советские времена катки были одним из самых востребованных и любимых зимних развлечений. Стоит только вспомнить фильм «Покровские ворота», где каток – это место встреч и расставаний, место всеобщего веселья и постоянного праздника.

В последние годы, благодаря телевидению, спортивным достижениям, а также политике в отношении физкультуры и спорта, забытые традиции отдыха на коньках вернулись. Особенно популярным становится выход на каток всей семьей. И это естественно. Ведь культура семейного отдыха подразуме-

вает сплоченность и взаимообучение. Дети, как правило, учатся всему намного быстрее взрослых, они легче встают на коньки и постигают таинства движения. Их меньше сковывает страх падения,

они более раскрепощены. Учиться вместе с ними или у них – великолепная возможность для родителей стать ближе со своими детьми, создать еще один мостик взаимопонимания.



На территории муниципального образования Гагаринское бесплатные катки залиты по следующим адресам:

Ленинский проспект, д. 36, 41, 52, 60/2, 68/10, 72, ул. Молодежная, д. 3.

Каток, расположенный по адресу: Ленинский проспект, д. 72, оборудован теплой раздевалкой.

Муниципальное Собрание Гагаринское и муниципалитет Гагаринский поздравляют жителей ВМО Гагаринское, которые отметят в феврале свои профессиональные праздники.

2 февраля – День воинской славы России – День победы в Сталинградской битве в 1943 году

8 февраля – День российской науки

9 февраля – Международный день стоматолога

10 февраля – День дипломатического работника

14 февраля – День святого Валентина (День всех влюбленных)

18 февраля – День транспортной милиции России

21 февраля – Международный день родного языка

23 февраля – День защитника

Отечества

28 февраля – Масленица – начало сырной недели

Успехов в труде и крепкого здоровья!